۱۴

درمان باگیاهان دارویی ۴

به کوشش : محمدجوادهوشیار





بسم الله الرحمن الرحيم

مفید و مختصر

درمان
با گیاهان داروئی
جلد ۴

به کوشش:
محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ –
مفید ومختصر درمان با گیاهان‌داروئی جلد ٤ / به کوشش محمدجواد هوشیار / مشهد: ناشر مؤلف، ۱۳۸۹.
۲٤۰ ص.
بهاء: ۳۸۰۰۰ ریال
ج ۱: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۲۹۲۵-۹
ج ۲: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۳۲۲۲-۸
ج ۳: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۰۷-۳
ج ٤: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۰۸-۰
ج ۵: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۱۰-۳
فهرستنویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. گیاهان داروئی. ۲. پزشکی سنتی.
RS ۱٦٤ / ٤ د ۹٤ هـ ۱۳۸۸ ٦۱۵/۳۲
کتابخانه ملی ایران ۱۲۱۵۰٦۷

مرکز پخش:
مشهد - ۱۷ شهریور جنوبی ۷ - کوی مادر- بن بست ۲۲ - پلاک ۱۱۰
تلفن: ۸۵۱۰۸۲۱

درمان با گیاهان داروئی جلد ٤
به کوشش محمد جواد هوشیار
چاپ دوم کتاب ۱۳۸۹
چاپ اول ناشر
حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: بهاره حسینخانی
طرح جلد : هوتسا هوشیار
لیتوگرافی: گویااسکنر
قیمت : ۳۸۰۰ تومان
چاپ : مهشید
تیراژ : ۳۰۰۰ جلد رقعی

شابک : ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۰۸-۰
ISBN : 978-964-04-5208-0



فهرست مطالب



















مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است. قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ٤ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.



آب‌آوردن انساج

آب آوردگی شکم - استسقاء - تورم بدن - خیز عمومی بدن

۱. برای درمان استسقاء ۵ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند. در خوردن این گیاه زیاده روی نشود چون نیروی جنسی را شدیداً کاهش می‌دهد به خاطر همین بهتر است که همراه چلغوزه یا دانه کاج استفاده شود.

۲. برای درمان آب آوردن انساج و خیز عمومی بدن ۲ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته صبح و عصر بنوشند.

۳. برای درمان خیز عمومی بدن ۳ گرم خردل سفید یا سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای درمان استسقاء ۳ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک ساعت بعد از غذا بنوشند.

۵. برای درمان آب آوردن نسوج روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم مصرف شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.



۶. برای درمان استسقاء به مدت ۷ روز، روزی یک گرم از عصاره ریشه خیار دشتی میل کنند.

۷. برای رفع استسقاء و آب آوردن انساج ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود.

* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۸. گیاه رازک برای درمان آب آوردن انساج مفید می‌باشد ۶ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. جهت درمان آب آوردن انساج یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۰. برای برطرف کردن آب آوردگی شکم از دمکرده زیره سیاه نوشیده شود.

۱۱. برای رفع آب آوردن انساج ۲ گرم از برگ و ساقه‌های نرم گلدار گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.

* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات و اختلال در نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می‌شود.

۱۲. جهت درمان آب آوردن شکم ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۳. گیاه غافث برطرف کننده استسقاء می‌باشد ۸ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند. این دمکرده برای درمان آب آوردن انساج نیز مفید می‌باشد.

۱٤. برای درمان آب آوردن انساج و خیز عمومی بدن روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای رفع خیز عمومی بدن یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و عصر بنوشند.

۱٦. برای درمان تجمع غیر طبیعی مایع در فضاهای بین سلولی بدن دمکرده گیاه کورک مفید می‌باشد، ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. برای درمان خیز اندام‌های عمومی بدن و استسقاء از دمکرده گل انگشتانه می‌توان استفاده کرد البته مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۱۸. برای درمان آب آوردن انساج ۱۰۰ گرم عصاره گل مینا را با ۲۰۰ گرم سرکه در ۸۰۰ سی‌سی آب رقیق نموده هر ٦ ساعت نصف استکان بنوشند.

۱۹. گیاه مامی‌ثای صحرایی جهت درمان آب آوردن نسوج مفید می‌باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. برای درمان آب آوردن انساج روغن منداب را به محل درد بمالند.

۲۱. برای درمان آب آوردن انساج نیم گرم از پودر هندوانه ابوجهل با کمی ادویه میل شود.



۲۲. گیاه هوفاریقون برای بیماری آب آوردن انساج مفید می‌باشد به مدت ۷ روز، هر روز ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای رفع بیماری استسقاء یک گرم یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث فلج و تشنج می‌گردد.

۲٤. برای درمان تورم بدن از جوشانده و دمکرده گیاه دم اسب استفاده شود به مدت ٥ روز هر روز ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل تورم را کمپرس کنند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث نقص‌های مادرزادی می‌گردد خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

آبسه

۱. برای درمان آبسه برگ‌های گیاه ستاره‌ای متوسط را به صورت ضماد بگذارند.

۲. برای برطرف نمودن آبسه عصاره برگ و پوست گیاه کاتالپا را به صورت ضماد بگذارند.

۳. برای رفع آبسه برگ تازه گل گاوزبان را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

آسم

تنگی‌نفس

۱. دمکرده به‌لیمو برای بیماران آسم مفید می‌باشد مانند چای دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای درمان تنگی نفس برگ تانبول را با کمی نمک میل کنند.

۳. جهت درمان تنگی نفس و آسم ۱۰ — ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

٤. برای درمان تنگی نفس ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

٥. کسانی که تنگی نفس دارند هر ماه به مدت یک هفته روزی ٥ میلی‌گرم از حب الاتریوم همراه کمی آب میل کنند، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

٦. گیاه دم اسب برای درمان بیماری آسم مفید می‌باشد هر ماه بمدت ۷ روز، روزی۱۰ گرم در۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود، خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۷. گیاه دم شیر قلبی برای بیماری آسم و تنگی نفس مفید می‌باشد هر ماه ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۸. برای درمان بیماری آسم ۲ گرم گیاه زرنباد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد.

۹. مربای زنجبیل شامی با عسل برای تنگی نفس مفید است ۱۰ گرم در ۱۰۰ گرم عسل به مدت ۱٤ روز خیسانده سپس استفاده کنند.

۱۰. برای بیماران آسمی هر ماه یک هفته، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا رادر ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۱. زیره سیاه برای کسانی که تنگی نفس دارند مفید می‌باشد.

۱۲. جهت درمان ناراحتی‌های تنفسی ۲ گرم برگ گیاه ستاره‌ای متوسط، ۲ گرم دم اسب و ۲ گرم بارهنگ را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* بارهنگ به خاطر لعابی که دارد بهتر است آخر اضافه شود، ابتدا ۲ گیاه اولیه را دم‌کرده صاف نموده سپس بارهنگ را به آن اضافه کرده بگذارید چند دقیقه دم بکشد.

۱۳. برای درمان تنگی نفس به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم سداب را همراه ۲ گرم شوید در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک قسمت آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱٤. برای درمان سخت نفس کشیدن ٤ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۵. کسانی که حمله آسمی دارند ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱٦. بیماران آسمی هر ماه ۷ روز، هر روز ٥ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای درمان بیماری آسم از میوه کاتالپا استفاده شود.

۱۸. برای تسکین بیماری آسم روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم برگ کالر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین نموده میل شود:

۱۹. تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن Lactuca serriola L. می‌باشد برای درمان آسم مفید می‌باشد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسمومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان، اختلال در شنوایی هم‌چنین استفراغ، بی‌نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و بازشدن مردمک چشم می‌باشد.

۲۰. برای درمان سختی تنفس (نفس کشیدن) ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل قنطوریون صغیر را در ۱/٥ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود با عسل شیرین نموده روزی سه نصف استکان بنوشند.

۲۱. مامی‌ثای صحرائی(گل کبوتر)برای بیماری‌های حادتنفسی مفید می‌باشد۲ گرم در۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی۳ فنجان بنوشند.

۲۲. دمکرده گیاه مامیران برای بیماری آسم مفید است ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.



۲۳. برای تسکین آسم روزی ۳ بار هر بار یک گرم مقل را با ۲ قاشق عسل در یک لیوان آب ولرم حل نموده بنوشند.

۲٤. گیاه هوفاریقون برای بیماری آسم مفید است ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. برای درمان تنگی نفس ۲ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

اسپرو

۱. برای درمان بیماری اسپرو قبل از طلوع آفتاب شیره درخت اسپرو را گرفته کمی همراه آب میل کنند.

* اسپرو: شکل مزمنی از سندرم سوء جذب که به دو شکل گرمسیری و غیر گرمسیری دیده می‌شود.

اعصاب

اختلالات عصبی – پیچش عصب – تسکین ورم اعصاب – درد اعصاب – ضعف اعصاب – ناراحتی عصبی

۱. برای درمان عصب صورت از دمکرده گیاه هوفاریقون می‌توان استفاده کرد ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه برای اعصاب مفید نمی‌باشد.

۲. مصرف زیاد تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) باعث فلج مراکز عصبی می‌گردد.



۳. برای تسکین دردهای عصبی صورت به مدت ۱٤ روز، روزی ۲ گـرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهرها بنوشند.

٤. برای تسکین درد اعصاب و مفاصل با روغن حنا محل درد را ماسـاژ دهید.

* طرز تهیه روغن حنا: ۵۰ گرم گل تازه حنا را در ۵۰۰ سی‌سی روغـن زیتون حرارت غیـر مـستقیم (بـن‌مـاری) داده سـپس صـاف نمـوده استفاده گردد.

۵. جهت دردهای عصبی، تشنج، فلج و لقوه از روغن گیـاه خربـق سـفید بصورت مالیـدنی اسـتفاده شـود ایـن روغـن سـمی اسـت نبایـد در مصرف آن زیاده‌روی شود.

* طرز تهیه روغن خربق سفید: ٤۰ گـرم گیـاه خربـق سـفید را در ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده سپس یک لیتر روغن کنجد به آن اضـافه نموده حرارت غیر مستقیم داده تا عرق طارونه تبخیـر شـود صـاف نموده استفاده گردد.

٦. برای تسکین دردهای عصبی مقداری گل رازک را داخل کیسه کوچک پارچه‌ای ریخته گرم نموده در محل درد بگذارند.

۷. برای تسکین دردهای اعصاب یـک گـرم سـداب را در ۱۵۰ سـی‌سـی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند نباید بیش از یک هفته مصرف گردد.

۸. گیاه دم شیر قلبی برای بیماری‌های عصبی و خشم زود هنگـام مفیـد می‌باشد ٦ گرم از این گیـاه را در ۲۰۰ سـی‌سـی آب‌جـوش ۵ دقیقـه دم‌کرده شبها بنوشند.

۹. جهـت درمـان نـاراحتی‌هـای عـصبی ۲ گـرم سـنبل‌الطیـب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده شب‌ها بنوشند.



۱۰. برای تسکین دردهای عصبی ناحیه صورت مقدار کمی از گرد دانه کندش بصورت خوراکی استفاده شود.

* این گیاه سمی است خیلی با احتیاط و با نظر پزشک استفاده شود.

۱۱. برای درمان بی‌نظمی‌های عصبی و هورمونی دوران بلوغ نیم گرم گیاه گل ساعتی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک استفاده شود.

۱۲. برای درمان پیچش عصب گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. جهت رفع اختلالات عصبی ۹ گرم برگ و تخم گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای تحلیل و تسکین ورم‌های عصبی ٤۰ گرم دارواش را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

۱۵. جهت درمان ضعف اعصاب ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

آرام‌بخش – اضطراب – دلهره

۱. برای برطرف کردن اضطراب و دلهره ۲ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۲. جهت از بین بردن اضطراب و ترس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. گیاه گل ساعتی آرام‌بخش و ضد اضطراب است نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

٤. جهت تسکین آرامش و فرح بخشی روان ۵۰ گرم گل زیرفون را در ۱۰ لیتر آب‌جوش به مدت یک ساعت دم‌کرده در وان ریخته و در آن استراحت کنند.

۵. سنبل‌الطیب آرام بخش اعصاب است به مدت یک هفته روزی ۲ گرم با کمی لیموی عمانی در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

٦. دمکرده نی بوریا مسکن و آرام بخش است به علت سمی بودن با نظر پزشک مصرف گردد.

۷. دمکرده میوه گیاه زردان آرام بخش می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

اوراق

۱. برای درمان بیماری اوراق به مدت ١٤ روز، روزی ۲ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

* اوراق نوعی خوره عصبی است که از نوک انگشتان شروع شده و مغز خاکستری عصب به تدریج خورده شده و عضلات به تدریج از بین می‌روند. مدت زمان بیماری از زمان شروع تا مرگ ٢٦ ماه می‌باشد.

تجسم ارواح – مالیخولیا – وسواس

۱. کسانی که تجسم ارواح دارند از دمکرده به‌لیمو مانند چای بنوشند.

۲. جهت درمان بیماری مالیخولیا و وسواس ۳ گرم خارخسک و ۲ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.



۳. کسانی که بیماری وسواس و مالیخولیا دارند نیم گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند این گیاه سمی و کشنده می‌باشد همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف گردد.

٤. برای درمان مالیخولیا ٥ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود، گرم مزاجان این گیاه را همراه آبغوره میل کنند.

٥. برای برطرف کردن بخارهای مالیخولیا که از زیادی قند می‌باشد ٦ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شبها بنوشند.

٦. برای درمان مالیخولیای وحشت و خوف ۲ گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۷. برای جلوگیری از دیدن کابوس یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

بی‌خوابی – خواب‌آور

۱. دمکرده برگ بولدو خواب آور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۲. برای دیدن خواب‌های خوب و شیرین گیاه درونک را زیر بالش خود بگذارند.



۳. برای درمان بی‌خوابی مقداری گیاه رازک را در پارچه‌ای گذاشته شب زیر سر خود بگذارند.

٤. دانه نیلوفر آبی هندی برطرف کننده کم خوابی و عصبانیت می‌باشد.

٥. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. برای درمان بی‌خوابی و عصبانیت ۳ گرم تخم سرو تبری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب قبل از خواب بنوشند.

۷. برای رفع بی‌خوابی نیم گرم گرد پوست ریشه گیاه سگ کش را با کمی عسل در آب مخلوط نموده میل کنند، مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۸. برای درمان بی‌خوابی به مدت یک هفته روزی ۲ گرم سنبل الطیب با کمی لیموی عمانی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب‌ها یک فنجان بنوشند.

۹. جوشانده تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن .Lactuca serriola L می‌باشد آرام بخش و خواب آور می‌باشد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده شب بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است.

۱۰. گیاه گل ساعتی برطرف کننده بی‌خوابی است، نیم گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک استفاده گردد.

۱۱. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم مامیران کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده شب بنوشند.



* این گیاه سمی است، با نظر پزشک مصرف شود هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۲. برای رفع بی‌خوابی ۳ گرم برگ و سرشاخه‌های گلدار مامیشا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۱۳. دمکرده نی بوریا خواب آور است. به علت سمی بودن این گیاه با نظر پزشک مصرف شود.

۱٤. گل نیلوفر آبی خواب آور است یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

تبخال

۱. برای رفع تبخال ۵۰ گرم گل علف جارو را در یک لیتر آب جوشانده تبخال را بشویند.

۲. برای فروکش کردن تبخال ۲ گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمپرس کنند.

۳. برای درمان تبخال ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده آن تبخال را بشویند.

٤. جهت درمان تبخال ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و روی تبخال کمپرس کنند.

ترس – نگرانی - وحشت

۱. کسانی که احساس ترس و نگرانی می‌کنند ۳ گرم گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. دمکرده گیاه زرنباد ضد وحشت و ترس می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* کسانی که بیماری قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند زیرا مضر می‌باشد.

۳. کسانی که ترس و وحشت دارند به مدت یک هفته روزی یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

٤. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان برای ترس و وحشت مفید می‌باشد.

تشنج

۱. دمکرده به‌لیمو ضد تشنج می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. ریشه گیاه سگ زبان ضد تشنج می‌باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. زیره سبز ضد تشنج می‌باشد در برنامه غذایی خود قرار داده و مانند چای دم‌کرده بنوشند.

٤. برای رفع تشنج کمی سداب را با سرکه، پیاز و زنجبیل مخلوط نموده بصورت ضماد روی دست و پا بگذارند.

۵. برای رفع تشنج کودکان زرنباد را کوبیده بصورت ضماد بر سر کودک بگذارند.



۶. جهت درمان تشنج کودکان گرد گیاه دارواش را در آب قند ریخته بصورت کمپرس بر ستون مهره ها قرار دهند فقط استعمال خارجی دارد و برای خوراکی مصرف نمی‌شود.

۷. دمکرده میوه گیاه زردان ضد تشنج می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. گیاه مامیران کبیر ضد تشنج عضلات صاف می‌باشد ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده ماساژ دهند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۹. گیاه هوفاریقون برای بیماری‌های اعصاب از جمله تشنج، صرع، هیستری و سردردهای عصبی مفید می‌باشد ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه برای اعصاب مفید نمی‌باشد.

۱۰. دمکرده قسمت‌های متورم پایین ساقه گل جالیز از نوعی که نام علمی آن O.alba می‌باشد برای رفع بیماری های عصبی و تشنج مناسب می‌باشد.

۱۱. گیاه زیرفون آرام بخش و ضد تشنج می‌باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

تقویت اعصاب

۱. ریشه گیاه قرصعنه تقویت کننده اعصاب می‌باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

خرناس

۱. برای مداوای خرخر بی‌موقع (خرناس) ۵ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

داءالرقص

۱. جهت درمان داءالرقص ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

دندان قروچه

۱. کسانی که دندان قروچه می‌کنند ۲۰ گرم سنبل الطیب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده آب را در روغن زیتون بجوشانند تا بخیر شود آن گاه گردن را با روغن ماساژ دهند.

راه رفتن در خواب

۱. برای درمان راه رفتن در خواب (سومنامبولیسم) ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف کنند.

رعشه – فلج – لقوه

۱. برای درمان بیماری فلج از روغن خارخسک به محل بمالند. روش تهیه آن در قسمت رماتیسم آورده شده است.
۲. برای بیماری فلج ناگهانی که ناشی از خونریزی مغزی می‌باشد یک گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است هم‌چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.



۳. برای اندام‌های فلج خردل را در ظرفی ریخته حرارت داده همان طور که داغ است به محل درد بمالند.

٤. برای درمان عضو فلج شده یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل مخلوط نموده به محل بمالند.

٥. بیماران فلج و لقوه ٥ میلی گرم حب الاتریوم را به مدت یک هفته در ماه میل کنند. طرز تهیه آن در قسمت مالاریا آورده شده است.

٦. بیماران فلج روزی ٤ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده به مدت ۷ روز در ماه میل کنند. گرم مزاجان با آبغوره میل کنند، مصرف این گیاه برای لقوه نیز مفید می‌باشد.

۷. دمکرده روناس برای درمان فلج، لقوه، سستی و بی‌حسی اعضاء مناسب است، ۳ گرم روناس و یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. بیماران فلج و کسانی که لقوه دارند از زنجبیل تازه به عنوان ادویه در غذای خود استفاده کنند.

۹. زیره سبز برای بیماری لقوه مفید بوده و از آن جلوگیری می‌کند.

* حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: زیره معده را تقویت می‌نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه در امان نگه می‌دارد.

۱۰. دمکرده ژین‌سینگ برای لقوه، لرزش و تشنج مفید می‌باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. سداب برای بیماری های عصبی از جمله فلج و رعشه مفید می‌باشد، یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند نباید بیش از ۷ روز مصرف کنند.

* این گیاه سمی است از مصرف زیاد آن خودداری کنند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
* مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم می‌گردد و باعث ضعیف شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۱۲. برای درمان فلج‌های ناشی از سردی مزاج یک گرم صمغ سک بینه را در یک قاشق روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۱۳. برای درمان رعشه، ضربان و پرش اعضاء روزی یک قاشق مرباخوری از روغن مصطکی میل شود و به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن مصطکی: ۱۰۰ گرم مصطکی را ابتدا در ۲٤۰ گرم روغن زیتون با حرارت آب‌جوش (بن ماری) حل نموده سپس ۲٤۰ گرم روغن زیتون مجدداً به آن اضافه نموده و هم می‌زنیم تا روغن یکنواختی بدست آید.

۱٤. برای درمان فلج و لقوه با روغن هندوانه ابوجهل ماساژ دهند، همچنین حدود ۸ – ٤ گرم ریشه آن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا نیم گرم از میوه ساییده شده گیاه با کمی نشاسته یا کتیرا میل کنند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.

۱۵. هر چند مصرف زیاد گل یاسمن سفید باعث فلج و تشنج می‌شود اما مصرف کم آن برای فلج، لقوه و خواب رفتن اعضاء مفید می‌باشد به مدت ۳ روز بصورت دمکرده مصرف شود.



شادی آور – غم و اندوه

۱. بوییدن برگ به‌لیمو شادی آور و برطرف کننده عصبانیت می‌باشد.

۲. مصرف خربق سفید باعث افسردگی می‌شود.

۳. دمکرده زیرفون برطرف کننده غم و اندوه می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٤. دمکرده گل گاوزبان که با شیره انگور شیرین شده باشد شادی آور و برطرف کننده افسردگی می‌باشد.

۵. جهت برطرف کردن غم و اندوه ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. گل یاسمن سفید شادی آور است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند در مصرف آن زیاده‌روی نکنند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌شود.

صرع

۱. برای درمان بیماری صرع هر ماه به مدت یک هفته هر روز نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده می‌باشد هم‌چنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف گردد.

۲. برای رفع صرع ۲ گرم خردل و ۲ گرم تخم چغندر را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ماه ۷ روز و هر روز یک بار میل شود.

۳. بیماران صرع هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۵ میلی‌گرم از حب‌الاتریوم میل کنند. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

٤. برای رفع اختلالات عصبی، حمله، غش و صرع از دمکرده ریشه گیاه راولفیا می‌توان استفاده کرد. مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

٥. زرآوند برای بیماری صرع مفید می‌باشد ۱۰ گرم پودر این گیاه را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری با کمی آب میل شود.

* این گیاه سمی است و مصرف داخلی آن برای کلیه و کبد مضر می‌باشد با احتیاط مصرف کنند، ممکن است آسیب‌های غیر قابل جبران بوجود آورد.

٦. برای درمان بیماری صرع که ناشی از سردی باشد یک گرم صمغ گیاه سک بینه را در یک قاشق روغن بادام شیرین حل کرده با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

٧. کسانی که بیماری صرع دارند ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٨. سنا برای بیماری صرع مفید می‌باشد ۱۰ گرم سنا را با ۳۰ گرم نبات ساییده هر شب یک قاشق چایخوری میل شود.

٩. هندوانه ابوجهل برای بیماری صرع مفید می‌باشد نیم گرم میوه ساییده شده گیاه را با کمی نشاسته، کتیرا یا صمغ عربی میل کنند.

١٠. ریشه گیاه کورک برای درمان حملات صرع مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته روزی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۱۱. استشمام عطر سنبل‌الطیب برای بیماران صرعی و یا کسانی که بیهوش شده‌اند باعث به هوش آمدن آنها می‌گردد.

۱۲. برای به حال آوردن و بیدارکردن بیمار در حال غش و صرع کمی از گرد خردل را داخل بینی بیمار و یا چند قطره از دمکرده آن را داخل بینی بیمار بچکانید.

فراموشی

۱. جهت درمان اختلال حواس و فراموشی ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۷ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. جهت درمان فراموشی مخصوصاً در افراد سالخورده ۳ گرم گل گاوزبان، یک عدد لیموی عمانی و ۲ گرم سنبل‌الطیب را در یک فلاکس ریخته و آب‌جوش روی آن بریزید و بگذارید ۲۰ دقیقه دم بکشد صبح و عصر یک فنجان میل کنند.

۳. برای معالجه بی‌نظمی‌های عصبی و فراموشی ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

لکنت زبان

۱. جهت درمان لکنت زبان ۱۰ گرم خردل را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه نصف استکان عرق کاسنی میل کنند.

۲. برای درمان لکنت زبان یک گرم دارواش را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ١٤ روز، هر روز بنوشند.

۳. برای درمان لکنت زبان زیره سیاه، آویشن، زیره سبز و نمک از هر کدام ٥ گرم مخلوط کرده جوشانده صاف کرده پس از سردشدن غرغره کنند.

٤. جهت درمان لکنت زبان ۱۵ گرم سعد، ۱۵ گرم سنبل الطیب، ٥ گرم میخک، ٥ گرم هل، ۲۰ گرم کندر و ۳۰ گرم سیاه دانه را آسیاب نموده در ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده هر ٦ ساعت یک قاشق میل کنند.

هیستری

۱. برای درمان هیستری به مدت یک هفته هر روز یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲. کسانی که حمله هیستری دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۳. برای رفع هیستری و آرام نمودن اعصاب ۲ گرم گیاه سنبل رومی (هندی) را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

افزایش شیر

پستان - ترک نوک پستان - ورم پستان

۱. بـرای درمـان ورم، زخـم و تـرک نـوک پـستان در اثـر شـیر دادن برگ‌های گیاه لبسانه را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای زیاد شدن شیر مادر ۳۵ گرم زیـره سـبز، ۳۵ گـرم رازیانـه، ۳۰ گرم تخم شنبلیله و ۵۰ گرم نبات را به صورت پودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری میل شود.

۳. دخترخانم‌هایی که می‌خواهند سینه‌هایشان بـزرگ شـود هـر مـاه بـه مدت یک هفته روزی ۲ گرم ژین سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٤. برای زیادشدن شیر ٤ گرم گیاه ستاره متوسـط را در ۳۰۰ سـی‌سـی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. برای رفع شقاق پستان برگ ور یشه تازه گیاه سگ زبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت زیادشدن شیر در فواصل غذا کمی گل سنگ را میل کنند.

۷. برای قطع ترشح زیاد شیر حقی پس از قطع دوران شیردهی یک گـرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلـج هـم‌چنـین فشارخون را پایین می‌آورد.

۸. نوشیدن دمکرده گیاه غافث باعث افـزایش شـیر مـی‌گـردد ۸ گـرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای ازدیاد شیر ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای زیاد شدن شیر گل سنگ را ابتدا به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا ۱۵ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان شقاق نوک پستان ٦۰ گرم ساقه زیرزمینی گیاه مهر طلایی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده محل را بشویند.

ایدز

۱. کسانی که دچار بیماری ایدز شده‌اند از گیاه هوفاریقون استفاده کنند ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

بری بری

۱. برای درمان بری‌بری ۳ گرم گیاه کاتالپا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

بلغم

۱. خوردن برگ تانبول با نمک مسهل بلغم است.



۲. دمکرده میوه خارخسک مسهل بلغم است به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای رفع تب‌های بلغمی ۳ گرم میوه خارخسک و ۳ گرم میوه فلوس را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و عصر بنوشند.

٤. برای بیرون راندن بلغم اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است هم‌چنین برای کلیه مضر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.

٥. جهت رفع بلغم ۱۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم خردل و ۲۰ گرم عاقرقرحا را آسیاب نموده صبح ناشتا دندانها را مسواک کنند.

٦. حب الاتریوم برطرف کننده بلغم و زرداب است ٥ میلی گرم میل شود طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۷. جهت رفع ورم‌های بلغمی ریشه گیاه خیار دشتی را پخته با آب جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۸. دارواش ضد بلغم می‌باشد روزی ۲ گرم با نصف مغز گردو میل شود.

۹. گیاه درونک ضد بلغم است ٥ گرم از گیاه را کوبیده همراه شکر میل شود، گرم مزاجان با کمی آبغوره میل کنند.

۱۰. برای سردردهای بلغمی ٤ گرم درونک را با ۲ عدد انجیر و کمی شکر میل کنند، گرم مزاجان همراه آبغوره میل کنند.

۱۱. دمکرده زنجبیل از بین برنده بلغم است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۱۲. مصرف زیره سیاه رفع کننده بلغم اضافی بدن می‌باشد.



۱۳. برای قطع بلغم به مدت ۷ روز،هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱٤. برای دفع مواد بلغمی یک گرم صمغ سقمونیا، یک گرم زنجبیل و یک گرم تربد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. صمغ سک بینه برطرف کننده بلغم‌های غلیظ و لزج می‌باشد یک گرم با روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق عسل، با یک لیوان آب میل کنند.

۱٦. سنا مسهل بلغم است، یک گرم با کمی نبات کوبیده به مدت ۷ روز میل شود.

۱۷. سورنجان سفید مسهل بلغم است ۲ گرم با یک گرم کتیرا و مقدار خیلی کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۱۸. برای از بین بردن بلغم سینه ۲ گرم گیاه کورک، یک گرم سنبل‌الطیب و یک گرم اسطوخودوس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۹. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان ضد بلغم است.

۲۰. گیاه لوفا (قنطوریون صغیر) جذب کننده بلغم‌های لزج مخاطی از اعماق بدن می باشد ۱۰ گرم از شاخه و برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۱. مصطکی و غاریقون مسهل بلغم هستند کمی از هر دو در آب‌جوش حل کرده بنوشند.

۲۲. برای اخراج بلغم و لینت مزاج ٤ گرم مقل را در یک لیوان آب گرم مخلوط نموده بنوشند.

۲۳. جهت درمان و خروج بلغم برگ گیاه مهر سلیمان را در آب انگور خیسانده میل کنند.

۲٤. هندوانه ابوجهل برای بیماران بلغمی مفید است زیرا یک مسهل بسیار قوی می‌باشد و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند، حدود نیم گرم میل شود.

* کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲۵. برای رفع بلغم یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

۲٦. خاک اره چوب گیاک برای درمان بیماری‌های بلغمی مفید است ۱۰ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

بواسیر

خونریزی بواسیر – شقاق مقعد – ورم مقعد

۱. برای تحلیل ورم مقعد عصاره میوه خرنوب را بمالند.

۲. برای درمان بواسیر و شقاق مقعد گرد خون سیاوش را بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان بواسیر سه گرم برگ و پوست درخت گز را با نیم گرم دارچین در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. هر ماه به مدت ۷ روز انجام دهند.

٤. پوست درخت گز برای کبد و طحال مضر است همراه مصطکی میل شود.

٥. برای درمان بواسیر ٤ گرم گیاه خشک دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود.

* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

٦. برای درمان بواسیر از پماد رازک به محل بمالند.

* **طرز تهیه پماد رازک:** ٥ گرم رازک را در ۱٥۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن با ۳۰ گرم اوسیرین مخلوط نموده بمالند.

۷. برای درمان بواسیر زنجبیل را تراشیده تا مانند شیاف شود سپس در روغن حیوانی پخته شب وقت خواب استعمال کنند.

۸. جهت درمان بواسیر ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا ٥۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب جوشانده محل را کمپرس کنند.



۹. زیره سبز برای درمان بواسیر مفید است.

* حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: زیره معده را تقویت می‌نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه در امان نگه می‌دارد.

۱۰. برای رفع التهاب بواسیر ۳ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای رفع ناراحتی‌های بواسیر ۵۰ گرم میوه سرو را در یک لیتر آب جوشانده محل را بشویند.

۱۲. گیاه سگ زبان برای درمان بواسیر مفید می‌باشد برگ و ریشه تازه گیاه را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. جهت درمان بواسیر ۱/۵ گرم سنبل الطیب را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار همراه عسل میل کنند.

۱٤. برای درمان بواسیر سورنجان سفید را با روغن گوسفند مخلوط نموده بصورت شیاف استفاده کنند، این شیاف باعث می‌شود که دانه بواسیر جدا شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه برای کبد و معده مضر است همراه کتیرا، زعفران و کمی شکر میل شود.

۱۵. برای درمان بواسیر ۳ گرم ریشه گیاه علف بواسیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند هم‌چنین برگ، ساقه و گل این گیاه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و یا ریشه خشک این گیاه را پاک کرده سپس خیس نموده و عصاره آن را گرفته با روغن

کنجد مخلوط نموده به محل بمالند و یا ریشه خشک شده این گیاه را در روغن کنجد خیسانده به محل بمالند.

۱۶. برای شستشوی بواسیر ۲۰ گرم مریم نخودی را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

۱۷. جهت جلوگیری از خونریزی بواسیر ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده محل را بشویند.

۱۸. یک روش دیگر جهت جلوگیری از خونریزی بواسیر این است که ریشه مشط الراعی را در سرکه پخته بصورت ضماد بگذارند این ضماد برای درمان شقاق مقعد نیز مفید می‌باشد.

۱۹. برای درمان بواسیر یک گرم ریشه گیاه مهر طلایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ بار هر بار یک سوم فنجان با عسل شیرین نموده بنوشند و یا از عصاره ساقه زیرزمینی این گیاه روزی ٤ بار هر بار ۲۰ قطره میل کنند. نباید بیش از ٤ روز استفاده گردد.

* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون بالا دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* **طرز تهیه عصاره گیاه مهر طلایی:** ۲۰ گرم پودر ساقه زیرزمینی این گیاه را با ٤۰ گرم الکل ۹۰ درجه و ۱۰۰ گرم آب مقطر مخلوط نموده چند روز بماند سپس صاف نموده با نظر پزشک استفاده کنند.

۲۰. برای درمان بواسیر روغن گیاه وسمه را به محل بمالند.

۲۱. برای التیام زخم بواسیر برگ‌های سرشاخه یاس سفید را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.



فیستول

۱. برای درمـان فیـستول از گیـاه سـتاره‌ای متوسـط از نـوع stellaria aguatica scop به صـورت خوراکی و شستـشو مـی‌تـوان اسـتفاده کرد، ٤ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب ۲ دقیقه جوشـانده روزی ۲ فنجـان بنوشند و محل را شستشو دهند.

بینی

بوی بد بینی - خونریزی بینی – رفع بوی بد بینی

۱. برای درمان ورم پره‌های بینـی ۲ گـرم حنـا را در ۱۰۰ سـی‌سـی آب جوشانده سپس صاف نموده در بینی بچکانند.

۲. برای جلوگیری از خون دماغ زیره سبز را کوبیده بـا سـرکه مخلـوط نموده سپس صاف کرده چند قطره در بینی بچکانند.

۳. بوییدن زیره سبز باعث بازشدن بینی می گردد.

٤. برای جلوگیری از خونریزی بینی زیره را در سرکه جوشانده سـپس استشمام کنند.

۵. برای قطع خونریزی بینی پنبه‌ای را با دمکرده سداب آغشته نموده بـا کمی سرکه مخلوط نموده در بینی بگذارند.

٦. برای بازشدن بینی یک گرم سورنجان سفید را در ۲۵۰ سـی‌سـی آب جوشانده سپس استنشاق کنند.

۷. برای جلوگیری از خون دماغ کمی از شیره گیاه علف هفت بند مرغان را در بینی بچکانند.



۸. جهت قطع خونریزی بینی از اسانس گل مینا که نام علمی آن chrysanthemum leucanthemum L. می‌باشد استفاده شود.

۹. برای رفع بوی بد بینی برگ گیاه گز را کوبیده فتیله‌ای را به شیرابه کوبیده شده این گیاه آغشته نموده در بینی بگذارند.

۱۰. برای جلوگیری از خون دماغ شیره گیاه دم اسب را در بینی بچکانند.

۱۱. برای درمان ورم مخاط بینی که ناشی از حساسیت می‌باشد ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت بنوشند.

پوست

آبله – آبله مرغان

۱. برای درمان آبله مرغان برگ و سرشاخه‌های گیاه زردان را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان آبله و آبله مرغان ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف شود.

۳. گیاه یاس زرد برای درمان آبله مفید می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده زخم‌ها را بشویند.



آکنه - جوش صورت

۱. برای درمان جوش و کورک سر کودکان ریشه درخت حنا را خشک نموده سپس بصورت ضماد روی سر کودک بگذارند.

۲. جهت درمان جوش صورت ۳۰ گرم گل علف جارو را در ۳۵۰ گرم عرق زیتون خیسانده به مدت ۱۵ روز در آفتاب بماند سپس صاف نموده روی جوش بمالند.

۳. برای درمان جوش غرور جوانی دارواش را با کمی کندر مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان جوش، کورک و زخم گل‌های درخت پنجه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٥. دمکرده گیاه رازک برای جوش‌های جلدی مفید است ٦ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوش ۱۵ دقیقه دمکرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. برای درمان جوش صورت و آکنه ۱۰ گرم گرد زرآوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده بصورت ماسک ۱۵ دقیقه روی پوست بگذارند.

۷. برای درمان دانه‌های قرمز روی صورت از ضماد خیسانده میوه گیاه زردان استفاده کنند.

۸. برای درمان جوش و کورک گیاه سداب را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای درمان جوش و خارش پوست سدر را با عرق کاسنی مخلوط نموده بدن را بشویند.

۱۰. برای درمان جوش و کورک تخم و دانه گیاه کاتالپا را شسته له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای درمان جوش و کورک برگ‌های گیاه کنار فارسی را له کرده بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. جهت درمان جوش و کورک برگ گیاه کالر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. برای درمان جوش‌های ریز و کوچک گل جالیز را با شیر مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱٤. برای درمان جوش‌های سرسیاه ۳ گرم ماميران کبیر را با ۵ گرم ریشه علف هفت بند در ٤۰۰ سی‌سی آب مقطر خیسانده بعد از چند ساعت صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۵. برای درمان جوش و کورک گرد ریشه گیاه مشک دانه را با عرق بابونه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱٦. برای از بین بردن جوش برگ مصطکی را آب پز نموده روی جوش‌ها بگذارند.

۱۷. برای رفع جوش‌های غرور جوانی ریزوم گیاه مهر سلیمان را له کرده، با جوشانده ریزوم این گیاه مخلوط نموده روی جوش‌ها بگذارند.

۱۸. جهت درمان جوش‌های آکنه گیاه هوفاریقون را جوشانده بصورت کمپرس در محل جوش بگذارند.



اگزما - خارش پوست

۱. برای درمان اگزما ۵۰ گرم علف خنازیر و ۵۰ گرم بنفشه سه رنگ وحشی را در یک لیتر آب جوشانده سپس زخم‌ها را بشویند.

۲. برای رفع اگزما گرد برگ حنا را با برگ هلو مخلوط نموده با عرق آویشن خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان اگزما و خارش پوست گرد حنا را در محل بپاشند.

٤. برای رفع خارش بدن به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بمالند.

۵. برای رفع کهیر و خارش پوست ۱۰ گرم گرد خردل سیاه را با عسل مخلوط نموده به محل بمالند بعد از نیم ساعت بشویند.

٦. برای رفع خارش پوست ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را کمپرس کنند.

۷. برای رفع خارش پوست ٦ گرم رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای تسکین خارش پوست ۲ گرم میوه گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را بشویند.

۹. برای تسکین خارش پوست برگ وسرشاخه‌های گیاه زردان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۰. جهت درمان التهاب‌های پوستی مخصوصاً اگزما و بروز دانه‌های جلدی ۱۰۰ گرم زنجبیل را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده به محل بمالید.

۱۱. برای درمان خارش پوست سنا را در سرکه پخته پس از سردشدن به محل بمالند.

۱۲. برای درمان اگزماهای کهنه ۵۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و زخم‌ها را با این جوشانده شستشو دهند.

۱۳. برای رفع خارش پوست برگ‌های کنار فارسی را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱٤. برای از بین بردن اگزما گیاه کورک را با سرکه مخلوط نموده کمی رقیق کرده محل را بشویند.

۱۵. برای تسکین خارش پوست ابتدا ۱۰ گرم گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از صاف کردن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٦. برای درمان اگزما و بیماری‌های مختلف پوستی ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. جهت درمان خارش پوست ۵ گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را با ۵۰۰ گرم ماست مخلوط نموده بمالند.



باد سرخ

۱. برای درمان باد سرخ ۱۰ گرم حنا را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده محل را بشویند.

۲. برای درمان باد سرخ برگ کاهوی وحشی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان باد سرخ و ورم گرم برگ سبز گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

برص – پیسی - کهیر

۱. برای درمان کهیر و برص ۱۰ گرم خربق سفید را با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده روی موضع بمالند.

۲. برای درمان پیسی و برص ۱۰ گرم گرد زرآوند را با عسل مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان کهیر ۳ گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس با عسل مخلوط نموده روی پوست بمالند.

٤. برای درمان بیماری برص صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

۵. جهت درمان کهیر صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

٦. برای بیماری برص ۱۰ گرم مامیران کبیر را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده در محل بمالند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند، هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۷. برای درمان بیماری برص روزی ۳ قاشق از شربت گل نیلوفر بنوشند و دانه‌های نیلوفر را بصورت ضماد بگذارند، طرز تهیه شربت در قسمت سردرد آورده شده است.

بیماری پوستی

۱. برای درمان بیماری‌های پوستی ۳۰ گرم گیاه شوکه البواسیر را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده روزی ۲ فنجان بنوشند و محل را بشویند.

۲. برای درمان بیماری‌های صعب‌العلاج ۲۰ گرم حبه‌السودا را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

* دانه این گیاه در مزارع گندم پیدا می‌شود رنگ آن سیاه می‌باشد و بسیار تلخ و سمی است از خوردن داخلی آن خودداری شود.

پلتورا

۱. برای درمان بیماری پلتورا pleth.o.ra ٦ گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* پلتورا: وجود خون بیش از حد به چهره قرمز گلگون گفته می‌شود.

پیسوریازیس

۱. برای درمان پیسوریازیس روزی یک بار روغن دانه علف خر را به محل بمالند.



ترک پوست – ترک دست و پا

۱. جهت درمان ترک دست و پا بر اثر سرماخوردگی یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و روغن زنجبیل را به محل ترک بمالند.

۲. برای رفع ترک دست و پا ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان بنوشند و مابقی را به محل بمالند به مدت ۷ روز استفاده شود.

۳. برای رفع خشکی پوست روغن دانه علف خر را به محل بمالند.

تومور

۱. برای درمان تومورهای سرد، سرشاخه‌های جوان گیاه رازک را جوشانده محل را کمپرس کنند.

جذام

۱. برای معالجه جذام یک گرم برگ حنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب خیس نموده سپس جوشانده تا به یک پنجم برسد محلول را شیرین نموده میل کنند و به مدت یک ماه هر روز این عمل راانجام دهند در ضمن مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.

۲. یک روش دیگر برای رفع بیماری جذام این است که ۳۰ گرم شکر را همراه ۵ گرم حنا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش خیسانده به مدت یک ماه هر روز بنوشند.

۳. جهت درمان برخی بیماری‌های پوستی و جذام با روغن پوست ریشه گیاه خرزهره معطر بصورت استعمال خارجی استفاده شود.

* **طرز تهیه روغن خرزهره معطر:** ۱۰ گرم ریشه گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده با ۵۰۰ گرم روغن زیتون

مخلوط نموده حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده تا آب آن تبخیر شود سپس استفاده کنند.

٤. دمکرده ریشه گیاه خیاردشتی برای بیماری جذام مفید است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. برای درمان بیماری جذام ۲ گرم میوه و برگ گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند و ٦ گرم میوه و برگ گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را بشویند.

٦. برای از بین بردن جذام به مدت یک هفته در ماه روزی ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. برای التیام زخم‌های جذام از گرد ریشه گیاه فاخره نوعی که نام علمی آن z.gilletii می‌باشد دم‌کرده بنوشند.

۸. برای درمان بیماری جذام گل و گلبرگ‌های نیلوفر آبی هندی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و جوشانده دانه‌های این گیاه را بنوشند.

۹. برای مداوای بیماری جذام روغن هندوانه ابوجهل را بمالند و نیم گرم از گرد آن را با کمی نشاسته مخلوط نموده میل کنند.

* طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.

جرب

۱. برای درمان بیماری جرب حنا را با آبلیمو مخلوط نموده بمالند.

۲. برای درمان بیماری جرب ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را بشویند.



۳. برای درمان جرب برگ وسرشاخه‌های گیاه زردان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان بیماری جرب ٥ گرم از برگ و میوه یاس زرد را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن کمپرس کنند.

٥. برای درمان بیماری جرب عصاره گیاه غافث را به نسبت مساوی با سرکه مخلوط نموده سپس کمی نمک اضافه کرده پارچه‌ای را خیس نموده روی جرب بگذارند.

٦. برای درمان بیماری جرب گرد میوه گیاه فاخره را با سرکه مخلوط کرده به محل بمالند.

۷. برای درمان بیماری جرب تخم و دانه گیاه کاتالپا را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای درمان جرب برگ‌های گیاه کنار فارسی را له کرده بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای درمان بیماری جرب و دیگر بیماری‌های پوستی ۳ گرم مامی‌ثای صحرائی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان بیماری جرب برگ و گل‌های مشک دانه را بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای درمان بیماری جرب ضماد سوخته نی جارو را بگذارند.



جوانی – طول عمر – پیری زودرس

۱. مصرف میوه درخت موم باعث طول عمر می‌گردد.

۲. مصرف دمکرده ژینکو باعث طول عمر می‌شود۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دمکرده گیاه ژین سینگ باعث طول عمر می‌شود ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. مصرف نشاسته تخم گیاه سیکاس و هم‌چنین مغز چوب این گیاه جوان کننده است و باعث طول عمر می‌شود.

۵. برای جلوگیری از پیری زودرس ۲۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت ملایم داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

٦. برای جلوگیری از پیری زودرس و شل شدن پوست ۲۰۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲ لیتر آب جوشانده داخل وان حمام ریخته مدت نیم ساعت داخل آن استراحت کنند به مدت یک هفته فقط شب‌ها استفاده کنند.

چین و چروک پوست

۱. برای رفع چین و چروک پوست به ساقه، برگ و گل یاسمن سفید را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای جلوگیری از شل شدن پوست ۲۰۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲ لیتر آب جوشانده داخل وان حمام ریخته مدت نیم ساعت داخل آن استراحت کنند به مدت یک هفته فقط شب‌ها استفاده کنند.



خنازیر

۱. برای معالجه خنازیر ۱۰۰ گرم ریشه متورم و برگ‌های حشیشه‌الخنازیر را در یک لیتر آب جوشانده بصورت استعمال خارجی (شستشو و کمپرس) استفاده شود.

۲. برای درمان خنازیر پودر خردل را با گوگرد مخلوط نموده به محل بمالند. حتماً باید تحت نظر پزشک مصرف شود.

۳. میوه و برگ درخت موم برای خنازیر مفید می‌باشد از میوه آن بصورت خوراکی و برگ آن را جوشانده بصورت ضماد بگذارید.

٤. برای رفع عوارض خنازیر ۳ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند به مدت یک هفته ادامه دهند.

٥. برای درمان ناراحتی‌های خنازیر ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را بشویند.

٦. برای تحلیل تومورهای خنازیری برگ گیاه سگ کش را له نموده با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۷. برای معالجه خنازیر ۳ گرم ریشه گیاه فاخره را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. برای درمان بیماری خنازیر ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده آن شستشو دهند.

۱۰. جهت معالجه خنازیر ٥ گرم گل مینا که نام علمی آن Chrysanthemum Leucanthemum L. می‌باشد در ۳۰۰



سی‌سی آب سرد ریخته تا جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و محل را شستشو دهند.

۱۱. گل سنگ برای درمان خنازیر مفید است ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب سرد جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. شیرابه گیاه مامیران کبیر برای درمان خنازیر مفید می‌باشد با آب مقطر مخلوط نموده بمالند و کمی از آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ایجاد مسمومیت می‌کند.

۱۳. برای درمان خنازیر ٤ گرم مقل را با کمی کتیرا و زعفران در شیر مخلوط نموده بنوشند و کمی مقل را در آب حل کرده بمالند.

۱٤. یاس زرد برای درمان خنازیر مفید است ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند، ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده محل را کمپرس کنند.

خون مردگی زیر پوست

۱. جهت رفع خون مردگی زیر پوست گل مینا را جوشانده در محل کمپرس کنند.

۲. برای درمان خون مردگی زیر پوست ۱۰ گرم مُقل را ساییده در ۵۰۰ سی‌سی آب حل کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. جهت رفع خون مردگی ریزوم یا ریشه گیاه مهر سلیمان را له نموده به صورت ضماد بگذارند.



۴. برای بیرون کشیدن خار از پوست دست و پا گیاه نی‌جارو را به صورت ضماد بگذارند.

داءالصدف

۱. مشط الراعی (دیبساغوس) برای بیماری داءالصدف مفید می‌باشد ۹ گرم ریشه گیاه را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده این گیاه زخم را بشویند.

دمل

۱. برای سرباز کردن دمل ریشه خیار دشتی را پخته با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای بازشدن دمل شیره میوه گیاه دارواش را بمالند.

۳. برای بازشدن دمل گیاه غافث را با روغن پیه بز مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

زخم – زخم‌های جلدی – زخم‌های کهنه – رویاندن گوشت – ضخیم نمودن کف دست و پا

۱. جهت بیماری‌های پوستی مانند سودا، خارش ۲۰ گرم گیاه دم اسب را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن کمپرس کنند.

۲. برای درمان زخم‌های جلدی ۶ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای التیام زخم ۶۰ گرم گیاه رشگک را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن زخم را شستشو دهند.

۴. جهت ترمیم و رویاندن گوشت از ضماد گیاه زرآوند استفاده شود.

۵. شستشو با گل زیرفون باعث محافظت پوست می‌گردد.

٦. برای درمان عوارض پوستی و زخم‌های متورم ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب به مدت ۱۵ دقیقه جوشانده پس از سردشدن زخم‌ها را بشویند.

۷. جهت درمان خون‌مردگی گیاه هوفاریقون را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای شستشوی زخم‌ها ۵۰ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط ، ۱۰ گرم بارهنگ، ۲۰ گرم دم اسب و ۲۰ گرم افسنتین را در ۲ لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشویند و کمپرس کنند.

۹. برای درمان جراحات پوست سداب را در سرکه و روغن گل سرخ جوشانده به صورت شستشو استفاده کنند.

۱۰. برای خشک نمودن زخم‌ها پودر چوب درخت سدر را بپاشند.

۱۱. برای درمان جراحت‌ها صمغ سقمونیا را با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.

۱۲. برای از بین بردن بیماری‌های جلدی ۲ – ۱ گرم ریشه گیاه سگ‌کش را در یک لیتر آب جوشانده پوست را بشویند.

۱۳. برای درمان عوارض پوستی ۱۰ گرم برگ سنا را در ۳۰۰ سی‌سی سرکه دم‌نموده پس از سردشدن به محل بمالند.

۱٤. برای درمان زخم‌های کهنه ۱۰ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی سرکه جوشانده سپس صاف نموده کمی رقیق کرده زخم‌ها را بشویند.



۱۵. برای شستشوی زخم ۳۰ گرم گیاه سینه دارو را در یک لیتر آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده زخم را بشویند.

۱۶. برای بهبودی زخم‌های خشک و جراحت‌ها برگ و گل‌های گیاه شاماخ را خشک کرده سپس ساییده روی زخم‌ها بپاشند.

۱۷. جهت بهبودی زخم‌ها گیاه شبدر زرد را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۸. برای التیام زخم‌ها ۵۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را کمپرس کنند و یا از شیره آن به محل بمالند. شستشو با این گیاه باعث زودجوش خوردن زخم می‌شود.

۱۹. برای درمان سریع زخم‌های سر باز گرد گیاه علف هفت بند مرغان را که استریل شده است روی زخم بپاشند.

۲۰. برای التیام زخم‌ها ۱۰ گرم غافث را در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده یک ساعت دم‌کرده پس از سردشدن زخم‌ها را بشویند.

۲۱. برای درمان بریدگی بر اثر چاقو و یا تیغ گیاهان چند برگ گیاه قطرم را شسته له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۲. برای درمان جراحت‌های بدخیم و خشک کردن آنها برگ خشک گیاه کورک را ساییده روی زخم بگذارند.

۲۳. جهت درمان زخم‌ها با جوشانده برگ گل انگشتانه کمپرس کنند.

۲۴. برای التیام زخم برگ‌های گل مینا را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۵. جهت التیام زخم از اسانس گل مینا که نام علمی آن Chrysanthemum leucanthemumL. می‌باشد استفاده کنند.

۲۶. برای درمان زخم‌های تازه و کهنه ۲۰ گرم ساقه گلدار قنطوریون را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را شستشو دهند.

۲۷. برای التیام زخم‌هایی که به سختی درمان می‌شوند ۲۰ گرم مریم نخودی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم را بشویند.

۲۸. برای درمان زخم‌های داخلی شبی یک عدد حب کوچک مصطکی مکیده شود.

۲۹. جهت التیام زخم‌ها ۳۰ گرم ریشه یا ریزوم گیاه مهر سلیمان را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل زخم را بشویند.

۳۰. جهت التیام زخم گل نسترن را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۳۱. برای درمان زخم‌های متعفن خاکستر گیاه نی جارو را بپاشند.

۳۲. برای درمان آبسه و زخم ۵ گرم برگ و میوه گیاه یاس زرد را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن زخم را بشویند.

۳۳. برای درمان و بهم آوردن شکاف زخم برگ‌های هوفاریقون را به صورت ضماد بگذارند.

۳٤. برای التیام زخم‌ها ۲۰ گرم برگ و میوه انگورخرس را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهند.

۳۵. برای التیام زخم برگ به‌لیمو را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۳٦. برای درمان زخم‌های کهنه برگ و گل تازه گیاه حلبوب را له نموده به صورت ضماد در محل بگذارند.

۳۷. برای ضخیم نمودن کف دست و پا و رفع زخم‌های بین انگشتان پا گرد حنا را در عرق بابونه خیس نموده به صورت ضماد بگذارند.



۳۸. برای درمان زخم‌های زیر پستان حنا و سدر را با عرق کاسنی خیس نموده به صورت ضماد هر شب بگذارند و این عمل را تکرار کنند تا بهبودی کامل بدست آید.

۳۹. برای درمان سوزش پا که ناشی از بیماری بری‌بری باشد از ضماد حنا استفاده شود.

٤۰. جهت درمان بریدگی‌ها و التیام زخم‌ها برگ‌های له‌شده گیاه لبسانه را در محل بگذارند.

٤۱. مالیدن و پاشیدن گرد خون سیاوشان بر روی زخم‌های تازه باعث بندآمدن خون و التیام زخم‌ها می‌گردد.

٤۲. برای درمان زخم‌های بدخیم شیره گیاه دارواش را با کمی کندر مخلوط نموده با نظر پزشک بمالند.

٤۳. برای التیام زخم، برگ‌های درخت ساگو را به صورت ضماد روی زخم بگذارند.

٤٤. برای درمان زخم‌های انگلی یا توأم با خارش پا با جوشانده برگ درخت عرعر پاها را بشویند.

٤٥. برای ضدعفونی کردن و التیام زخم‌ها ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را شستشو دهند.

زگیل - میخچه

۱. برای درمان زگیل میوه خرنوب را بین پارچه گذاشته بصورت ضماد روی زگیل ببندند.

۲. برای از بین بردن زگیل علف بواسیر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای رفع میخچه و زگیل عصاره مامیران کبیر را با گلیسیرین مخلوط نموده به محل بمالند و ریشه آن را بصورت ضماد بگذارند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

زیبایی پوست

۱. برای نیکوشدن رنگ رخسار ۳ گرم میوه خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند و یا از روغن آن به صورت بمالند.

* طرز تهیه روغن خارخسک: ۵۰ گرم میوه خارخسک را در ۱۰۰ سی‌سی عرق برگ چنار به مدت ۱۲ ساعت خیسانده سپس ۵۰۰ گرم روغن بادام شیرین به آن اضافه نموده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۲. برای نیکوشدن رنگ رخسار ۲ گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صورت را بشویند.

۳. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان باعث زیبایی رخسار می‌گردد، هم‌چنین با دمکرده آن صورت را بشویند.

* مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر است با صندل سفید میل شود.

٤. برای برطرف نمودن زردی رخسار دختران جوان ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده، صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای طراوت و زیبایی پوست سنبل‌الطیب را در آب خیسانده سپس صاف نموده صورت را ماساژ دهند.

سوختگی – آفتاب سوختگی

۱. برای تسکین درد سوختگی با آب یا آتش ۱۰ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده محل را بشویند.

۲. برای شستشوی زخم‌های سوختگی ۶۰ گرم گیاه رشگک را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

۳. جهت تسکین درد سوختگی‌ها گرد زغال زیرفون را با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.

۴. برای درمان سوختگی با آتش پوست سفید درخت سرو تبری را با پیه بز یا چربی خوک مخلوط نموده بمالند.

۵. برای تسکین درد سوختگی برگ و ریشه گیاه سگ زبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۶. برای درمان آفتاب سوختگی با جوشانده گیاه علف هفت بند مرغان کمپرس کنند ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.

۷. برای درمان سوختگی برگ تازه گل گاوزبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای درمان سوختگی برگ‌های هوفاریقون را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای تسکین سوزش سوختگی و جلوگیری از بروز تاول روغن گیاه هوفاریقون را به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن هوفاریقون: ۱۰۰ گرم از گل‌های علف چای بدون دم گل با یک لیتر روغن زیتون یا کنجد مخلوط کرده در یک بطری ریخته به مدت ۱٤ روز در آب گرم بگذارند سپس صاف نموده استفاده کنند.

۱۰. جهت درمان آفتاب سوختگی روغن هوفاریقون را به محل بمالند طرز تهیه در شماره ۹ آورده شده است.

نرمی و درخشندگی پوست

۱. برای نرمی و درخشندگی پوست صورت ٤۰ گرم ساقه دم اسب را ابتدا به مدت چند ساعت در آب خیسانده سپس ۱۰ دقیقه جوشانده صاف نموده پس از سردشدن صورت را کمپرس کنند.

۲. نوشیدن دمکرده سنبل‌الطیب باعث درخشان شدن چهره می‌گردد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

قارچ پوستی

۱. برای از بین بردن قارچ‌های پوستی سر، حنا را با سدر مخلوط کرده با عرق بابونه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند سپس سر را بشویند.

۲. برای ضدعفونی کردن و برطرف نمودن قارچ بدن سدر را با ماست شیرین مخلوط نموده بدن را بشویند.

۳. برای درمان قارچ‌های پوستی که به صورت دایره می‌باشد ٤۰ گرم ریشه یاسمن سفید را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهند.



غانغرایا

۱. برای درمان جراحت‌ها، زخم‌های بد و غانغرایا ۱۵۰ گرم گیاه علف خنازیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس زخم‌ها را بشویند.

۲. برای درمان اولسرهای غانغرایایی سرشاخه‌های جوان گیاه رازک را جوشانده محل را کمپرس کنند.

کفگیرک

۱. برای درمان کفگیرک به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند و از روغن آن به محل بمالند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

* **طرز تهیه روغن سداب:** ۲۰ گرم سداب را در ۸۰ گرم آب جوشانده سپس ۱۰۰ گرم روغن زیتون را به آن اضافه نموده سپس می‌گذاریم بجوشد تا آب آن تبخیر شود، صاف نموده استفاده گردد.

۲. برای معالجه کفگیرک پوست و برگ گیاه کاتالپا را بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان بیماری کفگیرک ریزوم گیاه مهر سلیمان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

کک مک

۱. برای برطرف کردن کک مک به مدت ٤٠ روز هر روز ۳ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صورت را بشویند.

گال

۱. برای درمان بیماری گال عصاره گیاه علف بواسیر را بصورت ضماد بگذارند.

لک پوست

۱. برای از بین بردن لکه‌های سفید ۱۰ گرم خربق سیاه را با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

۲. برای از بین بردن لک پوست پودر خردل را با احتیاط به محل بمالند، اگر حساسیت نشان داد از استفاده آن خودداری کنند.

۳. برای از بین بردن لکه‌های صورت ٥٠ گرم گل علف جارو را در ٥٠٠ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده روی لک‌ها بمالند.

٤. برای از بین بردن لکه خونی زیر پوست که در اثر ضربه خوردن بوجود می‌آید ضماد برگ درخت ساگو را بگذارند.

٥. برای از بین بردن لک صورت ۱۰ گرم زرآوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به صورت ضماد روی لک بگذارند.

٦. جهت درمان لکه‌های سیاه پوست صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

۷. برای درمان لکه‌های سفید و سیاه روی پوست سنا را در سرکه جوشانده سپس روی لکه‌ها بمالند.



۸. برای درمان لکه‌های قهوه‌ای گیاه کورک را با سرکه مخلوط نموده روی لک بگذارند.

۹. برای از بین بردن لکه‌های جلدی شیرابه مامیران کبیر را با عسل مخلوط نموده روی قسمت‌های لک بمالند.

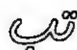
* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند. هم‌چنین روی زخم‌های باز به صورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۰. جهت درمان لک‌های صورت ۳۰ گرم ریشه یا ریزوم گیاه مهر سلیمان را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و لک‌های صورت را شستشو دهند.

۱۱. برای از بین بردن لکه‌های سفید و قهوه‌ای روزی ۳ قاشق از شربت نیلوفر آبی نوشیده ودانه‌های نیلوفر را به صورت ضماد بگذارند.

* طرز تهیه شربت در قسمت سردرد آورده شده است.

۱۲. جهت رفع لکه‌های سیاه پوست ساقه، برگ و گل یاسمن سفید را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.



تب مالت

۱. دمکرده به‌لیمو تب‌بر است روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. ریشه، برگ و گل حرشف مریمی تب بر و معرق است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳. جهت درمان تب مالت ۱۰ – ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

٤. برای رفع تب‌های بلغمی ۳ گرم میوه خارخسک و ۳ گرم میوه فلوس را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و عصر بنوشند.

٥. تخم گیاه لبسانه تب‌بر می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. جهت کاهش تب کمی از شیره درخت پنجه را بنوشند.

۷. جوشانده برگ و ریشه گیاه دویتزیا برای برطرف کردن تب بسیار مفید می‌باشد.

۸. رشگک تب بر است مانند چای دم‌کرده بنوشند.

۹. دمکرده زوفا تب بر می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* برای کودکان کمتر از ۳ سال مناسب نمی باشد.

۱۰. جهت پایین آوردن تب‌های شدید ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. دمکرده گیاه سنای چمنی تب‌بر است ۲ گرم برگ و ساقه‌های نرم گلدار در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.



* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.
* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنج، اختلال نظم ضربان قلب، تحریکات تنفسی و اغماء می‌شود.

۱۲. برگ‌های گیاه سه‌رنگ تب‌بر است ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. دمکرده ریشه گیاه علف خنازیر آبی تب‌بر است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌شود. حرکات قلب را فلج و باعث پایین آمدن فشارخون می‌گردد.

۱٤. برای کاهش تب ٥ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٥. میوه گیاه فاخره تب‌بر است.

۱٦. دمکرده برگ نیلوفر آبی هندی ضد تب می‌باشد.

۱۷. دمکرده گیاه یاس زرد تب‌بر است ٥ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۸. برای درمان تب‌های ناگهانی مانند سرخک و مخملک ۱۰ گرم گل گاوزبان و ۲ گرم بنفشه فرنگی را در یک لیتر آب دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

تب آنفلوآنزایی – تب نوبه

۱. جویدن برگ تانبول از تب نوبه پیشگیری می‌کند.

۲. جهت درمان تب نوبه نیم گرم ریشه کلمبو را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* زیاده روی در مصرف این گیاه باعث مسمومیت می‌شود.

۳. جهت درمان تب‌های زایمان و تب‌های نوبه‌ای از دمکرده برگ گیاه گل انگشتانه بنوشند با نظر پزشک استفاده گردد.

* خوردن این گیاه برای کسانی که فشار شریانی آن‌ها بالا وهم‌چنین کسانی که دارای اختلالات معده و روده که منشأ عصبی دارند مضر می‌باشد.

٤. دمکرده ریشه گیاه مهر سلمان برطرف کننده تب نوبه و تب‌های آنفلوآنزایی می‌باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

ترک سیگار

ترک مشروبات الکلی

۱. کسانی که می‌خواهند ترک سیگار کنند ابتدا اراده قوی سپس به مدت ۳ روز روزی ۳ بار هر بار ۲ گرم گیاه دم‌اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده همراه شکر و کمی روغن بادام شیرین میل کنند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود.

۲. کسانی که می‌خواهند مشروبات الکلی را ترک کنند از روغن دانه علف خر در برنامه غذایی خود استفاده کنند.



تشنگی

عطش

۱. زنجبیل برطرف کننده عطش است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای برطرف کردن عطش ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

تیفوئید

حصبه

۱. دمکرده ریشه گیاه وسمه برای درمان بیماری تیفوئید مفید می‌باشد.

چاقی درمان

سلولیت

۱. برای لاغرشدن ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا دو قسمت نموده نصف صبح و نصف عصر بنوشند.

۲. برای درمان چاقی ران و باسن هر ماه یک گفته و هر هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

۳. جهت درمان چاقی مفرط و سلولیت ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. شیره لاک بسیار لاغر کننده است به مدت ٤۰ روز، روزی یک گرم همراه کمی سرکه میل کنند. طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۵. برای درمان چاقی ۲ گرم مقل، ۲ قاشق سرکه سیب و ۲ قاشق غذاخوری عسل را در یک لیوان آب حل کرده به مدت ۱٤ روز، هر روز صبح ناشتا بنوشند.



التهاب چشم - تقویت بینایی – شب کوری

۱. اگر ذرات کوچکی وارد چشم شود یک دانه گیاه حب‌القلب را داخل چشم بگذارید این عمل باعث می‌شود که پس از جذب رطوبت چشم تشکیل یک لایه لعاب بدهد و ذره خارجی را به خود جذب کند سپس با خارج شدن این لعاب ذره خارجی نیز بیرون می‌آید.

۲. برای تقویت بینایی، رفع التهاب و ورم چشم شیرابه گیاه حلبوب را در مجاورت هوا قرار داده تا به رنگ قهوه‌ای درآید آن گاه مانند سرمه از این گیاه با نظر پزشک استفاده کنند.

۳. برای تقویت بینایی حنا را با سدر مخلوط کرده با عرق بید خمیر نموده بصورت ضماد روی سر بگذارند.

٤. کشیدن خربق سیاه مانند سرمه بر چشم باعث تقویت بینایی می‌شود.



۵. برای درمان شب کوری چند قطره آب دمکرده خردل را که با عسل مخلوط شده است و استریل می‌باشد در چشم با نظر پزشک بچکانند.

٦. برای درمان بیماری‌های چشم با جوشانده چوب درخت پر شستشو دهند.

۷. برای رفع التهاب چشم ٦ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن چشم را با آن شستشو دهند.

۸. جوشانده گیاه رشگک برای درمان عفونت‌های چشم مفید است ٦ گرم در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن چشم را بشویند.

۹. مصرف زیاد زنجبیل باعث کم شدن قوه بینایی می‌گردد.

۱۰. برای درمان شب کوری یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.

۱۱. برای درمان گل مژه برگ و گل زوفا را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. برای از بین بردن ورم زیر پلک چشم و خونمردگی پودر زیره را با روغن زیتون و عسل مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارید.

۱۳. برای جلوگیری از اشک ریزی چشم ۵ گرم زیره سیاه را در یک لیتر آب‌جوش ریخته و بینی و چشم را بخور دهید.

۱٤. برای درمان ناخنک چشم، زخم چشم و خونریزی چشم زیره سیاه را با روغن زیتون مخلوط کرده در شیشه را محکم بسته به مدت ٦ ساعت داخل آب‌جوش گذاشته و حرارت ملایم داده پس از سردشدن صاف نموده به پلک چشم بمالند.

۱۵. دمکرده گیاه ژینکو جهت درمان retina (شبکیه؛ داخلی‌ترین لایه کره چشم که شامل اجزای عصبی برای دریافت و انتقال تحریکات بینایی است) مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۶. برای تقویت بینایی ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۷. برای شستشوی چشم ٦ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن چشم‌ها را بشویند.

۱۸. مصرف زیاد سنبل الطیب باعث ضعیف شدن چشم‌ها می‌گردد.

۱۹. جهت روییدن مژه و رفع قرمزی چشم ۲ گرم سنبل الطیب را در ۵۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده با ۵۰ گرم آب گشنیز مخلوط نموده چشم و مژه را شستشو دهند این عمل باعث قدرت بینایی نیز می‌گردد.

۲۰. برای درمان بیماری نزول آب سیاه ناقص در چشم و یا برای آغاز نزول آب سیاه تام در چشم گیاه شمل نیز مفید می‌باشد از جوشانده برگ این گیاه با نظر پزشک استفاده شود.

۲۱. برای درمان آب مروارید ۸ گرم گیاه غافث را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده چشم‌ها را شستشو دهند.

۲۲. برای رفع ناراحتی‌های چشم مانند آب آمدن از چشم بر اثر مطالعه یا نوشتن زیاد و یا در اثر بادهای شدید، ضعف دید چشم و ورم چشم ۳۰ گرم گیاه گل خوش (گل عینک) را در یک لیتر آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان میل کنند و با این محلول چشم را بشویند.

۲۳. برای درمان گل مژه ۲۰ گرم قنطوریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده چشم‌ها را بشویند.



۲٤. جهت التهاب چشم ۱۰ گرم برگ مامیران کبیر را در یک لیتر آب جوشانده چشم را بشویند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند، هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کنند.

۲٥. برای تقویت بینایی ۱۲ قطره شیرابه گیاه مامیران کبیر را در آب حل نموده بنوشند.

۲٥. جهت درمان ورم چشم، آبی که در گودی ته‌برگ گیاه مشط الراعی در اثر باران جمع شده است را بمالند.

۲٦. گرد تخم گیاه وسمه بصورت مالیدنی از آب آوردن و جذب آب چشم در آغاز آب مروارید جلوگیری می‌کند.

حافظه

تقویت حافظه

۱. برای تقویت حافظه برگ به‌لیمو را مانند چای دم کرده بنوشند.

۲. خوردن برگ تانبول باعث تقویت حافظه می‌گردد.

۳. برای تقویت حافظه صبح ناشتا چند دانه خردل میل کنند.

٤. برای تقویت حافظه ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند و یا ۱۰ گرم زنجبیل را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده بعد از ١٤ روز، هر روز یک قاشق مرباخوری میل کنند.

٥. بوییدن گل یاسمن سفید تقویت کننده قوه دماغی می‌باشد.

۶. دمکرده ژینکو باعث تقویت حافظه می‌گردد.

۷. برای تقویت حافظه ۲۰ گرم پودر ریشه ژین‌سینگ را در عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۸. جهت تقویت حافظه ۲۰ گرم گرد ریشه ژین‌سینگ، ۱۰ گرم زیره سیاه و ۱۰ گرم آرد جوانه گندم را با ۱۰۰ گرم شهد خرما مخلوط نموده هر صبح ناشتا میل کنند.

۹. حضرت امام رضا(ع) فرموده‌اند: سداب گیاه معروفی است که رنگش زرد و بویش بد است عقل را زیاد می‌کند.

۱۰. حضرت امام صادق(ع) فرمودند: سداب عقل را زیاد می‌کند.

* در خوردن گیاه سداب نباید افراط شود.

۱۱. هم‌چنین حضرت امام رضا(ع) فرموده‌اند: سداب عقل را زیاد می‌کند الا این که آب پشت را متفرق می‌سازد.

۱۲. نوشیدن دمکرده گیاه غافث باعث تقویت حافظه می‌گردد، ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای تقویت حافظه ۲۰ گرم مصطکی، ۱۰ گرم کندر و ۱۰ گرم میخک را ساییده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۴. جهت درمان کم حافظه بودن افراد سالمند ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

تقویت حواس

۱. درونک تقویت کننده حواس است ۵ گرم از این گیاه را با شکر کوبیده میل کنند، گرم مزاجان همراه آبغوره و در فصل ریواس با ریواس میل کنند.



عقب افتادگی ذهن

۱. سنبل الطیب برای عقب افتادگی ذهن مفید می‌باشد ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده همراه با عسل میل شود.



تصفیه خون – سموم بدن – خونریزی داخلی

۱. نوشیدن دمکرده به‌لیمو دفع کننده سموم بدن است.

۲. ریشه گیاه حب‌القُلب تصفیه کننده خون است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دمکرده برگ یا میوه خارخسک تصفیه کننده خون است.

٤. جهت تصفیه خون ٦ گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. جهت درمان خونریزی‌های داخلی ۲ گرم خون سیاوش را با زرده تخم‌مرغ میل کنند، خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است با کتیرا میل شود.

٦. جهت خونریزی داخلی ٥ گرم برگ گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۷. برگ گیاه درخت پر قابض و بندآورنده خون است.

۸. برای جلوگیری از خونریزی شیره تازه گیاه دم اسب را بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای جلوگیری از خونریزی و بندآمدن خون کمی از شیرابه درخت پنجه میل شود.

۱۰. برای درمان خونروی‌های داخلی اعم از ریوی یا احشایی و رحمی ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان نوشیده شود، مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود.

* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۱. برای بندآوردن خونریزی از گرد و عصاره راتانیا بصورت دمکرده استفاده گردد.

۱۲. برای تنظیم گردش خون از دمکرده رشگک مانند چای روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. دمکرده گل زوفا تنظیم کننده گردش خون می‌باشد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. برای تصفیه خون ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای تصفیه خون ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده بنوشند.

۱٦. نوشیدن جوشانده گیاه ستاره‌ای متوسط خون‌ساز و تصفیه‌کننده خون است ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۷. برای کنترل خونریزی داخلی و خارجی ۳ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط رادر ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۱۸. برای درمان خونریزی داخلی و خارجی یک گرم سداب را به مدت ۲۰ دقیقه در آب‌جوش دم‌کرده سپس با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم و ضعف قوای جنسی می‌گردد.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۹. برای جلوگیری از خونریزی برگ گیاه سرو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۲۰. برگ سرو تبری بندآورنده خونریزی است از جوشانده و عصاره برگ این درخت می‌توان استفاده کرد.

۲۱. ریشه گیاه سگ کش تسکین دهنده حرارت و قلیان خون است نیم گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای تصفیه خون ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان صبح و عصر بنوشند.

۲۳. برای قطع خونریزی زخم، کرک‌های گیاه سیکاس را بصورت ضماد بگذارند.

۲٤. دمکرده شبدر زرد تصفیه کننده خون است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۵. دمکرده ریشه گیاه علف خنازیر آبی خون‌ساز است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٦. برای جلوگیری از خونریزی و خونروی ٦ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۷. برای تصفیه خون به مدت یک هفته روزی یک بار از دمکرده گل گاوزبان با کمی صندل سفید میل شود.

۲۸. جهت تصفیه خون ریشه گیاه علف خر را تمیز نموده بصورت خام یا پخته میل شود.

۲۹. برای تصفیه خون ۵ گرم گل مینا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.

۳۰. گیاه مامی‌ثای صحرایی تصفیه کننده خون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

۳۱. جهت تصفیه خون ۳ گرم گیاه ماميران کبیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارند ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۳۲. جهت اصلاح و تنظیم گردش خون ۹ گرم ریشه گیاه مُشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۳. خوردن مصطکی باعث تسریع جریان خون می‌گردد هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.

۳٤. برای تصفیه خون ۳ گرم برگ گیاه میرسین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار هر بار یک دوم آن را بنوشند.

۳۵. دمکرده میوه نسترن تصفیه کننده خون است ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۳٦. دانه نیلوفر آبی هندی تنظیم کننده گردش خون است.

دوران نقاهت

ضعف عمومی بدن – تقویت عمومی بدن – رشد و نمو

۱. برای درمان دوران نقاهت از دمکرده میوه نسترن مانند چای استفاده شود. از جوشانده زیاد این میوه خودداری کنند.

۲. برای رفع خستگی عمومی بدن برگ و گل گیاه حلبوب را به مقدار ٥ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای رفع خستگی با روغن حنا در حمام بدن را ماساژ دهند. طرز تهیه روغن حنا در قسمت استخوان آورده شده است.

٤. برای درمان ضعف عمومی بدن ۱۰۰ گرم گیاه علف جارو را در یک لیتر آب جوشانده سپس بدن را ماساژ دهند.

٥. برای تقویت روحیه به مدت ٥ روز، هر روز دو بار هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده با کمی شکر و روغن بادام میل شود.

* مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

٦. دمکرده گیاه ژین سینگ برای ضعف عمومی بدن مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند. این دمکرده سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند.

۷. عصاره میوه گیاه سابال تقویت کننده و نیروبخش می‌باشد.

۸. برای درمان سستی اعضاء و سرعت دادن به حرکت اندام‌های کودکان دانه گیاه سدر را پخته سپس بدن کودک را ماساژ دهند.

۹. ریشه گیاه شوکه البواسیر تقویت کننده عمومی بدن است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای رفع حالات خستگی ۸ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۱۱. خوردن گیاه کالر بدن را در مقابل عفونت و سم مقاوم می‌سازد.

۱۲. جهت درمان ضعف عمومی بدن نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌گردد.

۱۳. دمکرده گل گاوزبان تقویت کننده اعضای رئیسه بدن و حواس می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. روغن دانه گل مغربی (علف خر) باعث رشد و نمو می‌گردد.

۱۵. دمکرده ریشه، برگ و گل حرشف مریمی برطرف کننده خستگی ناشی از کار زیاد است کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست با احتیاط مصرف کنند و کسانی که داروی ضد افسردگی استفاده می‌کنند از خوردن آن خودداری کنند.

۱٦. برای رفع حالت سستی بدن از دمکرده یا جوشانده میوه نسترن استفاده شود.



دهان

۱. جهت درمان التهاب مخاط دهان ۳ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده غرغره شود.

۲. برای درمان زخم و فرونشاندن التهاب دهان کودکان با سوخته گل گاوزبان در دهان مزمزه شود.

۳. برای جلوگیری از زیادی آب دهان زنجبیل، دارچین و خولنجان از هر کدام ۲۰ گرم همه را کوبیده با ۱۰۰ گرم نبات ساییده شده مخلوط کرده روزی ۲ قاشق چایخوری میل کنند.

٤. برای شستشوی دهان ۸ گرم برگ درخت پر را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه و غرغره شود.

٥. جهت ورم زیر زبان، سنگینی و سستی آن ٥ گرم خردل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی عسل مخلوط نموده مزمزه و غرغره شود.

٦. برای رفع پیوره با پودر دانه گیاه خردل دهان شویه کنند، مسواک را به پودر خردل آغشته نموده قسمت پیوره بکشند.

۷. برای از بین بردن جوش‌های دهان ۲ گرم برگ حنا را در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود روزی ۳ بار این عمل تکرار گردد.

۸. برای از بین بردن تاول و برفک دهان ٥ گرم خارخسک رادر ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده در دهان مزمزه کنند.

۹. برای از بین بردن جوش‌های دهان ۲ گرم برگ حنا را در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود روزی ۳ بار این عمل تکرار گردد.

۱۰. برای از بین بردن تاول و برفک دهان ۵ گرم خارخسک رادر ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده در دهان مزمزه کنند.

بدبویی دهان – رفع بوی بد پیاز و سیر

۱. برای رفع بوی بد دهان بعد از غذا برگ تانبول را بجوند.

۲. برای رفع بدبویی دهان از دمکرده برگ به‌لیمو مانند چای استفاده شود.

۳. برای رفع بوی بد دهان ۱۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم خردل و ۲۰ گرم عاقرقرحا را آسیاب نموده صبح ناشتا دندان‌ها را مسواک کنند.

٤. برای رفع بوی بد دهان کمی زنجبیل را در گلاب حل نموده ۳ روز در یک شیشه دربسته بماند سپس دهان‌شویه شود.

٥. برای رفع بدبویی پیاز و سیر کمی زرنباد جویده شود.

* برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن این گیاه خودداری کنند.

٦. برای رفع بوی بد سیر و پیاز کمی برگ سداب را بجوند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

بزاق

۱. جهت زیادشدن ترشح بزاق ریشه گیاه حلبوب را بجوند.

۲. جویدن برگ تانبول باعث ازدیاد ترشح بزاق می گردد.



دندان

۱. برای تسکین درد دندان برگ و پوست درخت گز را کوبیده با سرکه مخلوط نموده مزمزه کنند.

۲. برای سفید شدن دندان و جلوگیری از زردشدن آن با پودر گیاه دم اسب مسواک کنند.

۳. برای پاک کردن دندان و از بین بردن چرک لثه گیاه زرآوند را به لثه و دندان بمالند.

٤. برای تسکین درد دندان گل زوفا را با سرکه مخلوط کرده مزمزه شود.

٥. برای تسکین درد دندان با دمکرده برگ سرو دهان‌شویه و غرغره شود.

٦. برای تسکین درد دندان نیم گرم ریشه سگ کش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده مزمزه شود.

۷. جهت تسکین درد دندان ریشه گیاه تازه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای تسکین درد دندان گرد میوه گیاه فاخره را با سرکه مخلوط نموده مزمزه شود.

۹. برای رفع دندان درد برگ‌های تازه گیاه قطرم جویده شود.

۱۰. برای تسکین درد دندان گرد برگ گیاه کالر را روی دندان بگذارند.

۱۱. برای تسکین درد دندان تخم گیاه کورک را در سرکه جوشانده مزمزه کنند.

۱۲. برای تسکین درد دندان کمی از گرد مامیران کبیر را در حفره دندان بریزند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۳. برای تسکین درد دندان و تقویت لثه با ساقه زیرزمینی گیاه نی جارو لثه را ماساژ دهید.

۱٤. جهت تسکین درد دندان ریشه هندوانه ابوجهل را در سرکه پخته مزمزه کنند.

۱۵. برای تسکین درد دندان یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.

۱٦. مزمزه کردن دمکرده پوست درخت گز برای دندانها مفید می‌باشد.

لثه

۱. برای تقویت لثه و خوشبوشدن دهان کمی مصطکی را بجوند.

۲. برای درمان پیوره و التهاب لثه یک گرم گرد ریشه گیاه مهر طلایی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس با این دمکرده دندان‌ها را مسواک کنند.

۳. برای درمان ناراحتی‌های لثه و تسکین درد دندان با جوشانده میوه نسترن مزمزه شود.

٤. برای درمان ورم لثه و عقب‌روی آن با جوشانده گیاه هفت کول لثه را ماساژ دهند.

۵. مزمزه کردن با جوشانده گل یاسمن باعث استحکام لثه‌ها می‌گردد.

٦. برای بیماری‌های دهان و تورم لثه ۵ گرم برگ کوکا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده دهان‌شویه شود.

۷. برای برطرف نمودن ورم لثه ۸ گرم ساقه‌های زیرزمینی علف هفت بند مرغان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.



۸. برای درمان زخم لثه و سستی آن ٤ گرم برگ سرو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس غرغره و مزمزه شود.

۹. برای درمان ورم لثه ۲ گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس مزمزه کنند.

۱۰. برای درمان بیماری‌های دندان و لثه ٥ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس روزی ٤ بار مزمزه کنند.

۱۱. برای برطرف نمودن بوی تعفن و چرک لثه پوست و برگ درخت گز را کوبیده با سرکه مخلوط کرده سپس همراه کمی آب مزمزه کنند.

دیابت

قند

۱. کسانی که قند خون دارند هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار ٥ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. جهت درمان دیابت هایی که منشأ عصبی دارند کاکل ذرت، سنبل‌الطیب و شیرخشت از هر کدام ۲۰ گرم را مخلوط نموده هر بار ۱۰ گرم در ٥۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٤ ساعت یک استکان بنوشند.

۳. گیاه علف هفت بند مرغان کاهش دهنده قند است ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. جهت درمان بیماری قند ۲ گرم پودر کبابه چینی را با ماست شیرین مخلوط نموده به مدت یک هفته در ماه میل کنند.

۵. برای درمان بیماری قند ۳ گرم از ساقه‌های گوشتی و زردرنگ گیاه گل جالیز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٦. کسانی که بیماری قند دارند از روغن علف خر به صورت خوراکی استفاده کنند براساس وزن هر کیلوگرم ۱/۲ گرم روغن استفاده نمایند.

۷. برای درمان بیماران دیابتی ۳ گرم قنطوریون صغیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر یک استکان بنوشند، مفید می‌باشد.

۸. گیاه مامیشا برای بیماری قند مفید می‌باشد ۵ گرم سرشاخه و برگ آن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر یک استکان بنوشند.

۹. مریم نخودی برای بیماری قند مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته هر روز ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* کسانی که فشارخون آنها پایین است خیلی با احتیاط مصرف کنند.

۱۰. برای درمان دیابت بی‌مزه یک حبه کوچک مصطکی با یک حبه کوچک کندر مکیده شود.

۱۱. ریزوم گیاه مهر سلیمان برای درمان بیماری قند مفید می‌باشد صبح و عصر ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. جوشانده و دمکرده میوه نسترن برای بیماری قند مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت



ملایم داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. هر ماه به مدت ۷ روز، هر روز نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را با کمی نشاسته همراه غذا میل کنند.

* با احتیاط مصرف شود زیرا سمی است.

دیفتری

خروسک

۱. مصرف خربق سفید برای کسانی که بیماری دیفتری دارند ممنوع می‌باشد.

۲. کسانی که مبتلا به خروسک شده‌اند ۱۰۰ گرم گل زیرفورن را در یک لیتر آب‌جوش ریخته از بخور آن استفاده کنند.

۳. جهت بیماری دیفتری ۳ گرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس روزی ۳ بار غرغره شود.

٤. نگه داشتن ریشه نیلوفر آبی در دهان برای درمان بیماری دیفتری مفید است.

رماتیسم

۱. برای تسکین درد رماتیسم صمغ تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را با روغن کنجد مخلوط نموده به محل بمالند.

۲. برای درمان رماتیسم از روغن دانه خارخسک به محل درد بمالند.

* **طرز تهیه روغن خارخسک:** ۵۰ گرم میوه خارخسک را در ۵۰ گرم عرق گزنه و ۵۰ گرم عرق طارونه خیسانده بعد از ۱۲ ساعت یک لیتر روغن کنجد به آن اضافه نموده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده به محل بمالند.

۳. برای تسکین درد رماتیسم دانه‌های خردل را در وان ریخته به مدت ۱۵ دقیقه در آب وان که دمایش ٤۰ درجه می‌باشد استراحت کنند.

٤. برای تسکین درد رماتیسم یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل طبی مخلوط نموده به محل درد بمالند.

٥. برای تسکین درد رماتیسم از روغن شکوفه‌های گیاه علف جارو بمالند.

* **طرز تهیه روغن گیاه علف جارو:** ۱۰۰ گرم شکوفه گیاه علف جارو را در یک لیتر روغن کنجد ریخته چند هفته در آفتاب بماند سپس صاف نموده استفاده کنند.

٦. یک روش دیگر درمان رماتیسم با گیاه علف جارو: گل‌های گیاه علف جارو را پخته در محل درد بصورت ضماد بگذارند.

۷. جهت درمان رماتیسم ٤۰ گرم دارواش را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمپرس کنند.

۸. جوشانده پوست ریشه درخت عرعر برای درمان رماتیسم مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ٥ روز صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه آب بنوشند.

۹. جهت معالجه رماتیسم برگ‌های گیاه دیفن‌باخیا را بصورت ضماد و یا در روغن کنجد جوشانده بصورت مرهم بگذارند.



۱۰. ریشه روناس هندی (لیوراند) برای درمان رماتیسم مفید است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. جوشانده گیاه زردار برای درمان رماتیسم مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱۲. دمکرده گیاه زردان ضد رماتیسم است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۳. برای تسکین دردهای رماتیسمی ۳ گرم زرنباد را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده به محل درد بمالند.

۱٤. برای تسکین دردهای رماتیسم روغن زنجبیل را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن زنجبیل: ۵۰ گرم زنجبیل آسیاب شده را با یک لیتر روغن کنجد مخلوط نموده به مدت ۱٤ روز در آفتاب تابستان گذاشته سپس صاف نموده استفاده گردد. در صورت نبودن آفتاب به مدت ٦ ساعت با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت داده، صاف نموده استفاده گردد.

۱۵. برای درمان رماتیسم ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٦. برای تسکین درد رماتیسم یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند نباید بیش از یک هفته مصرف شود.

۱۷. برای تسکین دردهای رماتیسمی از جوشانده برگ‌ها و میوه درخت سرو تبری بصورت ضماد بگذارند.

۱۸. برای درمان رماتیسم به مدت ۲ هفته روزی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۱۹. برای درمان دردهای رماتیسم ۳ گرم سرشاخه‌های گیاه سه رنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. برای درمان رماتیسم از میوه و تخم گیاه سیکاس میل شود.

۲۱. برای درمان رماتیسم ۸ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای معالجه رماتیسم ۵ گرم میوه کبابه چینی ساییده شده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۲۳. کندش برای بیماری رماتیسم مفید می‌باشد به مقدار خیلی کم از گرد دانه آن میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط و نظر پزشک مصرف شود.

۲٤. برای درمان بیماری رماتیسم به مدت یک هفته روزی یک بار ۳ گرم ریشه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۵. دمکرده گل گاوزبان برای بیماری رماتیسم مفید می‌باشد.

۲٦. برای تسکین دردهای رماتیسمی چند قطره از عصاره گیاه گل ساعتی همراه کمی آب میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲۷. برای درمان رماتیسم ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.

۲۸. برای درمان بیماری رماتیسم ۱۵ گرم خاک اره چوب گیاه گیاک را در ٦۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۹. برگ و ریشه گیاه مشک دانه برای درمان بیماری رماتیسم مفید می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند، همچنین ضماد ریشه و برگ آن را بصورت ضماد در محل بگذارند.

۳۰. جهت درمان رماتیسم ۱۵ گرم ریشه و برگ مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل درد را کمپرس کنند.

۳۱. جهت تسکین درد رماتیسم روغن گیاه هوفاریقون را به محل درد بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

۳۲. برای درمان رماتیسم گل، برگ و ریشه یاسمن سفید را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

سرخک

مخملک

۱. برای جلوگیری از سرخک ۳ گرم ریشه گیاه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده به ۲ نوبت در روز بنوشند.

۲. برای کاهش تب مخملک از دمکرده ریشه گیاه وسمه استفاده شود.

۳. گیاه یاس زرد برای درمان بیماری سرخک مفید می‌باشد، ۵ گرم برگ و گل یاس زرد را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده جرعه‌جرعه به بیمار در مدت ۲٤ ساعت بدهند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده قسمت‌های سرخک را با پارچه‌ای تمیز بشویند.

سردرد

تسکین سردرد – دردر شقیقه - سردردهای کهنه – سردردهای یک طرفه - سرگیجه

۱. برای تسکین سردرد ۲ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. جهت تسکین سردردهای یک طرفه روزی ۳ بار، هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند.

* کسانی که فشار خون آنها بالاست با احتیاط مصرف کنند (طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است) همچنین کسانی که داروی ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳. جهت تسکین سردرد حنا را با سدر مخلوط نموده در عرق بید خیسانده به مدت نیم ساعت روی سر بگذارند.

٤. جهت تسکین سردرد حنا را با سرکه مخلوط نموده روی پیشانی به صورت ضماد بگذارند.

٥. جهت سردردهای یک طرفه نیم گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی و کشنده می‌باشد هم‌چنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف شود.

٦. جهت درمان سردرد ۱۰ گرم خردل را ساییده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به پیشانی بمالند.

۷. برای تسکین سردرد گل یاسمن سفید را ببویند.



۸. برای تسکین سردردهای سرد روزی یک حبه کوچک مصطکی جویده شود.

۹. برای سردردهای یک طرفه ٦ گرم گیاه رازک را همراه ۲ گرم سنبل‌الطیب در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای تسکین سردرد کمی زرنباد جویده شود.

* برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۱. برای درمان سرگیجه به مدت ۷ روز هر روز ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای درمان سردردهای مزمن و درد شقیقه ۲ گرم ریشه گیاه ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۳. برای تسکین سردرد ۳ گرم سداب را در ۱۰۰ گرم سرکه رقیق شده خیسانده بعد از چند روز صاف نموده سپس روزی ۳ بار هر بار ۲ قطره در بینی بچکانند.

* از مصرف زیاد این گیاه خودداری کنند چون سمی است.

۱٤. برای تسکین سردرد صمغ سقمونیا را با روغن بادام شیرین مخلوط نموده به پیشانی بمالند.

۱۵. جهت درمان سردردهای کهنه به مدت ۷ روز یک گرم سنا را با کمی نبات ساییده بعدازظهرها همراه آب میل کنند.

۱٦. جهت درمان سردرد ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۱۷. بوییدن گل حسرت برطرف کننده سردردی است که ناشی از سردی مزاج باشد.

۱۸. برای تسکین سردرد برگ‌های گیاه مرگ ماهی را کوبیده روی گیجگاه بگذارند.

۱۹. برگ درخت موم برای سردرد و سرگیجه مفید می‌باشد ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۰. گل نیلوفر آبی تسکین دهنده سردرد می‌باشد یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. جهت سردردهای حرارتی از شربت نیلوفر آبی استفاده شود.

* **طرز تهیه شربت نیلوفر آبی:** ۸۰ گرم گل تازه نیلوفر را همراه ۳۰۰ گرم قند در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا به صورت شربت درآید روزی ۳ قاشق بنوشند.

۲۲. برای درمان سردرد و درد شقیقه حدود ۴ – ۲ گرم ریشه هندوانه ابوجهل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از روغن آن به دو طرف پیشانی بمالند.

۲۳. جهت تسکین سردرد حب الاتریوم را به مدت ۷ روز، هر روز ۵ میلی گرم میل کنند و یا کمی از عصاره میوه خیار دشتی با شیر خانمی که نوزادش دختر باشد مخلوط نموده در بینی بچکانند.

* طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

مننژیت

۱. جهت درمان مننژیت ۳ گرم گیاه گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان بنوشند.



سرطان

۱. خوردن خردل برای بیماران سرطانی مضر است.

۲. جهت کنترل بیماری سرطان ۳ گرم دانه خیری بری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. داروآش برای درمان ورم و غدد سرطانی مفید است هر ماه یک هفته روزی یک بار، ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. خوردن دمکرده داروآش از پیشرفت سرطان جلوگیری می‌کند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

٥. برای رفع ناراحتی‌های پوستی سرطانی ۲۰ گرم گیاه دم اسب را با ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

٦. برای تومورهای سرطانی پماد رازک را به محل بمالند.

* طرز تهیه پماد رازک: ٥ گرم رازک را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن با ۳۰ گرم اوسیرین مخلوط نموده استفاده گردد.

۷. ژین سینگ از پیشرفت سرطان جلوگیری می‌کند هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. برای درمان تومورهای سرطانی ۲ گرم سورنجان سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* این گیاه برای معده و کبد مضر است همراه کمی زعفران، کتیرا و شکر میل شود.

۹. دانه گیاه سیکاس از رشد تومورهای بدخیم جلوگیری می‌کند.

۱۰. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری سرطان مفید است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج همچنین فشارخون را پایین می‌آورد.

۱۱. برای زخم‌های سرطانی ۵۰ گرم ریشه گیاه علف دندان را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۱۲. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان از سرطان جلوگیری می‌کند.

* مصرف زیاد آن برای طحال مضر است همراه صندل سفید میل شود.

۱۳. گیاه مامیران کبیر برای سرطان معده مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف شود همچنین روی زخم‌های‌باز بصورت ضماد نگذارید ممکن‌است ایجاد مسمومیت کند.

۱٤. برای از بین بردن تومورهای سرطانی محلول استریل شده مامیران کبیر را اطراف غده سرطانی تزریق نمایند حتماً با نظر پزشک مصرف گردد.

* این گیاه سمی است، روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۵. گیاه یاس سفید سرطان پستان را کنترل می‌کند ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱٦. ریشه گیاه مشط الراعی برای سرطان پستان نیز مفید می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.



سرماخوردگی

آنفلوآنزا – زکام – گریپ – نزله

۱. جهت درمان گریپ ۱۰ – ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۲. بوییدن گرد ریشه گیاه خربق سفید باعث عطسه و برطرف کننده سرماخوردگی می‌باشد.

۳. دمکرده گل گاوزبان برای بیماری زکام مفید است مقداری از گل گاو زبان را دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

٤. برای درمان سرماخوردگی ٦ گرم برگ درخت موم را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای درمان سرماخوردگی ۳ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٦. برای رفع سرماخوردگی و سردرد ۳ گرم برگ‌های سرشاخه گیاه زردان را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. دمکرده زنجبیل از سرماخوردگی جلوگیری می‌کند.

۸. برای درمان سرماخوردگی و نزله میوه گیاه سابال مفید است.

۹. برای برطرف نمودن سرماخوردگی ۹ گرم گیاه قطرم را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان سرماخوردگی از گیاه وسمه بصورت بخور استفاده می‌شود.

۱۱. برای رفع سرماخوردگی ٦ گرم مریم نخودی را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۲. دمکرده میوه نسترن برای درمان آنفلوآنزا و سرماخوردگی مفید می‌باشد ۱۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای درمان آنفلوآنزا از دمکرده ریشه گیاه وسمه می‌توان استفاده کرد.

آنژین

۱. برای درمان آنژین ٥ گرم گیاه کوکا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده غرغره کنند.

۲. برای رفع آنژین ساده با جوشانده گیاه هفت کول غرغره شود.

اخلاط – اخلاط خونی – خلط آور

۱. تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می‌شود) خلط آور است یک گرم با یک لیوان آب گرم بنوشند بیش از ۲ روز مصرف نشود، با نظر پزشک مصرف کنند.

۲. دمکرده گیاه دم شیر قلبی خط آور است به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای درمان اخلاط خونی از دمکرده گیاه رشگک مانند چای استفاده شود و روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. خلط آور: یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. دمکرده زوفا خلط آور می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۶. جهت بیرون راندن خلط های غلیظ به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی سکنجبین مخلوط نموده میل کنند.

۷. برای درمان خلط سینه ۲ گرم زیرفون را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. جهت بیرون راندن اخلاط ۲ گرم برگ گیاه ستاره‌ای متوسط، ۲ گرم دم اسب و ۲ گرم بارهنگ را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* به خاطر لعابی که بارهنگ دارد بهتر است ابتدا ۲ گرم گیاه اولیه را دم‌کرده صاف نموده سپس بارهنگ را به آن اضافه کرده بگذارید چند دقیقه دیگر دم بکشد.

۹. صمغ سک بینه بیرون کننده اخلاط مضر از بدن می‌باشد. این صمغ می‌تواند اخلاط را از زوایای بدن و مفاصل جدا نموده و خارج کند یک گرم با کمی روغن بادام شیرین حل نموده با یک قاشق عسل در یک لیوان آب بنوشند این نوشیدنی تسکین دهنده درد سینه نیز می‌باشد.

۱۰. برای دفع اخلاط سوخته از بدن ۱۰ گرم سنا را با ۳۰ گرم نبات ساییده هر شب یک قاشق چایخوری با کمی آب میل کنند.

۱۱. گیاه سینه دارو خلط آور است ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین نموده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۲. برای درمان اخلاط خونی به مدت ۷ روز، هر روز ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای رفع اخلاط خونی ۸ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱٤. برای رفع اخلاط چسبناک ۱۵ گرم گیاه گل خوش (گل عینک) را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. گل سنگ دفع کننده اخلاط خونی می‌باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را در آب به مدت ۲٤ ساعت خیسانده و یک در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٦. دمکرده مامی‌ثای صحرائی دفع کننده اخلاط سینه است ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای دفع اخلاط غلیظ از بدن ۲ گرم برگ گیاه مرگ ماهی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه به علت سمیت شدیدی که دارد با احتیاط مصرف شود.

۱۸. مریم نخودی دفع کننده اخلاط غلیظ است ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۱۹. جهت درمان دفع اخلاط خونی مسلولین ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده با حرارت ملایم

حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. میوه خارخسک رفع کننده اخلاط سوخته می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. جهت دفع اخلاط لزج یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده ۵ عصر بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۲. برای دفع خلط‌های مضر بدن به مدت یک هفته روزی یک بار هر بار یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است. همچنین برای کلیه مضر است، تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲۳. برای دفع اخلاط از اعماق بدن ۳ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای دفع اخلاط خونی ٦ گرم برگ و پوست درخت گز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته صبح و عصر هر بار یک فنجان بنوشند.

* پوست درخت گز برای طحال و کبد مضر است همراه مصطکی میل شود.

۲۵. برای درمان اخلاط خونی ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود. خانم‌های باردار از خوردن آن خودداری کنند.

۲۶. سورنجان سفید دفع کننده اخلاط لزج در بدن می‌باشد ۲ گرم با یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی شکر شیرین نموده میل شود.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۲۷. گیاه لوفا (قنطوریون) برای دفع اخلاط خونی از سینه مفید می‌باشد ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با عسل شیرین کنند روزی ۳ فنجان بنوشند.

التهاب گلو – گلودرد – ورم لوزه

۱. برای درمان ورم گلو و گلودرد ۱۰ گرم خارخسک ساییده شده را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هنگامی که سرد شد با عسل شیرین نموده غرغره شود.

۲. جهت درمان چرک گلو ۵ گرم خردل را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۳. برای درمان ورم حنجره نیم گرم عصاره خیار دشتی را با یک قاشق روغن زیتون مخلوط نموده میل کنند.

٤. برای رفع گلودرد ٦ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۵. جوشانده رشگک برای گلودرد مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

٦. برای رفع التهاب و ورم لوزه‌ها کمی گل زوفا را با ۳ – ۲ دانه انجیر در ۲۵۰ گرم آب جوشانده سپس غرغره شود.

۷. برای درمان التهاب گلودرد ۱۵ گرم گیاه سینه دارو را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.

۸. برای درمان ورم و چرک گلو ۳ گرم ریشه گیاه علف خنازیر آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۹. برای درمان ورم گلو و لوزه ۱۰ گرم ساقه زیرزمینی علف هفت بند را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۱۰. برای از بین بردن ورم لوزه و مخاط گلو ٥ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس روزی ۳ بار غرغره شود.

۱۱. برای درمان گلودرد ٥ گرم سرشاخه‌های گیاه فاخره را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۱۲. برای رفع التهاب مخاط دهان و گلودرد ۱۰ گرم مامی‌ثای صحرایی را در یک لیتر آب جوشانده غرغره شود.

۱۳. جهت درمان انوع گلودرد و آنژین با جوشانده مریم نخودی غرغره کنند.

۱٤. جهت درمان ورم گلو کمی ریشه نیلوفر آبی را در دهان نگه دارند.

۱٥. جوشانده سرشاخه‌های جوان یاس زرد برای درمان گلودرد مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ٥۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

برونشیت

۱. جهت درمان برونشیت به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه درخت حنا را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. دمکرده گیاه رشگک برای بیماری برونشیت مفید می‌باشد مانند چای دم‌کرده استفاده شود.

۳. گیاه علف هفت بند مرغان برای بیماری برونشیت مناسب است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای درمان برونشیت و تورم بیش از حد ریه کمی از عصاره برگ‌های گیاه کاتالپا را همراه آب بنوشند.

۵. برای درمان برونشیت کمی گیاه کورک که در نمک پرورده شده است میل کنند.

٦. برای درمان برونشیت و ذات الریه ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای درمان برونشیت متعفن ۱۰ گرم برگ، گل و شاخه‌های جوان گیاه نی جارو را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای درمان برونشیت و بیماری‌های حاد تنفسی مامی‌شای صحرائی مفید می‌باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این دمکرده دفع کننده اخلاط ریه می‌باشد.

۹. برای درمان برونشیت ٤ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف شود هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت‌ضماد نگذارید ممکن‌است ایجاد مسمومیت کند.



ذات الریه

۱. برای درمان بیماری ذات‌الریه، ذات الجنب یا سینه‌پهلو از دمکرده گیاه گل‌انگشتانه می‌توان استفاده کرد،حتما با نظر پزشک مصرف شود.

۲. کسانی که فشار شریانی آن‌هاالا بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

ریه

۱. جهت درمان احتقان ریوی ۱۰ — ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۲. برای درمان کسانی که عفونت ریوی دارند روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۳. مصرف زیاد زیره سیاه برای ریه مضر است با عسل خورده شود.

٤. برای درمان ناراحتی‌های ریه به مدت ۷ روز، روزی یک عدد از مغز دانه ژینکو میل کنند، نباید بیش از یک هفته استفاده شود.

٥. مصطلکی تقویت کننده ریه می‌باشد هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.

٦. گیاه مهر سلیمان برای ناراحتی‌های ریه مفید می‌باشد ۱۵ گرم ریشه گیاه را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۷. گل‌سنگ برای نزله ششی مفید است ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ٢٤ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف

نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سرفه

۱. برای تسکین سرفه‌های سخت برگ تانبول را خرد نموده سپس گرم نموده روی گلو بمالند.

۲. برای درمان سرفه ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۳. برای رفع سرفه‌های مزمن و بیماری سینه یک گرم میوه درخت خرنوب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای رفع سرفه‌های کهنه ۲ گرم پوست درخت گز را با یک گرم دارچین مخلوط نموده در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس دو قسمت کرده یک قسمت صبح و یک قسمت عصر به مدت ۷ روز بنوشند.

۵. برای رفع سرفه حدود چند دانه از میوه گیاه دیوآلوبالو میل شود.

٦. برای رفع سرفه‌های سرد بلغمی ۲ گرم گیاه زرنباد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر می‌باشد.

۷. برای درمان سرفه‌های کهنه به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده با نبات شیرین نموده همراه با کمی روغن بادام شیرین میل شود.

۸. خوردن مربای زنجبیل شامی باعث تسکین سرفه می‌شود این مربا پاک کننده سینه است.



۹. برای تسکین سرفه‌های مزمن و زکام نزله‌ای ۲ گرم زیرفون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. گیاه سگ زبان تسکین دهنده سرفه می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای تسکین سرفه روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم برگ گیاه کاَلر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای تسکین سرفه ٥ گرم گیاه قطرم را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای تسکین سرفه ۳ گرم سرشاخه‌های گیاه فاخره را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱٤. برای تسیکن سرفه از دمکرده گل گاوزبان بنوشند.

۱٥. برای درمان سرفه و گرفتگی مخاط حنجره ٥ گرم گل مینا را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۱٦. برای تسکین سرفه ۱٥ گرم گل خوش (گل عینک) را در ٥۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای معالجه سرفه روزی یک گرم ریشه خشک شده درخت لاک را همراه آب میل کنند و یا از شیره خشک شده این گیاه می‌توان به مقدار کم استفاده کرد. روش استفاده از ریشه خشک لاک بدین صورت می‌باشد:

* ابتدا مقداری کاه مکی و ریوند چینی را در آب جوشانده سپس این جوشانده را در حین ساییدن لاک به تدریج روی آن می‌ریزند و خوب می‌سایند سپس لاک ساییده شده را از الک رد کرده و

باقیمانده لاک را نیز با جوشانده آن می‌سایند و می‌گذارند در ظرف بماند آن چه که از الک رد شده و در ظرف ته‌نشین شده است برداشته خشک می‌کنند این لاک بدست آمده را جهت مصرف داخلی می‌توان استفاده کرد.

۱۸. برای تسکین سرفه به مدت ۷ روز، روزی یک مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده گردد.

۱۹. برای درمان سرفه‌های کهنه ٦ گرم مریم نخودی را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آنها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۲۰. برای درمان سرفه‌های سرد دو حبه کوچک مصطکی را در آب گرم باز نموده و یا جوشانده کم‌کم بنوشند.

۲۱. برای تسکین سرفه روزی ۳ بار هر بار یک گرم مقل را با ۲ قاشق عسل در یک لیوان آب ولرم حل نموده بنوشند.

۲۲. برای تسکین سرفه ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۳. گل نیلوفر آبی تسکین دهنده سرفه‌های گرم است روزی ۳ بار، هر بار یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای تسکین سرفه ۲۰ گرم برگ ساییده سرو را با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۲ قاشق مرباخوری همراه کمی آب میل کنند.

سیاه سرفه

۱. برای درمان سیاه سرفه برگ تانبول را با کمی نمک میل کنند.

۲. گل سنگ برای درمان سیاه سرفه و سرفه‌های مداوم مفید می‌باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا در



یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۳. جهت تسکین سیاه سرفه یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن .Lactuca serriola L می‌باشد را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند. این جوشانده نرم کننده سینه نیز می‌باشد.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان، اختلال در شنوایی همچنین استفراغ، بی‌نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و بازشدن مردمک چشم می‌باشد.

٤. برای درمان سیاه سرفه ۲ گرم گل افسنتین را با ۲ گرم قنطوریون صغیر در ٤۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ساعت یک قاشق مرباخوری میل کنند.

سینه درد – خونریزی سینه – نرم شدن سینه

۱. جهت نرم شدن سینه به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه درخت حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. مصرف میوه درخت موم نرم کننده سینه می‌باشد.

۳. نوشیدن دمکرده زیره سیاه نرم کننده سینه می‌باشد.

٤. برای تسکین دردهای قفسه صدری یک قاشق مرباخوری گل زوفا را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. مغز دانه ژینکو برای سینه درد نیز مفید می‌باشد به مدت ۷ روز، روزی یک مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده گردد.

٦. میوه و تخم گیاه سیکاس نرم کننده سینه می‌باشد.

۷. برای نرم کردن سینه ۵ گرم گل مینا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. مصطکی تقویت کننده سینه است هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.

۹. گل نیلوفر برطرف کننده خشونت سینه می‌باشد یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای قطع خونریزی از سینه ۵ گرم میوه انگور خرس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. برای درمان خونروی از سینه ۱۵ گرم گیاه سینه دارو را در ۵۰۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

عطسه آور

۱. بوییدن گرد خردل عطسه آور است.

۲. عده‌ای از کندش مانند انفیه استفاده می‌کنند باید گفت گرچه عطسه آور شدیدی است اما نباید استفاده شود زیرا برای سر و قلب ضرر دارد.

۳. ریشه، ساقه و گل گیاه سوسن بری عطسه آور است.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.



سل

مسلولین

۱. برای درمان سل ریوی در مراحل پیشرفته به مدت ۲ هفته روزی ۲ بار، هر بار ۳ گرم ریشه، برگ و گل گیاه حرشف مریمی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، به مدت ۳ ماه هر ماه ۱۴ روز مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست و یا داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. برای درمان سل ریوی ۲ گرم از قسمت گوشتدار میوه خرنوب همراه کمی آب میل شود و یا خشک آن ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دم‌اسب برای مسلولین مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود.
* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

٤. گیاه رازک ضد باکتری سل است ٦ گرم در ٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند هر ماه به مدت یک هفته استفاده شود.

٥. گیاه رشگک برای درمان سل و جلوگیری از آن مفید می‌باشد مانند چای دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. جوشانده ریشه روناس حالت اسهالی و درد را در سل روده تسکین می‌دهد. یک گرم ریشه روناس با کمی کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

۷. برای جلوگیری از میکروب سل و رفع بی‌اشتهایی بیماران مسلول هر ماه یک هفته هر روز ۲ بار و هر بار یک گرم ریشه زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۸. برای معالجه سل غدد لنفاوی و سل روده هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۹. جهت درمان سل میوه تازه و جوان ژینکو را با قسمت سبز گوشتی به مدت یک سال در روغن کلزا خیس نموده سپس روزی ۲ – ۱ دانه میل کنند.

۱۰. نوشیدن جوشانده سینه دارو برای بیماران مسلول مناسب می‌باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۱. گیاه علف هفت بند مرغان برای بیماری سل مفید می‌باشد هر ماه ۷ روز و هر روز ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. گیاه غافث برای مسلولین مفید می‌باشد ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱۴ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. جوشانده تخم گیاه کاهوی وحشی از نوعی که نام علمی آن Lactuca serriola L. می‌باشد برای سل ریوی مفید می‌باشد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسمومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان و اختلال در شنوایی هم‌چنین استفراغ، بی‌نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و بازشدن مردمک چشم می‌باشد.

۱٤. برای تقویت مسلولین از گل سنگ می‌توان استفاده کرد. ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را بمدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. برای درمان سل ریوی از شیره خشک شده گیاه لاک استفاده شود، طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱٦. جهت درمان دفع اخلاط خونی مسلولین ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده با حرارت ملایم حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷.برای رفع اخلاط چرکین مسلولین ۸ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. ریزوم و ریشه گیاه مهر سلیمان برای بیماری سل مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

سودا

۱. برای بیرون راندن سودای اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی و کشنده است هم‌چنین برای کلیه مضر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۲. دارواش ضد سودا می‌باشد روزی ۲ گرم با نصف مغز گردومیل شود.

۳. درونک ضد سودا می‌باشد ٤ گرم همراه کمی شکر میل کنند.

٤. مصرف گیاه دم اسب مولد سودا می باشد همراه شکر و روغن بادام شیرین میل شود.

٥. دمکرده گیاه زرنباد مسهل سودا می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن آن خودداری کنند.

٦. برای تسکین خارش سودا ۱۰ گرم ریشه زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس کمپرس کنند.

۷. سورنجان سفید ضد سودا می‌باشد ۲ گرم با یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی شکر شیرین نموده بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۸. دمکرده گل گاوزبان ضد سودا می‌باشد.



۹. خاک اره چوب گیاک برای بیماری‌های سوداوی مفید است ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۰. مصطکی با هلیله سیاه مسهل سودا است.

۱۱. دمکرده یاسمن سفید سودا را از بین می‌برد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

سیاتیک

۱. برای تسکین درد سیاتیک اسانس تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می‌شود) را به محل درد بمالند.

۲. برای تسکین دردهای عصبی سیاتیک خردل سیاه را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای تسکین درد سیاتیک ۲۵۰ گرم آرد خردل را با ۵ گرم فلفل سفید و ۵ گرم زنجبیل همراه سکنجبین مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای تسکین درد سیاتیک به مدت یک هفته روزی ۵ میلی گرم حب الاتریوم میل شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۵. برای تسکین ورم‌های سیاتیک ٤۰ گرم دارواش را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

٦. برای تسکین درد سیاتیک ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای درمان سیاتیک به مدت ۵ روز هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۸. برای تسکین درد سیاتیک صمغ سقمونیا را با روغن بادام شیرین مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۹. برای تسکین درد سیاتیک یک گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن بادام شیرین حل نموده سپس با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۱۰. برای درمان سیاتیک ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

۱۱. جهت درمان سیاتیک ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند و با روغن سنبل الطیب محل درد را ماساژ دهند.

* **طرز تهیه روغن سنبل الطیب:** ۲۰ گرم سنبل الطیب را در ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده سپس در ۳۰۰ گرم روغن زیتون جوشانده صاف نموده استفاده کنند.

۱۲. برای درمان سیاتیک ۲ گرم سورنجان سفید را با نیم گرم صبرزرد در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.



* کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه برای کبد و معده مضر است همراه کتیرا، زعفران و کمی شکر میل شود.

۱۳. جهت تسکین درد سیاتیک ریشه تازه گیاه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند، در صورت تازه نبودن گیاه، ریشه خشک آن را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد بگذارند.

١٤. برای تسکین درد سیاتیک کمی از گرد دانه گیاه کندش خیلی با احتیاط میل شود.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک استفاده شود.

۱۵. برای تسکین درد سیاتیک برگ گیاه کورک را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

١٦. خاک اره گیاه گیاک برای درمان سیاتیک مفید می‌باشد، ۱۵ گرم در ٦۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۷. برای تسکین درد دیسک و سیاتیک ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل گیاه قنطوریون صغیر را در ۱۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود پس از سردشدن داخل پارچه ای ریخته فشار دهند تا عصاره آن خارج شود سپس روزی سه فنجان بنوشند و با این جوشانده محل درد را کمپرس کنند.

۱۸. برای تسکین درد سیاتیک ٦ گرم ریشه گیاه مامیشا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر نصف دمکرده را بنوشند.

۱۹. برای تسکین درد سیاتیک روغن گیاه مرگ ماهی را بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

۲۰. جهت درمان سیاتیک ٤ گرم مقل را با کمی کتیرا و زعفران در شیر حل نموده میل کنند.

۲۱. جهت تسکین درد سیاتیک روغن هندوانه ابوجهل را به محل بمالند.

* **طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل:** ۲۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل را در ۱۰۰ گرم روغن کنجد یا زیتون مخلوط نموده حرارت غیر مستقیم می‌دهیم تا آب آن تبخیر شود سپس از این روغن می‌توان استفاده کرد.

۲۳. برای درمان سیاتیک ٤۰ روز هر روز ۳ قاشق از شربت هوفاریقون میل کنند.

۲٤. جهت درمان سیاتیک ۸۰ گرم تخم گیاه هوفاریقون را با نیم کیلو عسل مخلوط نموده به مدت ٤۰ روز میل کنند.

سینوزیت

۱. برای درمان سینوزیت و سردرد ۳ گرم سداب را ساییده با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده روی پیشانی بگذارند. سپس روزی ۳ بار هر بار یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب ولرم مخلوط نموده استنشاق کنند.

۲. دمکرده گل گاوزبان برای بیماری سینوزیت مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز، روزی ۳ گرم گل گاوزبان را با کمی صندل سفید در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از صاف نمودن با عسل شیرین نموده میل کنند.



شینگلس

۱. جهت درمان بیماری شینگلس بصورت شستشو و یا از پماد مهر سلیمان می‌توان استفاده کرد ۳۰ گرم ریشه گیاه را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.

* شینگلس Shingles (هرپس زوستر herpes zoster) نوعی بیماری التهابی، خود به خود محدود شونده و یک طرفه که مربوط به گانگلیونهای مغزی و گانگلیونهای ریشه خلفی اعصاب نخاعی و اعصاب محیطی است و توزیع قطعه‌ای دارد؛ معتقدند علت آن فعال شدن مجدد ویروس هرپس انسانی نهفته نوع ۳ در افرادی است که در اثر حمله قلبی آبله مرغان مصونیت نسبی پیدا کرده‌اند؛ وزیکولهای ریز و گروهی آن در طول مسیر عصب گرفتار پخش می‌شوند و دردناک هستند. (درد نورالژیک)

صفرا

ترشح صفرا - سنگ کیسه صفرا - زرداب

۱. مصرف برگ بولدو باعث ترشح صفرا می‌گردد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می‌شود) حل کننده سنگ‌های صفراوی است.

۳. جهت دفع سنگ و رسوبات صفراوی ٤ گرم دانه حب القُلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.



٤. برای از بین بردن سنگ‌های صفراوی از عصاره الکلی گیاه حرشف مریمی روزی ۳ بار هر بار ۱۰ قطره همراه یک لیوان آب بنوشند، کسانی که فشارخون آنها بالاست با احتیاط مصرف کنند و کسانی که داروی ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این دارو خودداری کنند.

* **طرز تهیه عصاره گیاهی حرشف مریمی:** ۱۰۰ گرم دانه له شده این گیاه را در ۵۰۰ سی‌سی الکل ٤۰ درجه به مدت ۲ هفته خیسانده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۵. برای بیرون راندن صفرای اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است، هم‌چنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف گردد.

٦. حب الاتریوم مسهل صفرا است حدود ۵ میلی‌گرم میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۷. جهت ازدیاد ترشح صفرا چوب زرد درختچه پر را دم‌کرده بنوشند.

۸. جهت دفع سنگ‌های صفراوی ۵ گرم ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۵ روز صبح و شب یک قاشق مرباخوری به همراه کمی آب بنوشند.

۹. برای بیماری‌های کیسه صفرا ۵ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود.

۱۰. کسانی که سنگ کیسه صفرا دارند به مدت یک هفته هر روز ۸ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۱. میوه سدر مسهل صفرا از روده و معده می‌باشد و باعث فرونشاندن حرارت می‌گردد ۲۰۰ گرم از میوه رسیده آن میل شود، سردمزاجان با سکنجبین میل کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این میوه خودداری کنند.

۱۲. صمغ سقمونیا مسهل صفرا می‌باشد حدود نیم گرم همراه آب حل کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این صمغ خودداری کنند.

۱۳. برگ سنا مسهل صفرا می‌باشد ۱۰ گرم با ۳۰ گرم نبات کوبیده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند.

۱٤. برای دفع سنگ کیسه صفرا ۸ گرم ریشه گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. گیاه غافث برای صفرا مفید می‌باشد از این گیاه می‌توان برای نارسائی ترشح صفرا و دفع سنگ‌های صفراوی استفاده نمود به مدت یک هفته هر روز ٥ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

۱٦. میوه گیاه کالر برای ناراحتی‌های صفراوی مفید می‌باشد.

۱۷. میوه کنار فارسی برای درمان ناراحتی های صفراوی مفید می‌باشد.

۱۸. دمکرده گل گاوزبان صفراآور است.

* مصرف زیاد آن برای طحال مضر است همراه صندل سفید میل شود.

۱۹. قنطوریون صغیر خارج کننده صفرا و زرداب از بدن می‌باشد، ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در یک و نیم لیتر آب جوشانده تا

نصف شود، سپس خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود پس از صاف کردن با شکر مخلوط نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. گیاه مامیران کبیر برای قولنج صفراوی و سنگ کیسه صفرا مفید می‌باشد ۱۲ – ۱۰ قطره از عصاره این گیاه را در کمی آب حل نموده بعد از غذا به مدت ٤ روز میل کنند و یا ۸ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است مسمومیت ایجاد کند.

۲۱. برای از بین بردن صفرا به مدت ۷ روز، هر روز یک حبه کوچک مصطکی با کمی صبر زرد در کمی آب حل نموده میل کنند.

۲۲. مصطکی با صبرزرد مسهل صفراست به مقدار کم همراه آب میل کنند.

۲۳. برای دفع سنگ کیسه صفرا ۱۵ گرم میوه نسترن را در ٤۰۰ سی‌سی آب سرد ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲٤. جهت درمان التهاب کیسه صفرا ۳ گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۵. دمکرده گیاه هوفاریقون صفراآور می‌باشد مانند شماره ۲٤ مصرف کنند.

۲٦. دمکرده یاسمن از بین برنده زرداب است به مدت ٤ روز، هر روز یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.



طحال

گرفتگی طحال - ورم طحال

۱. جهت درمان امراض طحال ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد آن برای کلیه مضر است.

۲. برای تسکین درد طحال ۱/۵ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. گرفتگی طحال: ابتدا ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با کمی سکنجبین مخلوط نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای درمان گرفتگی طحال ۲ گرم سورنجان سفید را همراه یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۵. برای خارج نمودن مواد غلیظ و سوداوی از طحال قبل از غذا کمی از گیاه کورک که نمک سود شده است میل کنند.

٦. برای درمان ورم طحال ریشه نیلوفر آبی را بصورت ضماد بگذارند.

عرق بدن

بدبویی بدن – بوی بد پا – عرق آور – عرق سوز

۱. برای جلوگیری از عرق دست و پا برگ حنا، برگ سدر و برگ درخت هلو را ساییده سپس در عرق مورد خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای افزایش عرق بدن ۱۵ گرم برگ درخت موم را در ۲۰۰ سی‌سی آب خیسانده سپس بنوشند.

۳. برای رفع بوی بد عرق پا ۱۰۰ گرم گیاه دم اسب را در یک لیتر آب جوشانده سپس پاها را با آن بشویند.

٤. گیاه دم شیر قلبی باعث ازدیاد ترشح عرق و خوشبوشدن آن می‌گردد ٦ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. گیاه رازک عرق آور است ٦ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

٦. برای رفع بوی بد پا ۳ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پاها را ماساژ دهند.

۷. سداب عرق آور است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ٥ بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند ۳ روز در ماه بنوشند.
* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* مصرف زیاد آن باعث کاهش اسپرم می گردد.
* نیروی جنسی را ضعیف می کند.



۸. برای جلوگیری از زیادی ترشح عرق گرد سنبل هندی را در آن قسمت بپاشند.

۹. میوه گیاه فاخره معرق می‌باشد.

۱۰. برای درمان عرق سوز گرد تخم گیاه مشک دانه را با پودر تالک مخلوط نموده در محل عرق سوز بپاشند.

غدد

۱. ژین سینگ تقویت کننده غدد درون ریز می‌باشد ۲۰ گرم پودر ریشه آن را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

غدد لنفاتیک

۱. دمکرده برگ‌های گیاه یاس زرد برای بیماری لنفاتیک مفید می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی۲ فنجان بنوشند.

۲. برای درمان تورم غدد لنفاتیک کمی از شیره پوست درخت پنجه را با آب مخلوط نموده بنوشند.

۳. برای درمان لنفاتیسم ٦ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۲ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

فشار خون

۱. کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است نصف قاشق چایخوری از عصاره دانه گیاه حرشف مریمی همراه آب میل کنند. کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. دمکرده خارخسک کاهش دهنده فشار خون است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. ریشه خربق سفید پایین آورنده فشارخون است. یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است خیلی با احتیاط و هم‌چنین با نظر پزشک مصرف شود.

٤. برای پایین آوردن فشارخون ٥ گرم دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

٥. برای پایین آوردن فشارخون از ریشه گیاه راولفیا می‌توان استفاده کرد البته باید با نظر پزشک باشد.

٦. برای درمان پایین بودن فشارخون از دمکرده زنجبیل بنوشند یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. دمکرده زیرفون پایین آورنده فشارخون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۸. برای متعادل کردن فشارخون چه بالا باشد چه پایین ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.



۹. کسانی که فشارخون بالا دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۱۰. برای کاهش فشارخون ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. مصرف روغن دانه علف خر به تنظیم فشارخون کمک می‌کند.

۱۲. گل مینا پایین آورنده فشارخون است ۱۰ گرم عصاره گل مینا را با کمی سرکه و آب مخلوط نموده بنوشند.

۱۳. گیاه مامیران کبیر پایین آورنده فشارخون است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱٤. مریم نخودی پایین آورنده فشارخون است ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

قاعدگی

اختلالات عادت ماهانه - تسکین دردهای قاعدگی - قاعده آور

۱. برگ به‌لیمو تنظیم کننده قاعدگی است بعد از پاک شدن به مدت ۱۸ روز، روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. جهت بازشدن عادت ماهانه ٤ گرم دانه حب القلب را همراه یک قاشق سرکه سیب در ۲۵۰ سی‌سی آب حل کرده میل کنند.

۳. خارخسک قاعده آور است ۸ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده به مدت ۵ روز ۱۰ صبح بنوشند.

٤. حب الاتریوم قاعده آور است روزی ۱۰ میلی گرم به مدت ٤ روز میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۵. جهت درمان خونریزی‌های بین عادت ماهانه ۵ گرم برگ گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

٦. برای درمان دردهای عادت ماهانه ۵ روز قبل از شروع قاعدگی ۵ گرم از پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار، هر بار یک قاشق سوپخوری با کمی آب بنوشند.

۷. برای ازدیاد ترشح عادت ماهانه و دفع مواد داخل رحم هنگام عادت ماهانه ٦ گرم از گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده فقط ۲ روز بنوشند.

۸. برای درمان قاعدگی سخت سه روز قبل از قاعدگی، روزی ۳ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این دمکرده برای کسانی که هنگام قاعدگی دچار تشنج می‌شوند مفید است.

۹. برای درمان ترشحات غیر عادی عادت ماهانه از دمکرده رشگک مانند چای روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان مشکلات و اختلالات عادت ماهانه و خونریزی بیش از حد، ۲ گرم ریشه روناس هندی (لیوراند) را در ۲۰۰ سی‌سی

آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده ۷ روز مانده بـه عـادت روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. زرآوند قاعده آور است به خاطر سمی بـودن ایـن گیـاه بـا احتیـاط مصرف شود، مصرف داخلی این گیاه برای کبد و کلیه مـضر اسـت، نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. دمکرده گیاه زرنباد قاعده آور است ۳ روز مانده به شروع قاعـدگی روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صـبح و بعـدازظهر بنوشند.

* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد.

۱۳. جهت بندآوردن خونریزی شدید قاعدگی ۱۰ گرم زنجبیـل، ۱۰ گـرم گزنه، ۱۰ گرم دارچین و ۵ گرم بابونه را مخلـوط نمـوده، ۵ گـرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت میل شود.

۱٤. گل زوفا تنظیم کننده زمان قاعدگی (که به خاطر ضعف عمومی بـدن است) می‌باشد بعد از پاک شدن بـه مـدت ١٤ روز، روزی ۲ بـار هـر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای زیادشدن خونروی عادت ماهانه ۳۵ گرم زیره سـبز، ۳۵ گـرم رازیانه، ۳۰ گـرم تخـم شـنبلیله و ۵۰ گـرم نبـات را بـصورت پـودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چـایخوری بعـد از غـذا میـل شود.

١٦. برای درمان قاعدگی دردناک ۱۰ گرم زیره سیاه، ۱۰ گرم زیره سبز را آسیاب کرده از روز اول قاعـدگی بـا شـروع درد روزی ۳ قاشـق چایخوری میل شود.



۱۷. برای تسکین دردهای قاعدگی یک قاشق زیره سیاه را در یک لیـوان آب‌جوش دم‌کرده، با نبات شیرین نموده بنوشند.

۱۸. گیاه سداب قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی یک گـرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صـبح بنوشـند هـم‌چنـین ایـن نوشـیدنی تنظیم کننده عادت ماهانه نیز می‌باشد.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱۹. صمغ سک بینه قاعده آور است برای بازشـدن قاعـدگی بـه مـدت ۳ روز، هر روز یک گرم صـمغ ایـن گیـاه را در یـک قاشـق غـذاخوری روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق سـوپخوری عـسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۰. دمکرده گیاه سنا قاعده آور می‌باشد به مـدت ۳ روز، روزی ۲ گـرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۲۱. برای دوشیزگان و دختر خانم‌هایی که در اوایل عادت ماهانه دچـار دل درد و کمردردهـای شـدید مـی‌شـوند بـسفایج، گـل گاوزبـان و سنبل‌الطیب از هر کدام ۱۵ گرم مخلوط نموده بعد از پـاک شـدن بـه مدت ۱۰ روز، هر روز ٤ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جـوش دم‌کـرده و یا در آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. دمکرده سبنل‌الطیب برای درمـان بیمـاری‌هـای عـادت ماهانـه مفیـد می‌باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کـرده روزی ۲ فنجـان به مدت ۳ روز بنوشند.



۲۳. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، هر روز ۳ گرم برگ‌های گیاه سه رنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٤. گیاه غافث قاعده آور است ٥ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٥. برای درمان ترشحات زیادی عادت ماهانه ٥ گرم ریشه گیاه قرصعنه را با ٥ گرم تخم هویج در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٦. گیاه قطرم بازکننده قاعدگی و برطرف کننده گرفتگی‌های رحم می‌باشد ۹ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۷. کورک بازکننده عادت ماهانه است به مدت ۳ روز، روزی ۳ گرم برگ و ریشه این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

۲۸. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۱٤ روز از دمکرده گل گاوزبان با کمی صندل سفید میل شود.

۲۹. روغن دانه علف خر تنظیم کننده عادت ماهانه می‌باشد در برنامه غذایی خود استفاده کنند.

۳۰. برای درمان زیادی عادت ماهانه و رفع ترشحات سفید در خانم‌ها ۱۰ گرم گل مینای چمنی رادر ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱٥ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین کرده هر ٥ ساعت نصف فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۳۱. برای رفع اختلالات عادت ماهانه ۳ گرم مامی‌ثای صحرایی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۲. برای رفع اختلالات قاعدگی بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی یک گرم ریشه گیاه مرگ ماهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.

* به علت سمیت شدیدی که دارد خیلی با احتیاط مصرف گردد.

۳۳. مریم نخودی قاعده آور می‌باشد و برای قاعدگی‌های سخت از دمکرده این گیاه می‌توان استفاده کرد به مدت ۳ روز، هر روز ٦ گرم مریم نخودی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* خانم‌هایی که فشارخون آنها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۳٤. برای تسکین دردهای عادت ماهانه ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۵. برای درمان خونروی در فواصل عادت ماهانه به مدت ٤ روز، هر روز یک گرم ریشه گیاه مهر طلایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده صبح و بعدازظهر هر بار یک سوم آن را با عسل شیرین نموده میل شود.

* کسانی که بیماری قلبی، دیابتی و فشارخون آنها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳٦. جهت تسکین دردهای عادت ماهانه از صمغ درختچه میرسین کمی میل کنند.



۳۷. گذاشتن ضماد تخم نیلوفر آبی زیر شکم ترشحات زیاد عادت ماهانه را کم می‌کند.

۳۸. برای رفع ترشحات زیادی عادت ماهانه یک گرم ریشه نیلوفر آبی هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. برای درمان قطع قاعدگی یا تأخیر آن به مدت ٤ روز، روزی ۳ بار هر بار حدود ۲ گرم گیاه هوفاریقون در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤۰. برای بازشدن قاعدگی به مدت ۳ روز، هر روز یک گرم یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

٤۱. یاس زرد قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی ٥ گرم گل و برگ این گیاه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

حاملگی – زایمان – نازایی

۱. خانم‌های حامله از خوردن خربق سفید خودداری کنند.

۲. خانم‌های حامله از خوردن خرزهره معطر خودداری کنند.

۳. خانم‌های حامله از مصرف گیاه گز خودداری کنند.

٤. جهت آرام کردن رحم پس از زایمان ٦ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. برای تسریع خروج جنین هنگام زایمان از جوشانده گیاه راولفیا بنوشند، مصرف این گیاه با نظر پزشک باشد.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

٦. برای درمان ناراحتی‌های پس از زایمان از دمکرده رشگک مانند چای روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. جهت درمان نازایی و ناباروری زن که به دلیل سردی مزاج رحم به وجود آمده است ۱۵ گرم زیره سبز، ۵ گرم زنجبیل، ۱۰ گرم دارچین و ۱۰ گرم هل همه را کوبیده هر بار ۵ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل میل شود.

۸. خانم‌های حامله، مادران شیرده و کودکان زیر ۲ سال از خوردن زوفا خودداری کنند.

۹. برای جلوگیری از آبستن شدن به مدت ۲ هفته روزی یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم می شود و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱۰. برای درمان نازایی بعد از پاک شدن به مدت ١٤ روز، روزی ۳ گرم از برگ یا میوه گیاه سه رنگ در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. نوشیدن دمکرده مریم نخودی مانع سقط جنین می‌شود ٦ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۱۲. برای درمان نازایی گل نسترن را با عسل مخلوط کرده همراه صبحانه میل کنند.

رحم – ترشحات زنانه

۱. برای معالجه ترشحات سوزاکی مهبل ۵۰ گرم ریشه درخت حنا را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند و ۳ گرم ریشه درخت حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۲. جهت درمان ترشحات سفید خانمها ٦ گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند در صورتی که شدید باشد ٦ گرم در یک لیتر آب جوشانده روزی ٤ – ۳ لیوان بنوشند.

۳. برای درمان ترشحات غیر طبیعی عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی دو بار هر بار کمی از صمغ درخت پنجه را در آب حل نموده میل کنند.

٤. برای قطع ترشحات بیش از حد خانمها ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف بیش از حد این گیاه باعث نقص‌های مادرزادی می‌شود خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۵. برای برطرف کردن ترشحات زنانه بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

٦. جهت درمان ترشحات رحمی بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. برای معالجه ترشحات زیاد مهبل و خونریزی شدید زنانگی ۳ گرم گیاه زیبا را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای درمان ترشحات سوزاکی مهبل به مدت ۷ روز، روزی یک عدد از مغز دانه گیاه ژینکو میل شود بیش از ۷ روز نباید میل شود.

۹. برای قطع خونروی‌های رحم ۵ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. جهت از بین بردن رطوبت رحم زنان نازا از فرمول ذیل استفاده کنند:

* ۱۵ گرم سنبل الطیب، ۱۰ گرم دارچین، ۱۰ گرم تخم شوید، ۱۰ گرم گل سرخ، ۱۰ گرم نعناع، ۱۰ گرم پونه را در یک و نیم لیتر آب جوشانده سپس واژن را شستشو دهند.

۱۱. برای درمان ترشحات سفید سوزاکی مهبل ۵۰ گرم ریشه علف خنازیر آبی را در یک لیتر آب جوشانده واژن را شستشو دهند و یک گرم ریشه این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ – ۱ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه مسموم کننده است. حرکات قلب را فلج هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.

۱۲. جهت رفع ترشحات مهبلی ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای رفع ترشحات زنانه ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای قطع ترشحات مخاطی و خونریزی رحمی از میوه گیاه فاخره میل شود.



۱۵. برای درمان ورم رحم ۱۰ گرم گل مینای چمنی را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم حرارت داده تا به جوش آید ۲ دقیقه بجوشد ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف کرده با عسل شیرین نموده هر ۵ ساعت نصف فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱٦. گیاه مهر طلایی برای قطع خونریزی رحم مفید می‌باشد به مدت ٤ روز هر روز یک گرم ریشه گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده صبح و عصر هر بار یک سوم فنجان با عسل شیرین نموده بنوشند.

* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۷. شیاف میوه نسترن باعث تقویت رحم و رطوبت آن را خشک می‌کند.

۱۸. جهت قطع ترشحات زیاد رطوبتی رحم یک گرم تخم نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته سه بار در روز میل کنند.

۱۹. برای درمان ترشحات سفید مهبل کمی از دانه نیلوفر هندی میل شود.

۲۰. برای برطرف کردن ترشحات زنانگی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه هوفاریقون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن بنوشند.

۲۱. جهت درمان قارچ‌های واژن به مدت ۷ روز، هر روز ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان

بنوشند و ٤٠ گرم گیاه را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده واژن را شستشو دهند.

قلب

تپش قلب – تصلب شرایین – تقویت قلب – سکته قلبی – عروق و قلب

۱. برای آرامش قلب از دمکرده به‌لیمو به مقدار ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش استفاده شود.

۲. برای درمان تپش قلب به مدت ١٤ روز، هر روز ۲ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ٥ بعدازظهر بنوشند.

۳. برای بازشدن عروق یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

٤. برای تنظیم ریتم قلب یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

٥. گیاه خربق سیاه تقویت کننده قلب است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است هم‌چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

٦. کسانی که تصلب شرایین دارند از خوردن خردل خودداری کنند زیرا مضر است.

۷. پاشویه گیاه خردل برای ضعف قلب مفید می‌باشد. شستشوی دست و پا بوسیله محلول خردل جریان سکته قلبی را به مسیر مناسبی هدایت می‌کند و از سکته قلبی جلوگیری می‌کند.

۸. جهت درمان تصلب شرایین ۵ گرم دارواش مخصوصاً نوعی که بر روی درخت گلابی بوجود آمده باشد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای تقویت قلب از میوه درخت موم استفاده شود.

۱۰. برای تقویت قلب ٤ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود، گرم‌مزاجان این دارو را با آبغوره میل کنند.

۱۱. گیاه دم شیر قلبی برای ناراحتی‌های قلبی از جمله تپش و ضعف قلب مفید می‌باشد، هم‌چنین مفرح قلب است ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای جلوگیری از لخته شدن خون در رگها و پیشگیری از حمله‌های قلبی هر ماه سه روز و هر روز یک بار ٦ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. برای درمان تصلب شرایین ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. دمکرده برگ‌های گیاه ژینکو بازکننده عروق است، به مدت یک هفته هر روز ۲ گرم برگ این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای جلوگیری از حمله قلبی ۲ گرم ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ۳ روز میل کنند.

۱٦. برای جلوگیری از انعقاد خون داخل عروق ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. کسانی که تصلب شرایین دارند ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۸. گیاه ستاره‌ای متوسط تقویت کننده قلب است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۱۹. از سداب می‌توان برای بیماری‌های عصبی قلب مانند کسانی که دارای ریتم قلبی نامنظم هستند استفاده کرد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

*مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و ضعیف شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۲۰. کسانی که تپش قلب دارند ۲ گرم دانه درخت سرو تبری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان اختلالات عصبی قلب ۲ گرم سنبل‌الطیب، ۳ گرم گل گاوزبان و یک عدد لیموی عمانی را داخل یک فلاکس ریخته سپس به اندازه ۳ لیوان آب‌جوش به آن اضافه نموده هر ٦ ساعت یک فنجان از این دمکرده به مدت ۷ روز بنوشند.

۲۲. جهت درمان تصلب شرایین برگ درخت زیتون، سنبل‌الطیب، شیرخشت از هر کدام ۱۰ گرم را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ٤ ساعت یک استکان میل شود.



۲۳. برای درمان تپش قلب ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲٤. گیاه غافث تقویت کننده قلب است ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. برگ و دانه گیاه فاخره از نوعی که نام علمی آن Z.gilletii می‌باشد برای تقویت قلب مفید است.

۲٦. میوه گیاه کالر برای ناراحتی‌های قلبی مفید می‌باشد.

۲۷. دمکرده گل گاوزبان تقویت کننده قلب است و تپش آن را از بین می‌برد. مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر است بهتر است که با صندل خورده شود.

۲۸. جهت آرامش و تقویت قلب یک گرم سنبل‌الطیب، یک گرم بهارنارنج، ۲ گرم گل گاوزبان و یک عدد لیموی عمانی خشک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکرده برای استرس نیز مفید می‌باشد.

۲۹. برای ناراحتی‌های قلبی از برگ گیاه گل انگشتانه می‌توان استفاده کرد، البته حتماً باید زیر نظر پزشک مصرف شود.

* کسانی که فشار شریانی آنها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳۰. موگت یا سوسن بری گیاهی است که برای قلب مفید می‌باشد البته این گیاه سمی است باید با نظر پزشک مصرف شود، این گیاه دارای خواص ذیل در رابطه با قلب می‌باشد:

* مقوی قلب است در عین حال که اثر ملایم کننده و افزایش دهنده دامنه انقباضات قلب را دارد.

*جهت بی‌نظمی حرکات قلب و تنگی نفس‌هایی که منشأ قلبی دارد استفاده می‌شود.

* تنظیم کننده ضربان شریانی قلب است.

۳۱. جهت درمان تپش قلب ۱۰ گرم میوه نسترن را به مدت ۳ ساعت در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد خیسانده سپس با حرارت ملایم به جوش آید ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۲. بوییدن گل نیلوفر آبی برای تقویت قلب مفید می‌باشد.

کبد

۱. جویدن برگ تانبول باعث تقویت کبد می‌گردد.

۲. برای بیماری‌های کبدی روزی ۳ بار، هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند کسانی که فشارخون آن‌ها بالا می باشد با احتیاط مصرف کنند، طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است.

۳. دمکرده برگ و گل حلبوب که تازه باشد باعث تقویت کبد می‌گردد ۵ – ۱۰ گرم برگ و گل تازه حلبوب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. جهت درمان امراض کبد ۲ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.

۵. دمکرده خارخسک تقویت کننده کبد است ۵ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. برای تسکین درد کبد ۱/۵ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. خون سیاوش حرارت کبد را کاهش می‌دهد روزی ۲ گرم همراه کمی آب میل کنند خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است همراه کتیرا خورده شود.

۸. برای رفع التهاب کبد ۳ گرم گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای بحران‌های کبدی ۸ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۰. برای درمان گرفتگی کبد ابتدا ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده کمی سکنجبین به آن اضافه نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. سنبل رومی بازکننده کبد است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۲. برای درمان بیماری‌های کبد ۲ گرم سورنجان سفید را همراه یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۱۳. گیاه غافث برای بیماری‌های کبدی مفید می‌باشد ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای درمان بیماری‌های کبد به مدت ۷ روز، روزی ۳ گرم ریشه گیاه کورک در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. شیره خشک شده لاک تقویت کننده کبد است به مدت ١٤ روز، روزی یک گرم میل شود.

* طرز تهیه شیره گیاه لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱٦. برای درمان بحران‌های کبدی ۳ گرم قنطوریون کبیر را در ٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۷. برای درمان بیماری‌های کبدی از شیره تازه گیاه مامیران کبیر می‌توان استفاده کرد هر ماه ٤ روز، ۱۲ — ۱۰ قطره از عصاره تازه این گیاه را در کمی آب حل نموده بعد از غذا میل شود.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۸. برای رفع سردی کبد و جلوگیری از آب آمدن دهان یک کیلو قند را در ۵۰۰ گرم گلاب حل نموده سپس ۵ گرم مصطکی را به آن اضافه کرده حرارت داده تا به قوام آید سپس روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۹. برای بیماری‌های کبدی هندوانه ابوجهل مفید می‌باشد نیم گرم به مدت ۷ روز میل شود.

کزاز

۱. برای بیماری کزاز (البته حتماً باید به پزشک مراجعه شود) با مشورت پزشک ۵۰ گرم اسانس تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را با ۵۰ گرم آمونیاک مایع مخلوط نموده پارچه‌ای را به آن آغشته کرده روی ستون فقرات بمالند.

۲. قنطوریون صغیر برای بیماری کزاز مفید می‌باشد ۲ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳. گیاه هوفاریقون برای بیماری کزاز مفید می‌باشد ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

کلسترول

چربی خون

۱. زنجبیل برطرف کننده چربی خون است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای کاهش چربی خون ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

اسید اوریک – اوره

۱. دمکرده برگ بولدو دفع کننده اوره می‌باشد.

۲. کسانی که اسید اوریک آنها بالاست از خوردن خردل خودداری کنند.

۳. بیمارانی که اسید اوریک دارند ٦ گرم شاخه‌های علف جارو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. دمکرده ریشه روناس کاهش دهنده اوره خون می‌باشد ۳ گرم با کمی کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی سه فنجان بنوشند.

٥. ریشه گیاه قرصعنه دفع کننده اوره است ۲۰ گرم در ٦۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ساعت یک فنجان بنوشند.

کلیه

التهاب کلیه - تقویت کلیه - درد کلیه - سنگ کلیه – ورم کلیه

۱. مصرف تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) برای بیماران کلیوی مضر است.

۲. برای تقویت کلیه ٤ – ۳ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۳. دانه حب القلب دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند. مصرف حب القلب باعث کم شدن نیروی جنسی می‌گردد بهتر است با چلغوزه یا دانه کاج خورده شود.

٤. یک روش دیگر برای دفع سنگ کلیه: ۵ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط کرده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.

۵. برای درمان ورم کلیه و دفع سنگ آن ۱۰ – ۵ گرم برگ و گل گیاه تازه حلبوب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار صبح و عصر به مدت ٤ روز بنوشند.

٦. جهت دفع سنگ کلیه ۸ گرم برگ حنا را در ۳۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود فقط ۲ روز مصرف گردد.

۷. کسانی که ناراحتی سنگ کلیه دارند روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند این نوشیدنی تقویت کننده کلیه می‌باشد.

۸. برای دفع سنگ کلیه روغن میوه خارخسک را به پشت زهار و کمر بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت رماتیسم آورده شده است.



۹. کسانی که ورم کلیه دارند از خوردن خردل خودداری کنند.

۱۰. جهت دفع سنگ کلیه ۹ گرم سرشاخه‌های.گیاه خلنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.

۱۱. جهت خرد کردن سنگ کلیه به مدت ۷ روز، هر روز ٥ میلی گرم حب الاتریوم را با یک لیوان عرق خارخسک میل کنند. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۱۲. برای درمان ورم کلیه ٥ گرم دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.

۱۳. برای درمان بیماری‌های کلیه و دفع سنگ آن ۱٥ گرم گیاه دم اسب را در ٤٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان به مدت ٤ روز بنوشند.

* مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود.
* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۱٤. برای دفع سنگ‌های فسفاتی کلیه ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ٦۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک لیوان به مدت ۷ روز بنوشند.

۱٥. برای دفع سنگ و شن کلیه ٦ گرم زوفا را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز بنوشند.

۱٦. برای دفع بادهای کلیه زیره سیاه را در برنامه غذایی خود قرار دهند یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۷. جهت درمان ناراحتی‌های کلیه به مدت ۷ روز، روزی یک دانه مغز دانه ژینکو را میل کنند، نباید بیش از ۷ روز استفاده گردد.



۱۸. جهت التهاب و نزله کلیه ٤ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۹. برای دفع سنگ کلیه به مدت ٥ روز، روزی یک گرم سداب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲۰. برای دفع سنگ کلیه یک گرم صمغ سک بینه را در روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۱. دمکرده سنبل الطیب خردکننده سنگ کلیه می‌باشد ۲ گرم در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده آخر شب و صبح ناشتا به مدت ۳ روز بنوشند.

* سنبل الطیب برای کلیه مضر می‌باشد همراه کتیرا خورده شود.

۲۲. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را به مدت ۳ روز بنوشند.

۲۳. برای دفع سنگ کلیه به مدت ٥ روز، روزی ۸ گرم گیاه غافث را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲٤. برای دفع سنگ کلیه ٤٠ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۲۵. میوه گیاه کاتالپا مدر است و برای بیماری‌های کلیه مفید می‌باشد.

۲٦. برای رفع ناراحتی‌های کلیه یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

۲۷. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم میوه کبابه چینی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را به مدت ٤ روز بنوشند و در فواصل آن ۲ قاشق غذاخوری شربت سکنجبین را در یک لیوان آب هندوانه مخلوط نموده بنوشند، آب هندوانه سرد نباشد.

۲۸. برای درمان بیماری ورم کلیه ۵۰ گرم شیره تازه گیاه گل گاوزبان را با آب مخلوط نموده بنوشند.

* مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر می‌باشد با صندل سفید میل کنند.

۲۹. برای درمان اختلالات کلیه از ساقه گوشتی و زرد رنگ گل جالیز استفاده شود.

۳۰. برای دفع سنگ کلیه ۱۰۰ گرم عصاره گل مینا را همراه ۲۰ گرم سرکه در ۸۰۰ سی‌سی آب رقیق کرده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳۱. جهت درمان ناراحتی‌های کلیه و دفع وجود خون در ادرار ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۳۲. برای رفع انسداد کلیه ۱۰ گرم قنطوریون صغیر را در ٦۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۳۳. برای دفع سنگ کلیه ٤ گرم مقل را در یک لیوان آب حل نموده با عسل شیرین کرده روزی ۲ بار بنوشند.

۳٤. برای درمان التهاب کلیه ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳۵. برای درمان ورم چرکی کلیه ۲۰ گرم میوه نسترن را در ٦۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۳٦. جهت دفع سنگ کلیه از میوه نسترن به روش شماره ۳۵ می‌توان استفاده کرد.

۳۷. برای خردکردن سنگ کلیه از مغز ساقه نی بوریا تحت نظر پزشک می‌توان استفاده کرد.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۳۸. برای کاهش ورم کلیه و مثانه و درمان سوزش ادرار روزی ۳ بار هر بار یک گرم گل نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز بنوشند.



۳۹. برای دفع سنگ کلیه به مدت ۷ روز، هر روز ۸ گرم گیاه هوفاریقون را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را بنوشند.

۴۰. گل یاسمن سفید برای ناراحتی‌های کلیه مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث فلج و تشنج می‌گردد.

شب ادراری

۱. برای درمان شب ادراری کودکان ۱۰ گرم برگ خشک ساییده سرو را با ۲ گرم مرمکی مخلوط نموده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند.

۲. کسانی که شب ادراری دارند ۲ گرم میوه کبابه چینی را ساییده در یک کاسه کوچک ماست مخلوط نموده ۱۲ ساعت بماند سپس میل کنند.

کم خونی

۱. برای رفع کم خونی دختران جوان ٦ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. جهت رفع کم خونی دختران جوان در مرحله بلوغ یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. گل زوفا درمان کننده کم خونی دختران جوان می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱۰ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای رفع کم‌خونی ۲ گرم ژین سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٥. برای رفع کم خونی ۳ گرم ریشه درخت سدر (کنار) را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده با عسل شیرین نموده میل کنند.

٦. نوشیدن دمکرده گیاه غافث باعث افزایش و رشد گلبول‌های قرمز می‌شود ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای رفع کم خونی دختران جوان روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم گیاه قطرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۸. جهت رفع کم خونی نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می گردد.

۹. برای درمان کمی خونی ساقه زرد رنگ و گوشتی گیاه گل جالیز را خشک نموده سپس آسیاب کرده کمی از گرد آن را همراه غذا میل کنند.

۱۰. دمکرده گل‌های قنطوریون صغیر برای درمان کم خونی مفید می‌باشد ۳ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۱. میوه نسترن برای درمان کم خونی مفید می‌باشد ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۲. برای رفع کم خونی دختر خانم‌های جوان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز هر روز صبح و عصر ۲ گرم گیاه هوفاریقون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

کمبود ویتامین ث

۱. گیاه حرف مشرقی برطرف کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد مانند فلفل روی غذا بپاشند.

۲. میوه نسترن سرشار از ویتامین ث می‌باشد البته خاصیت این میوه بعد از یک سال از بین می‌رود.

* **طرز استفاده:** ۵۰۰ گرم میوه نسترن را با ۱۵۰ گرم نبات کوبیده در یک لیتر آب مخلوط نموده به مدت ۱۵ روز در یک مکان گرم گذاشته و هر روز هم بزنند سپس صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

گرفتگی صدا

۱. جویدن برگ تانبول باعث صاف شدن صدا می‌گردد.

۲. برای بازشدن صدا ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس غرغره کنند.

۳. برای درمان گرفتگی صدا یک عدد میوه کبابه چینی را در دهـان نگـه دارند.

٤. برای رفع گرفتگی صدا ۱۵ گرم گیاه گل خوش (گل عینـک) را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

گواتر

۱. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری گواتر مفید است یک گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلـج هـم‌چنـین فشارخون را پایین می‌آورد.

تیروئید

۱. مصرف زیاد زیره سیاه باعث زیادشدن ترشح غده تیروئید می‌گردد.

گوارش

۱. برای درمان اختلالات گوارشی یک قاشق چایخوری زیره سبز را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۲. دمکرده زنجبیل تقویت کننده دسـتگاه گـوارش مـی‌باشـد یـک قاشـق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دمکرده ریشه گیاه کورک مقوی دستگاه گوارش می‌باشد.

٤. دمکـرده گیـاه ژیـن‌سـینگ بادشـکن اسـت ۲ گـرم در ۲۵۰ سـی‌سـی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.



۵. دمکرده گل ساعتی ضد اسپاسم است حدود نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

استفراغ

۱. برای ناراحتی‌های ناشی از سفرهای دریایی و هوایی هم‌چنین تهوع هنگام مسافرت از دمکرده حرشف مریمی استفاده کنند.

* کسانی که فشارخون بالا دارند بااحتیاط مصرف کنند.

* کسانی که داروی ضد افسردگی می‌خورند از خوردن آن خودداری کنند.

۲. دمکرده زنجبیل ضد تهوع می‌باشد برای کسانی که در حین سفر حالت تهوع به آن‌ها دست می‌دهد اگر از دمکرده زنجبیل بنوشند دیگر دچار تهوع نخواهند شد.

۳. جهت درمان استفراغ‌هایی که منشأ عصبی دارد نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌گردد.

٤. گل سنگ ضد استفراغ و قی می‌باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را در آب به مدت ٢٤ ساعت خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده و صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

اسهال – اسهال خونی – دیسانتری

۱. برای رفع اسهال و نزله مزمن روده ۱۰ – ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.



۲. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم خون سیاوش رابا ۲ گرم کتیرا در آب گرم حل نموده بنوشند این نوشیدنی برای اسهال‌های صفراوی نیز موثر می‌باشد.

۳. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم خون سیاوش را با ۲ گرم کتیرا در آب گرم حل نموده بنوشند این نوشیدنی برای اسهال‌های صفراوی نیز مفید می‌باشد.

٤. شیره پوست درخت پنجه برای درمان اسهال مفید می‌باشد کمی از شیره درخت را با آب بنوشند.

٥. برای درمان اسهال ٥ گرم پوست درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صبح و شب یک قاشق چایخوری بنوشند.

٦. برای درمان اسهال ۸ گرم پوست درخت گز را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم گرم مصطکی به آن اضافه نموده روزی ۳ استکان بنوشند.

۷. برای اسهال و اسهال خونی از میوه درختچه دیوآلوبالو چند دانه میل کنند.

۸. برای قطع اسهال از دمکرده گرد و عصاره گیاه راتانیا استفاده شود.

۹. دمکرده ریشه گیاه راولفیا برای درمان اسهال خونی مفید می‌باشد با نظر پزشک استفاده شود.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

۱۰. برای معالجه اسهال خونی و دردهای روده‌ای ریشه گیاه رشگک را خشک کرده سپس با آتش سرخ نموده تا به رنگ زغال درآید سپس پودر نموده با آب میل کنند.



۱۱. یک گرم ریشه روناس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده برای حالت اسهالی و درد در سل روده مناسب میباشد زیرا تسکین دهنده است.

۱۲. برای درمان اسهال ۲ گرم ریشه روناس هندی (لیوراند) را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۳. برای معالجه اسهال خونی ۲ گرم ریشه زردار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. برای درمان اسهال زیره سبز را بو داده سپس با کمی نبات ساییده بصورت کف لمه میل کنند.

۱۵. برای درمان اسهال ۳ گرم برگ‌های گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱٦. برای بندآمدن اسهال کمی از پودر خشک شده میوه سدر میل کنند نارس آن بهتر است اما دیر هضم می‌باشد.

۱۷. برای رفع اسهال‌های ساده ٦ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. برای درمان اسهال خونی ۵ گرم گرد ریشه سگ کش را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری در آب مخلوط نموده جرعه جرعه بنوشند.

۱۹. برای درمان اسهال خونی روزی ۱۰ گرم از میوه گیاه سه رنگ استفاده کنند.

۲۰. برای درمان اسهال و اسهال خونی ۳۰ گرم گیاه سینه دارو رادر یک لیتر آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده روزی ۵ لیوان بنوشند.

۲۱. برای بندآوردن اسهال ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای درمان اسهال ۵ گرم گیاه غافث را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان اسهال که توأم با تب باشد روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم گیاه قطرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای درمان اسهال ۵ گرم میوه کبابه را در ۲۰۰ گرم ماست شیرین مخلوط نموده ۱۲ ساعت بماند سپس میل کنند یا بصورت دمکرده بنوشند.

۲۵. برای درمان اسهال ۱۰ گرم گل مینای چمنی را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت دهید تا به جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۵ ساعت نصف فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۲٦. برای درمان اسهال‌های مزمن از گیاه گل سنگ می‌توان استفاده کرد. ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب سرد جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد دیگر جوشانده پس از سردشدن روزی ٤ فنجان بنوشند.

۲۷. گیاه مامیشا بندآورنده اسهال است ۸ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک استکان بنوشند.

۲۸. برای برطرف کردن اسهال ٦ گرم مریم نخودی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.



* کسانی که فشارخون آنها پایین است از نوشیدن این دمکرده خودداری کنند.

۲۹. گیاه مهر طلایی به خاطر آنتی بیوتیکی که دارد برای اسهال‌های مزمن و عفونی مفید می باشد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرن نموده میل شود.

* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون آنها پایین است از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳۰. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۱. برای درمان اسهال‌های مزمن روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۲. برای رفع اسهال‌های ساده برگ و میوه نارس هفت کول را جوشانده به بیمار بدهند.

۳۳. جویدن برگ تانبول برای پیشگیری از دیسانتری موثر می‌باشد.

بی‌اشتهایی - کم‌اشتهایی

۱. برای برطرف نمودن کم اشتهایی ٦ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲. برای رفع بی‌اشتهایی یک ساعت بعد از غذا از دمکرده هوفاریقون یک فنجان بنوشند ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۳. دانه درخت سرو تبری اشتهاآور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که بیماری کبدی دارند با احتیاط مصرف کنند زیرا برای کبد مضر است.

٤. سنبل الطیب اشتهاآور است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

٥. تمام اعضای گیاه شوکه البواسیر اشتهاآور می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. جهت درمان بی‌اشتهایی نیم گرم ریشه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند هم‌چنین به هضم غذا کمک می‌کند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌شود.

۷. گیاه قنطوریون صغیر اشتهاآور است ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با شکر شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. دمکرده ریشه گیاه قرصعنه اشتهاآور است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۹. دمکرده برگ، میوه و گل حرشف مریمی اشتهاآور است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، کسانی که داروهای ضدافسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۰. دمکرده برگ تانبول اشتهاآور است و یا مقدار کمی از آن را جویده و میل شود.

تقویت معده– رطوبت معده - نفخ و باد معده – ورم معده – زخم معده – درد معده

۱. دمکرده به‌لیمو باعث تقویت معده می‌شود و ضد نفخ می‌باشد.
۲. دانه گیاه حرف مشرقی ضد نفخ است یک قاشق چایخوری دانه ساییده شده این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۳. برای درمان امراض معده ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.
* مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.
٤. جهت تقویت معده یک گرم میوه خرنوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک ساعت بعد از غذا بنوشند.
٥. خون سیاوش خنک کننده معده، روده و هم‌چنین کاهش دهنده حرارت آن می‌باشد، ۲ گرم خون سیاوش با ۲ گرم کتیرا همراه یک لیوان آب میل شود.
٦. کسانی که زخم معده دارند از خوردن دارواش خودداری کنند.
۷. برای تسکین درد معده که به خاطر سردی باشد ٤ گرم پوست درخت گز را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با نبات شیرین نموده بنوشند.
۸. برای تسکین درد معده ٥ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود.
۹. گیاه درونک دفع کننده بادهای شکم است ٥ گرم با کمی شکر کوبیده بعد از غذا میل شود.
۱۰. گیاه دم‌اسب برای زخم معده و روده مفید می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۱۵۰ سی‌سی آب

جوشانده پس از سردشدن با کمی شکر و روغن بادام شیرین بعد از غذا میل شود.

* مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود، خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱۱. برای تقویت معده ٤ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۲. برای تقویت معده ۱۰ گرم برگ گیاه رازک، ٥ گرم نعناع و ۱۰ گرم بادرنجبویه را مخلوط نموده هر بار ۲/٥ گرم در ٥۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده یک ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۳. برای تقویت معده ۳ گرم روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده یک ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱٤. دمکرده زنجبیل ضد نفخ و جهت تقویت معده مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱٥. برای از بین بردن عفونت معده و روده ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱٦. برای رفع رطوبت معده و روده یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۱۷. دمکرده گل زوفا باعث تقویت معده می‌گردد یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۸. برای برطرف کردن نفخ روده و معده قبل از خواب یک قاشق چایخوری از زغال چوب زیرفون همراه آب بنوشند.

۱۹. برای دفع خون لخته شده در معده ۲ گرم زیره سیاه را در ۱٦۰ سی‌سی آب نیم ساعت دم کرده سپس صاف نموده بنوشند.

۲۰. سداب ضد نفخ و مقوی معده می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

* این گیاه سمی است نباید زیاد استفاده شود.
* خوردن زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم می‌گردد و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲۱. برای درمان زخم معده بعد از غذا یک قاشق چایخوری از پودر میوه رسیده خشک شده سدر استفاده کنند.

۲۲. برای درمان زخم روده ٦ گرم برگ گیاه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان زخم اثنی عشر و زخم معده ٥ گرم برگ درخت سرو تیری را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲٤. برای درمان برودت و سردی معده (در اثر زیاد مصرف کردن آب سرد، بستنی، هندوانه سرد و دوغ سرد معده سرد شده و پیه‌های داخلی آن منجمد می‌گردد در نتیجه دستگاه گوارش و ترشحات غدد نمی‌تواند وظایف خود را خوب انجام دهد) بسفایج و سنبل‌الطیب از هر کدام ٤۰ گرم مخلوط کرده هر بار ٤ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. جهت درمان معده دردهایی، که منشأ عصبی دارد ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۲۶. دمکرده سنبل رومی برای گرفتگی‌های معده مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۲۷. دمکرده گیاه شبدر زرد تقویت کننده روده و معده می‌باشد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۸. برای درمان نفخ شکم و ضعف معده ٦ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۹. یک گرم گرد دانه فاخره از نوعی که نام علمی آن Zanthoxylum armatum DC. می‌باشد بعد از غذا استفاده کنند، جهت تقویت معده مفید می باشد.

۳۰. دمکرده گیاه قطرم بادشکن و تقویت کننده معده می‌باشد ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۳۱. پوست گیاه کاتالپا مقوی معده است بعد از غذا بصورت دمکرده بنوشند.

۳۲. دمکرده ریشه گیاه کلمبو مقوی معده می‌باشد نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌شود.

۳۳. قنطوریون صغیر تقویت کننده معده می‌باشد ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از



سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با شکر مخلوط نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٤. تخم گیاه مشک دانه مقوی معده و ضد اسپاسم می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۵. برای قطع خونریزی معده نیم گرم مصطکی را در یک لیوان آب جوشانده کم‌کم بنوشند.

۲٦. برگ‌های نازک گیاه منداب تقویت کننده معده می‌باشد.

۲۷. پوست ساقه گیاه میرسین تقویت کننده معده می‌باشد ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۸. میوه نسترن برای زخم معده و ورم آن مفید می‌باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم می‌گذاریم جوش آید به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۹. برای التیام زخم روده روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه نیلوفر آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤۰. جهت درمان زخم‌های مزمن معده ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند. به مدت ۲ هفته مصرف کنند برای روده نیز مفید می‌باشد.

٤۱. مصرف زیره سبز باعث تقویت معده می‌گردد.

* حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: زیره معده را تقویت می‌نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه درامان نگه می‌دارد.

سکسکه

۱. برای درمان سکسکه به مدت یک هفته هر روز یک گرم سداب در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

*این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

دل درد

۱. برای تسکین دل درد یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده با کمی نبات شیرین نموده بنوشند.

ورم روده

۱. برای درمان ورم روده یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک بار یک ساعت بعد از غذا بنوشند، مصرف زیاد این گیاه کُشنده و سمی می‌باشد هم‌چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

۲. برای رفع ورم روده و جلوگیری از خونروی روده ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سوءهاضمه – هضم غذا

۱. برای تقویت دستگاه گوارش ۲ گرم برگ بولدو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.



۲. برای درمان سوءهاضمه‌ای که منشأ عصبی دارد یک گرم برگ به‌لیمو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۳. خوردن برگ تانبول به هضم غذا کمک می‌کند.

٤. برای درمان سوءهاضمه نیم ساعت بعد از غذا یک حب کوچک مصطکی بمکند.

٥. برای تسکین درد معده و رفع سوءهاضمه ۲ گرم خون سیاوش را همراه زرده تخم‌مرغ میل کنند، خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است با کتیرا میل شود.

٦. برای درمان سوءهاضمه و ناراحتی‌های گوارش و روده ٥ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب بنوشند.

۷. برای رفع سوءهاضمه و کم نمودن اسید معده کمی از خاکستر دم اسب را بعد از غذا میل کنند مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۸. برای رفع سوءهاضمه کمی زیره سیاه را در آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۹. دمکرده شبدر زرد به هضم غذا کمک می‌کند و باعث سهولت کار دستگاه گوارش می‌گردد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان اختلالات هاضمه و ترشی معده ٦ گرم ریشه گیاه علف هفت بند مرغان و ۲ گرم ریشه شیرین بیان را در ۲۰۰ سی‌سی آب

جوشانده آب را بیرون ریخته مجدداً با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۱. برای رفع سوءهاضمه ٦ گرم مریم نخودی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۲. دانه گیاه مشک دانه بادشکن است و برای درمان ناراحتی‌های روده و معده مفید می‌باشد.

کرم آسکاریس - کرم روده و معده - کرم قلاب دار - کرم کدو

۱. خوردن برگ تانبول ضد کرم است قبل از غذا مقداری از برگ آن را جویده و میل شود.

۲. برای دفع کرم روده به مدت ۳ روز صبح ناشتا یک گرم تربانتین همراه یک لیوان آب میل شود ۲ روز قبل از خوردن تربانتین و ۲ روز بعد از آن در برنامه غذایی از غذاهای ملین استفاده شود.

۳. جهت دفع کرم یک گرم ریشه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

٤. برای دفع کرم کدو ٥ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۸ روز صبح و شب یک قاشق سوپخوری میل نمایند و روز هشتم یک مسهل روغنی میل کنند (روغن کرچک مناسب می‌باشد) در روز هشتم هنگام اجابت مزاج در ظرفی از آب گرم بنشینند تا سر کرم خارج شود، یا از گرد پوست ریشه درخت عرعر به مدت ۷ روز، روزی یک گرم همراه آب میل کرده و بقیه مراحل را انجام دهند.



٤. برای دفع کرم معده ٤ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند مصرف زیاد رازک باعث ضعف قوای جنسی آقایان می‌گردد.

٥. دمکرده گیاه زرآوند کشنده کرم کدو و معده می‌باشد یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود و مصرف داخلی آن برای کبد و کلیه مضر می‌باشد.

٦. برای دفع کرم ۲ گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده صبح ناشتا بنوشند.

۷. برای دفع کرم‌های آسکاریس و کشتن کرم‌های شکم ٦ گرم گل زوفا را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. دمکرده زیره سیاه ضد انگل روده و معده می‌باشد، یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آب‌جوش به مدت ٥ دقیقه دم‌کرده با نبات شیرین کنند آخر شب و صبح ناشتا بنوشند.

۹. برای دفع کرم به مدت ۳ روز هر روز یک گرم سداب را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱۰. برای کشتن کرم معده و روده به مدت ۲ روز قبل از هر غذا ٥۰ گرم از میوه رسیده سدر میل کنند.

۱۱. برای از بین بردن کرم کمی از اسانس برگ‌های سرو را در کمی آب حل نموده میل کنند.

۱۲. برای دفع کرم معده و روده یک گرم صمغ سقمونیا را با ۲ گرم تربد همراه یک لیوان شیر صبح ناشتا بنوشند.

۱۳. برای دفع انواع کرم‌های معده یک گرم صمغ سک بینه را در یک قاشق غذاخوری روغن بادام شیرین حل نموده با یک قاشق سوپخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده صبح ناشتا بنوشند.

۱٤. دانه‌های گیاه شمل کرم کش است با نظر پزشک مصرف گردد.

۱۵. گیاه علف هفت بند مرغان دفع کننده کرمک است ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا یا آخر شب بنوشند.

۱٦. گیاه غافث ضد کرم می‌باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان آخر شب و یک فنجان صبح ناشتا بنوشند.

۱۷. دمکرده گیاه غافث ضد کرم می‌باشد ٦گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان آخر شب و یک فنجان صبح بنوشند.

۱۸. برای دفع کرم معده از میوه گیاه فاخره که نام علمی آن Zanthoxylum armatum می‌باشد استفاده کنند.

۱۹. کالر دفع کننده کرم روده و معده می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند همچنین ۳ گرم صبح ناشتا دم‌کرده بنوشند.

۲۰. برای دفع کرم ۳ گرم ریشه گیاه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب، همچنین صبح ناشتا ۳ گرم دم‌کرده بنوشند.



۲۱. برگ گیاه کورک کشنده اقسام کرم روده و معده می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب و صبح ناشتا بنوشند.

۲۲. برای کشتن کرم معده نیم گرم ریشه گل ساعتی را در آب‌جوش دم‌کرده قبل از صبحانه بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲۳. مامیران کبیر دفع کننده کرم است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب و صبح بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۲٤. میوه گیاه میرسین برای کشتن کرم‌های قوی و قلاب‌دار مفید می‌باشد.

۲۵. جهت دفع کرم معده ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٦. برای دفع کرم روده به مدت ۷ روز، هر روز ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۷. برای دفع کرم روده و معده به مدت ۳ روز صبح و شب هر بار یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.



گوش

صداهای مبهم در گوش

۱. دمکرده به‌لیمو برطرف کننده صدای مبهم در گوش است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده ۵ عصر بنوشند.

۲. برای درمان صدا در گوش ۱۰ گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی سرکه پخته صاف نموده چند قطره در گوش بچکانند با نظر پزشک مصرف شود.

۳. برای درمان کم شنوایی ۱۰ گرم ریشه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب پخته چند قطره در گوش بچکانند این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

٤. برای درمان وزوزگوش ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر آب جوشانده پاها را در آب گرم خردل بشویند.

۵. برای رفع صدای وزوزگوش ۳ گرم گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

٦. برای از بین بردن دمل در گوش ۱۰ گرم زرآوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روی دمل داخل گوش بمالند.

۷. برای رفع ناراحتی‌های گوش از عصاره گیاه زردان چند قطره در گوش بچکانند، با نظر پزشک استفاده شود.

۸. برای تسکین درد گوش و درمان طنین صدا در گوش ۳ گرم میوه و برگ گیاه زردان را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. جهت درمان بیماری ناشنوایی که در اثر کاهش جریان خون و اعصاب مربوط به شنوایی باشد ۲ گرم ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان طنین صدا در گوش ۲ گرم برگ گیاه ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. برای تقویت قدرت شنوایی ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۲. برای رفع سنگینی گوش ۳ – ۲ قطره از عصاره گیاه سداب در گوش بچکانند.

۱۳. حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: سداب برای درد گوش مفید می‌باشد.

۱٤. مصرف زیاد سنبل‌الطیب باعث ضعیف شدن گوش می‌گردد.

۱۵. برای درمان گرفتگی و سنگینی گوش ٥ گرم مصطکی را با ۱۰۰ گرم روغن کنجد مخلوط نموده ۲ – ۱ قطره در گوش بچکانند، با نظر پزشک استفاده شود.

۱٦. برای درمان صدا در گوش ۲ – ۱ قطره از روغن هندوانه ابوجهل در گوش با نظر پزشک بچکانند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.

لاغری درمان

۱. برای درمان لاغری یک گرم میوه خرنوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۲. برای درمان لاغری ۳ گرم ریشه درخت سدر (کنار) را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده با عسل شیرین کرده بنوشند.

۳. برای درمان لاغری ابتدا گل سنگ را به مدت ۲٤ ساعت در آب خیسانده و یا ۱۵ گرم گل سنگ را ابتدا در یک لیتر آب جوشانده و آب را بیرون ریخته مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. جهت درمان لاغری از دمکرده یا مربای گل نسترن استفاده شود. ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۵۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

مالاریا

۱. برای درمان بیماری مالاریا روزی ۳ – ۲ حبه الاتریوم (Elaterium) میل کنند.

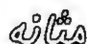
* **طرز تهیه حب عصاره الاتریوم:** میوه خیار دشتی (خیار وحشی) را چیده با قسمت ریز رنده، رنده نموده در ظرفی می‌گذاریم تا ته نشین



شود سپس آب صاف رقیق را بیرون می‌ریزیم بهترین روشی که آب صاف را از روی رسوبات برداریم این است که شیلنگ کوچکی که داخل آب می‌گذرایم با مکیدن شیلنگ آب صاف روی رسوبات را برمی‌داریم و مجدداً آب می‌ریزیم هنگامی که ته نشین شد آب را از روی مواد ته نشین برداشته به رسوبات ته نشین شده نشاسته اضافه می‌کنیم، به صورت قرص یا گلوله‌های کوچک درآورده می‌گذاریم خشک شود این قرص‌ها تا ۱۰ سال خاصیت خود را از دست نمی‌دهند.

۲. جوشانده برگ و ریشه گیاه دویتزیا برای تب مالاریا بسیار مفید می‌باشد.

۳. برای رفع تب مالاریا ۲ گرم میوه گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



سوزش مثانه - سنگ مثانه – ورم مثانه

۱. برای رفع نزله‌های مزمن مثانه و مجرای ادراری یک گرم تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را میل کنند نباید از این صمغ زیاد استفاده شود زیرا باعث فلج مراکز عصبی می‌گردد.

۲. مصرف زیاد تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) تولید سنگ مثانه می‌کند.

۳. جهت دفع سنگ مثانه ٥ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط کرده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.

٤. جهت دفع سنگ مثانه ۸ گرم برگ حنا را در ۳۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود فقط ۲ روز مصرف گردد.

٥. کسانی که سنگ مثانه دارند ۸ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. برای دفع سنگ مثانه روغن میوه خارخسک را به پشت زهار و کمر بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت رماتیسم آورده شده است.

۷. برای خردکردن سنگ مثانه یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح به مدت ۷ روز بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۸. برای درمان ورم مثانه یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی یک بار ساعت ٥ بعدازظهر بنوشند. مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است هم‌چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

۹. جهت درمان عفونت‌های مثانه ٦ گرم گیاه خلنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. جهت دفع سنگ مثانه ۹ گرم سرشاخه‌های گیاه خلنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.



۱۱. جهت خردنمودن سنگ مثانه به مدت یک هفته روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم همراه یک لیوان خارخسک میل شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۱۲. برای دفع سنگ‌های ادراری و هم‌چنین درمان ورم مثانه ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار هر بار یک قاشق سوپخوری میل شود.

۱۳. برای دفع بادهای مثانه زیره سیاه را در برنامه غذایی خود قرار دهند. یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱٤. برای دفع خون لخته شده در مثانه ۲ گرم زیره سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده بعد از صاف کردن بنوشند.

۱۵. دانه گیاه ژینکو برای ناراحتی‌های مثانه مفید می‌باشد به مدت هفت روز، روزی یک دانه میل شود.

۱٦. برای درمان التهاب مثانه ٤ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای خردکردن سنگ مثانه به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم گیاه سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.



۱۸. برای تقویت مثانه ۱۰ گرم برگ خشک ساییده شده سرو را با ۲ گرم مرمکی مخلوط نموده هر شب ۲ گرم با کمی نبات ساییده میل کنند.

۱۹. جهت دفع سنگ مثانه یک گرم صمغ سک بینه را با روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۰. دمکرده سنبل الطیب خردکننده سنگ مثانه می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده آخر شب و صبح ناشتا یک فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.

۲۱. جهت تقویت مثانه ۱۵ گرم گیاه سینه‌دارو را در ۵۰۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری‌های مثانه مفید است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۳. برای ناراحتی‌های مثانه ۱۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را بنوشند.

۲٤. برای دفع سنگ مثانه ٤۰ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۲۵. برای دفع سنگ مثانه ٥ گرم میوه کبابه چینی آسیاب شده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند و به مدت ٤ روز ادامه دهند و در فواصل آن ۲ قاشق



شربت سکنجبین را با یک لیوان آب هندوانه که سرد نباشد مخلوط نموده بنوشند.

۲٦. جهت دفع سنگ مثانه ٤ گرم گل گاوزبان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۲۷. برای درمان ناراحتی‌های مثانه ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۲۸. برای رفع التهاب مثانه برگ و ریشه تازه گیاه مشک دانه را کوبیده بصورت ضماد زیر شکم (زهار) بگذارند.

۲۹. برای قطع خونریزی و رفع درد مثانه تخم نیلوفر آبی را بصورت ضماد زیر شکم بگذارند.

ادرار آور – بی‌اختیاری ادرار – حبس البول – سوزاک و سیفلیس عفونت ادرار – مجاری ادرار

۱. دمکرده برگ گیاه انگورخرس ادرارآور است، ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت بنوشند.

۲. جهت ضدعفونی کردن مجاری ادرار ۱۰ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده بنوشند به مدت یک هفته هر روز تکرار گردد.

۳. برای درمان بی‌اختیاری ادرار ۱۰ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده ۱۰ صبح و ۱۲ ظهر بنوشند.

٤. تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) ضدعفونی کننده مجاری ادرار است یک گرم با یک لیوان آب ولرم میل شود با نظر پزشک مصرف شود.

٥. جهت درمان بی‌اختیاری ادرار ٤ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند. مصرف حب القلب باعث کم شدن نیروی جنسی می‌گردد بهتر است همراه چلغوزه یا دانه کاج خورده شود.

٦. کسانی که حبس‌البول شده‌اند ٥ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط نموده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.

۷. دانه گیاه حرف مشرقی مدر است مانند فلفل همراه غذا میل شود.

۸. دمکرده گیاه حلبوب ادرار آور است، ۱۰ – ٥ گرم برگ و گل تازه آن را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۹. میوه خارخسک ادرارآور است، ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان سوزاک و زخم‌های مجاری ادرار از عصاره برگ و ریشه گیاه خارخسک به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار یک قاشق مرباخوری با یک استکان عرق خارخسک میل کنند.

۱۱. جهت درمان تکرر ادرار یک گرم خربق سیاه را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

۱۲. جهت تسریع التیام زخم‌های آلت تناسلی مرد و شانکر (زخم اولیه سیفیلیس که در محل ورود عفونت ایجاد می‌شود) ریشه گیاه خرزهره معطر را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۱۳. میوه خرنوب ادرارآور است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. جهت درمان عفونت‌های مجاری ادرار ٦ گرم خلنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. تخم میوه خیری بری ادرارآور است، ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٦. دارواشی که بر روی درخت زالزالک رشد کرده باشد ادرارآور است، ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد آن باعث مسمومیت می‌گردد.

۱۷. برای درمان سوزاک صمغ یا شیرابه درخت پنجه را در آب حل کرده میل کنند.

۱۸. برای رفع ناراحتی‌های مجاری ادرار و سوزاک ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ٦۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده ٤ قسمت نموده هر ٦ ساعت یک قسمت را بنوشند، به مدت یک هفته مصرف کنند.

* مصرف زیاد این گیاه مضر است ممکن است موجب نقصهای مادرزادی شود، خانم‌های باردار ازخوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۹. دمکرده گیاه رازک تصفیه‌کننده خون است ۷ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۰. رشگک ادرارآور است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان خون در ادرار ۲ گرم روناس هندس (لیوراند) را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲۲. گیاه زرنباد ادرارآور است، ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. زنجبیل ادرارآور است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. جهت درمان ناراحتی‌های مجاری ادرار ٦ گرم زوفا را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. زیره سبز ادرارآور است بعنوان ادویه همراه غذا استفاده شود و یا یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲٦. برای رفع قطره‌قطره ادرارکردن زیره سیاه را تفت داده سپس آسیاب نموده حدود یک گرم به صورت کف لمه بخورند.

۲۷. برای درمان سوزاک به مدت ۷ روز، روزی یک عدد مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده شود.

۲۸. میوه گیاه سابال برای درمان ناراحتی‌های تناسلی و مجاری ادرار مفید می‌باشد.

۲۹. برای درمان سختی ترشح ادرار ٦ گرم برگ سرو را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک استکان بنوشند.

۳۰. برای درمان سوزاک ۸ گرم برگ سرو تبری را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک قسمت آن را بنوشند.



۳۱. صمغ سک بینه ادرارآور است نیم گرم در کمی روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۳۲. برای درمان خون در ادرار ۱۰ گرم گرد ریشه سگ کش را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده هر روز یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب حل کرده میل کنند.

۳۳. کسانی که تکرر ادرار دارند ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۳٤. دمکرده ریشه گیاه شوکه‌البواسیر مدر می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۵. برای درمان خون در ادرار ٦ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳٦. گیاه غافث برای درمان بی‌اختیاری ادرار مفید می‌باشد ٥ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۳۷. برای درمان ناراحتی‌های مجاری ادرار و بیماری سیفیلیس، گرد پوست گیاه فاخره از نوعی که نام علمی آن z.gilletii می‌باشد را همراه دانه‌های فلفل سبز مخلوط کرده استفاده شود و یا از گرد ریشه این گیاه دم‌کرده بنوشند.

۳۸. برای رفع گرفتگی مجاری ادرار روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. برای درمان بیماری سوزاک به مدت ۳ روز، هر روز ٥ گرم میوه کبابه چینی را ساییده با ۲۰۰ گرم ماست شیرین مخلوط نموده ۱۲

ساعت بماند سپس میل کنند و یا ۵ گرم میوه کبابه چینی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۴۰. برای درمان بی‌اختیاری ادرار ۲ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب با عسل شیرین نموده بنوشند.

۴۱. دمکرده گیاه گل انگشتانه به خاطر وجود دیجیتال در برگ‌های آن ادرارآور می‌باشد البته حتماً باید با نظر پزشک باشد.

* برای کسانی که فشار شریانی آن‌ها بالاست این گیاه مضر می‌باشد.

۴۲. جهت رفع خون در ادرار ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۴۳. برای درمان بیماری سیفیلیس با جوشانده خاک اره چوب گیاه گیاک شستشو شود و ٦ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤٤. برای برطرف نمودن اختلالات مجاری ادرار ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

٤۵. جهت درمان حبس‌البول ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

٤٦. میوه نسترن برای کسانی که آلبومین در ادرار آنها دیده می‌شود مفید است ۱۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤۷. دانه نیلوفر آبی هندی درمان کننده سوزاک می‌باشد.



۴۸. برای درمان بیماری سیفیلیس گل و گلبرگ‌های گیاه نیلوفر آبی را به صورت ضماد بگذارند و از دمکرده این گیاه بنوشند.

۴۹. میوه رسیده گیاه هفت کول ادرارآور است به مقدار کم صرف گردد.

۵۰. برای درمان بی اختیاری ادرار ٦ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا از این فرمول استفاده گردد: ۲ گرم گیاه هوفاریقون، ۲ گرم آویشن و ۲ گرم بومادران را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۱. جهت درمان شب ادراری کودکان یک گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر شب به مدت ٦ روز بنوشند.

۵۲. برگ و میوه یاس زرد ادرار آور است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

مسمومیت

۱. برای خنثی نمودن سم در معده ۵ گرم تخم گیاه علف جارو را همراه یک قاشق عسل با یک لیوان آب بنوشند.

۲. کسانی که مسموم شده‌اند ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار بنوشند.

۳. برگ نیلوفر آبی پادزهر مسمومیت‌های قارچی است.

مغز

سکته مغزی

۱. نوشیدن دمکرده به‌لیمو مانند چای باعث فعال کردن مغز می‌گردد.
۲. کسانی که سکته کرده‌اند ۱۰۰ گرم خردل را در ۲ لیتر آب جوشانده و با آب گرم آن بدن را ماساژ دهند.
۳. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند خوردن خردل برای آنها مضر است.
٤. هنگامی که مغز پرخون شده است جهت دور کردن خون از مغز به قسمت‌های دیگر، پاها را در محلول خردل (۸۰ گرم آرد خردل در ۲ لیتر آب سرد) قرار داده و ماساژ دهید هنگامی که پوست قرمز شد پاها را از محلول خارج کنید.
۵. دمکرده زرآوند (یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش) برای سکته مغزی مفید می‌باشد.
* این گیاه سمی است خیلی با احتیاط مصرف شود، مصرف داخلی این گیاه برای کلیه و کبد مضر است ممکن است آسیب‌های غیر قابل جبران بوجود آورد.
٦. دمکرده گیاه زرنباد برای مغز مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن آن خودداری کنند.
۷. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند هر ماه ۳ روز و هر روز ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۸. بوییدن زیاد گیاه سگ کش باعث سکته مغزی می‌شود.

٩. بوییدن گل حسرت باعث بازشدن مویرگ‌های بسته شده در مغز می‌گردد.

۱۰. برای ناراحتی‌های مغزی چند قطره از عصاره گل ساعتی همراه آب بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

۱۱. برای درمان تصلب شرائین مغز ٤ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارند باعث مسمومیت می‌گردد.

۱۲. بوییدن گل نیلوفر آبی تقویت کننده مغز است.

۱۳. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را همراه نشاسته با غذا میل کنند هر ماه ٤ روز استفاده گردد. این گیاه باعث می‌شود که جریان خون از مغز به سایر اندام‌ها برود.

مفاصل

آرتروز – درد مفاصل – درد عضلات – ضرب خوردگی – کمردرد

۱. برای تسکین درد عضلات بین دنده‌ها صمغ تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را با روغن کنجد مخلوط نموده بمالند.

۲. جهت تسکین درد مفاصل ۵۰ گرم میوه خارخسک ساییده شده را با ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده بعد از ٦ ساعت یک لیتر روغن

زیتون به آن اضافه نموده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم داده صاف نموده به محل درد بمالند.

۳. برای تسکین کمردرد و درد مفاصل ۵۰ گرم عصاره گیاه خارخسک را در ۵۰۰ سی‌سی روغن کنجد حرارت غیر مستقیم داده سپس بمالند.

٤. برای تسکین درد کمر و پهلو خردل سیاه را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۵. برای تسکین درد محل ضرب خوردگی برگ خردل را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت کاهش ورم‌ها ۵۰ گرم برگ گیاه خرزهره معطر را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۷. جهت تسکین ضرب خوردگی میوه خرنوب را بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای تسکین درد مفاصل از روغن شکوفه‌های گیاه علف جارو بمالند.

* طرز تهیه روغن علف جارو: ۱۰۰ گرم شکوفه گیاه علف جارو را در یک لیتر روغن کنجد ریخته چند هفته در آفتاب بگذارند سپس صاف نموده استفاده کنند.

۹. برای تسکین درد مفاصل به مدت ۷ روز، روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم میل کنند، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۱۰. مالیدن شیره میوه گیاه دارواش همراه زرنیخ بر مفاصل باعث نرم شدن مفاصل می‌گردد.



۱۱. جهت درمان گرفتگی عضلات ٤٠ گرم گیاه دارواش را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس کنند.

۱۲. گیاه دم اسب تسکین دهنده درد مفاصل می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل شود. مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود. خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۱۳. برای التیام رباط‌ها ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ٤٠٠ سی‌سی آب جوشانده محل درد را کمپرس کنند و ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل کنند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود. خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱٤. برای تسکین درد مفاصل سرشاخه‌های جوان گیاه رازک را در آب جوشانده محل درد را کمپرس کنند.

۱٥. برای تسکین درد ضرب‌خوردگی و شکستگی ٤ گرم روناس هندی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پارچه‌ای را به آن آغشته نموده محل درد را کمپرس کنند.

۱٦. برای از بین بردن بادهای بدن زنجبیل تازه را در برنامه غذایی خود به عنوان ادویه استفاده کنند.

۱۷. برای درمان گرفتگی عضلات و انقباض‌های دردناک ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۱۸. جهت درمان درد مفاصل پاچه گوسفند را پخته داخل آن زنجبیل بریزند.

۱۹. برای از بین بردن ورم در آبگوشت زنجبیل بریزند.

۲۰. برای درمان رگ به رگ شدن و تسکین در رفتگی عضلات برگ و گل زوفا را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۲۱. برای درمان باد مفاصل ۲ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۲. برای درمان ورم‌های پوستی ۵۰ گرم زیره سبز را با ۵۰ گرم آرد باقلا مخلوط نموده سپس با عرق طارونه خمیر کرده بصورت ضماد بگذارند.

۲۳. جهت تسکین درد ماهیچه‌های ساق پا ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای معالجه کرامپ در کودکان گیاه ستاره‌ای متوسط را جوشانده بصورت کمپرس بگذارند.

* کرامپ نوعی انقباض اسپاسمودیک دردناک عضلات می‌باشد.

۲۵. برای تسکین درد مفاصل یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند به مدت ۷ روز استفاده گردد این دمکرده برای درد کمر نیز مؤثر است.

* این گیاه سمی است در مصرف آن احتیاط شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.



۲٦. یک روش دیگر برای کسانی که نمی‌خواهند از سداب به صورت خوراکی استفاده کنند این است که جوشانده سداب را با عسل مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۲۷. از روغن سداب نیز می‌توان برای تسکین دردهای عضلانی و کمر استفاده نمود. طرز تهیه روغن سداب در قسمت کفگیرک آورده شده است.

۲۸. برای تسکین درد مفاصل حدود یک گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن بادام شیرین حل نموده سپس با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۹. برای تحلیل ورم‌های گرم برگ‌های گیاه سگ کش را له نموده با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳۰. برای تسکین درد مفاصل و کمردرد ۱۰ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هنگامی که آب آن نصف شد صاف نموده با ۲۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده مجدداً حرارت داده تا آب آن تبخیر شود و از این روغن به مفاصل و کمر بمالند همچنین ۵ گرم برگ سنا را ساییده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری به مدت ۷ روز میل کنند.

۳۱. برای درمان دردهای استخوان و کمر سنبل‌الطیب، خولنجان، قرنفل و دارچین از هر کدام ۱۰ گرم و زعفران ۲ گرم را مخلوط کرده روزی ۳ بار هر بار یک گرم در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده با غذا میل شود.

۳۲. جهت درمان تنش ماهیچه‌ای مخصوصاً تنش عضلانی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند.

۳۳. جهت درمان دردهای مفاصل ۲۰ گرم سنبل الطیب، ۲۰ گرم گل بابونه و ۱۰ گرم رازک را مخلوط نموده یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت نیم ساعت دم‌کرده ۳ بار در روز میل کنند.

۳٤. برای از بین بردن ورم بدن سنبل رومی را بصورت ضماد بگذارند.

۳۵. برای تسکین درد استخوان ۵ گرم سورنجان سفید، نیم گرم زعفران و یک عدد تخم‌مرغ را مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳٦. برای تسکین درد لومباگو ۳ گرم سرشاخه گیاه سه رنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۷. برای تسکین درد پیچیدگی مفاصل شبدر زرد را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳۸. برای درمان ورم مفاصل ۳ گرم ریشه گیاه علف بواسیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند هم‌چنین ساقه و گل این گیاه را بصورت ضماد بگذارند.

۳۹. برای تسکین درد استخوان یک گرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج، هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.

٤۰. برای تسکین درد لومباگو ریشه تازه گیاه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند. در صورت تازه نبودن، ریشه خشک علف دندان را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد بگذارند.



۴۱. برای درمان پیچ‌خوردگی و دررفتگی عضلات ۱۰۰ گرم گیاه غافث را در یک لیتر آب جوشانده تا به یک سوم برسد سپس محل درد را با محلول ماساژ داده و کمپرس کنند.

۴۲.برای تحلیل ورم ریشه گیاه قرصعنه را با آرد جو و برگ کاسنی همراه عرق طارونه خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.

۴۳. برای تحلیل ورم برگ‌های گیاه کالر را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۴۴. برای تسکین درد مفاصل برگ گیاه کورک را بصورت ضماد بگذارند.

۴۵. برای درمان ضعف و سستی مفاصل از دمکرده گیاه گل جالیز بنوشند و از جوشانده آن بصورت ضماد بگذارند.

۴۶. برای رفع التهابات مزمن در آرتریت روماتوئید Arthrite rhumatoide از روغن دانه علف خر بصورت مالیدنی یا خوردنی استفاده شود.

۴۷. برای تحلیل ورم عصاره برگ و میوه گیاه کاتالپا را بصورت ضماد بگذارند.

۴۸. برای درمان گرفتگی عضلات و دردهای موضعی ۱۰ گرم گل مینا را در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

۴۹. برای تسکین درد مفاصل کمی شیره گیاه گل مینا را با کمی سرکه در آب مخلوط نموده بنوشند.

۵۰. خاک اره چوب گیاک تسکین دهنده درد مفاصل می‌باشد ۱۵ گرم در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا آب آن نصف شود هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۵۱. برای درمان ورم‌های سخت ۲۰ گرم ساقه‌های گلدار قنطوریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده محل ورم را کمپرس کنند.

۵۲. برای تسکین درد مفاصل روغن گیاه مرگ ماهی را بمالند.

* **طرز تهیه روغن مرگ ماهی:** ۲۰ گرم برگ‌ها و دانه گیاه مرگ ماهی را در ۵۰۰ سی‌سی روغن زیتون با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت داده سپس صاف نموده به محل بمالند.

۵۳. جهت درمان ورم‌های سخت مُقل را با آب دهان روزه‌دار مخلوط نموده بمالند.

۵٤. برای درمان ورم‌های درونی کمی مُقل را در آب جوشانده میل کنند.

۵۵. برای درمان دردهای مفاصل مُقل را در روغن کنجد حل نموده بمالند.

۵٦. جهت تسکین درد مفاصل با روغن منداب ماساژ دهید.

۵۷. برای تسکین کمردرد و درد ساق پا ساقه‌های زیرزمینی مهر سلیمان را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۵۸. جهت تحلیل ورم‌ها گرد ریشه مشک دانه را با عرق طارونه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۵۹. جهت تسکین درد کمر گیاه نی جارو را با سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

٦۰. برای تحلیل ورم برگ‌های تازه گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٦۱. برای تسکین درد مفاصل دانه‌های نیلوفر آبی را بصورت ضماد بگذارند.



٦٢. جهت تسکین درد کمر روغن هوفاریقون را به محل درد بمالند.

* **طرز تهیه روغن هوفاریقون:** ٥٠ گرم گیاه خشک هوفاریقون یا ١٠٠ گرم تازه آن را در ٥٠٠ گرم روغن کنجد خیسانده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

٦٣. برای تسکین درد مفاصل روغن هندوانه ابوجهل را به محل بمالند.

٦٤. جهت درمان گرفتگی عضلات و یا گرفتگی ناگهانی عضلات هنگام شنا قبل از استخر ٨ – ٦ قطره از روغن گیاه هوفاریقون میل شود.

٦٥. برای درمان کمردرد یک گرم گل یاسمن سفید را با نیم گرم حنظل سبز در ٢٠٠ گرم آب جوشانده پس از سردشدن با ٢٨ گرم عسل مخلوط نموده میل کنند.

٦٦. برای تحلیل ورم بدن ٥ گرم برگ گیاه یاس زرد را در ٢٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند و از جوشانده آن بصورت ضماد بگذارند.

راشیتیسم – نرمی استخوان

١. برای درمان نرمی استخوان ٦ گرم گیاه رازک را در ٥٠٠ سی‌سی آب‌جوش ١٠ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده همراه کمی روغن بادام شیرین روزی ٣ فنجان بنوشند هر ماه هفت روز استفاده شود.

٢. ریشه روناس برای نرمی استخوان مفید است به مدت ٧ روز هر روز ٣ گرم با یک گرم کتیرا در ٣٠٠ سی‌سی آب‌جوش ١٠ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ٣ فنجان بنوشند.

۳. برای درمان نرمی استخوان ۵۰۰ گرم میوه نسترن را با ۱۵۰ گرم نبات کوبیده در یک لیتر آب مخلوط نموده به مدت ۱۵ روز در یک محل گرم گذاشته و هر روز هم بزنند سپس صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

٤. برای درمان نرمی استخوان ٦ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

پوکی استخوان – شکستگی استخوان

۱. برای معالجه شکستگی استخوان روغن حنا را به محل بمالند.

* **طرز تهیه روغن حنا:** ۵۰ گرم حنا را در عرق طارونه خیسانده سپس یک لیتر روغن زیتون به آن اضافه نموده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده صاف نموده استفاده گردد.

۲. برای جلوگیری از پوکی استخوان خردل را در برنامه غذایی خود قرار دهند.

۳. مصرف میوه درخت موم باعث تسکین درد و ترمیم استخوان شکسته می‌شود.

٤. برای ترمیم شکستگی استخوان ۲ گرم از گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۵. جهت ترمیم و جوش خوردن استخوان ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. برای بهم آوردن استخوان شکسته برگ مصطکی را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.





۱. شستشو با گل زیرفون باعث زیبایی مو می‌گردد.

۲. برای روشن کردن رنگ مو ۷۰ گرم زردان خاردار را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

بلند شدن مو - تقویت مو

۱. برای تقویت موهای کم پشت ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهند و ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل کنند.

* مصرف زیاد گیاه دم اسب ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود با احتیاط مصرف شود.

۲. برگ سدر تقویت کننده مو و ضد ریزش آن می‌باشد.

* شستشوی مو با این گیاه باعث سفیدشدن مو می‌گردد.

۳. برای تقویت ریشه مو خاکستر گیاه نی جارو را با حنا مخلوط نموده مانند حنا روی سر بگذارند.

٤. جهت تقویت و بلندشدن مو برگ وسمه را با روغن کنجد مخلوط نموده حرارت ملایم داده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند.

٥. جهت بلندشدن مو ۲۰ گرم سنبل الطیب را در یک لیتر عرق بید جوشانده صاف نموده موها را ماساژ دهید.

رویش مو

۱. برای رویاندن مو ۵۰ گرم حنا را در ۱۰۰ سی‌سی عرق گزنه خیسانده سپس یک لیتر روغن زیتون به آن اضافه نموده حرارت

غیر مستقیم (بن‌ماری) می‌دهیم بعد از ۳ ساعت از روی حرارت برداشته صاف نموده قبل از حمام موها را ماساژ دهند.

۲. جهت رشد مو هر ماه ٥ روز ۲ گرم دارواش را در ١٥٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ٤٠ گرم در یک لیتر آب جوشانده در حمام موها را ماساژ دهند.

ریزش مو – گری – داءالثعلب

۱. برای درمان داءالثعلب (ریزش مو، گری) ضماد زنجبیل را در محل بگذارید.

۲. برای معالجه داءالثعلب ٥ گرم گیاه غافث، ۳ گرم افسنتین را در ٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس بشویند.

۳. برای رویاندن موی ریخته شده در اثر بیماری داءالثعلب یا مولیسیک: ٤ گرم گرد کندش، ۸ گرم زرنیخ را در ۱۰۰ گرم روغن کنجد حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده بعد از ٤ ساعت بگذارید سرد شود صاف نموده با نظر پزشک به محل بمالند.

٤. برای درمان بیماری داءالثعلب ۳۰ گرم برگ و ریشه گیاه نی جارو را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشویند.

٥. ضماد نیلوفر آبی برای بیماری داءالثعلب مفید است.

٦. برای جلوگیری از ریزش مو حدود نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را همراه کمی ادویه با غذا میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. برای رفع ریزش مو ۲٥ گرم برگ سنا را در ٥٠٠ سی‌سی سرکه جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با ٥٠٠ گرم عرق بید مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.



جلوگیری از ریزش مو

۱. برای جلوگیری از ریزش مو با روغن خربق سفید موها را ماساژ دهید.

* طرز تهیه روغن: ۲۰ گرم برگ و ریشه گیاه خربق سفید را در ۵۰۰ گرم روغن کنجد خیسانده ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند. این روغن سمی است در مصرف آن زیاده‌روی نشود.

۲. برای جلوگیری از ریزش مو ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

۳. برای جلوگیری از ریزش مو ۱۵ گرم گل زوفا را در ٦۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن موها را ماساژ دهند.

٤. برای جلوگیری از ریزش مو ۳۰ گرم قنطوریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند.

سیاه شدن مو – جلوگیری از سفیدشدن مو

۱. برای سیاه و بلندشدن مو ۲۰ گرم میوه سرو و ۲۰ گرم آمله را در ۲۵۰ سی‌سی آب و ۲۰۰ سی‌سی سرکه پخته سپس ۵۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه نموده حرارت می‌دهیم تا آب آن تبخیر شود آن گاه صاف نموده تفاله را بصورت ضماد روی سر گذاشته و از روغن آن قبل از حمام موها را ماساژ دهید.

۲. برای سیاه شدن رنگ مو خاکستر گیاه حلبوب را با عرق گزنه و کمی آب پیاز مخلوط نموده بصورت ضماد روی مو بگذارند.

۳. برای سیاه کردن ریشه گیاه کورک را ساییده در عرق گزنه خیسانده سپس با روغن زیتون مخلوط نموده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر

مستقیم (بن‌ماری) داده تا آب آن تبخیر شود آن گاه صاف نموده موها را با این روغن ماساژ دهند.

٤. جهت مشکی کردن مو ابتدا موها را شسته سپس با حنا رنگ نموده مجدداً شسته آن گاه برگ وسمه را با آب خمیر کرده مانند حنا روی موها بگذارند تا مو رنگ بگیرد ضماد این گیاه بر سر باعث ضعیف شدن مغز می‌گردد.

٥. جهت سیاه کردن مو وسمه را با آب سماق مخلوط کرده به مدت ٤ ساعت به سر بمالند ولی برای دندان مضر است باعث سست شدن دندان می‌گردد.

* در حدیث موثقی از امام محمد باقر(ع) منقول است که خضاب کردن با وسمه دندان‌ها را سست و درهم می‌شکند.

٦. جهت جلوگیری از سفید شدن مو میوه هندوانه ابوجهل را سوراخ نموده دانه‌های آن را بیرون آورده سپس با روغن زنبق داخل آن را پر کنند و سوراخ را با قطعه‌ای از میوه مسدود کرده آن را داخل خمیر گذاشته در آب جوش بگذارند بپزد سپس از روغن آن بصورت خضاب استفاده کنند.

۷. به خاطر وجود منگنز در سنبل الطیب از سفیدشدن مو جلوگیری می‌کند ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند در مصرف آن افراط نشود.

شوره سر

۱. برای رفع شوره سر با سدر موها را بشویند البته شستشوی مو با سدر باعث سفیدشدن مو می‌گردد.



کچلی

۱. برای معالجه کچلی ۱۵۰ گرم برگ و ریشه حشیشه‌الخنازیر را جوشانده تا کمی غلیظ شود سپس بصورت ضماد در محل بگذارند و موهای قسمت کچلی را با موچین بردارند.

۲. برای درمان کچلی سداب را در سرکه و روغن گل سرخ جوشانده پس از کندن موهای قسمت کچلی از این مرهم بمالند.

موخوره

۱. برای درمان موخوره با جوشانده گل نیلوفر آبی نوک موها را ماساژ دهند.

میگرن

۱. برای تسکین درد میگرن ۲ گرم به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. جهت تسکین درد میگرن ٦ گرم گیاه رازک، ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای درمان میگرن تخم‌مرغ را آب‌پز نموده سپس زیره آسیاب شده را با آن مخلوط نموده در یک پارچه بسته به پشت گردن ببندند.

٤. کسانی که میگرن دارند هر ماه به مدت ۷ روز یک گرم سنا را با کمی نبات ساییده بعدازظهرها همراه آب میل کنند.

۵. عصاره گیاه گل ساعتی برای میگرن مفید است حدود چند قطره همراه کمی آب میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

۶. گیاه هوفاریقون تسکین دهنده درد میگرن می‌باشد صبح و بعدازظهر هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن بنوشند و با روغن هوفاریقون شقیقه‌ها را ماساژ دهند.

* طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

ناخن

۱. برای رویاندن ناخن به مدت ۱۰ روز هر روز ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب خیسانده سپس جوشانده تا به یک پنجم برسد صاف کرده شیرین نموده میل شود جوشانده برگ حنا برای کلیه مضر است.

۲. جهت درمان ناخن شکسته شیره گیاه دارواش را با زرنیخ و زفت مخلوط نموده روی ناخن بگذارند.

۳. برای رویانیدن ناخن شیره گیاه دارواش را با آب انگور، عسل و مقدار خیلی کمی آهک مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند با نظر پزشک مصرف شود.

۴. برای درمان ناخن‌های ترد و شکننده همراه با لکه‌های سفید ۶ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ناخن‌ها را با بقیه جوشانده خیس نموده و ماساژ دهند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود. خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۵. برای درمان سفیدک ناخن شیرابه مامیران کبیر را با عسل مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.



* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند. همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

نقرس

۱. برای درمان نقرس ٤ گرم دانه گیاه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش نیروی جنسی می‌گردد.

۲. ۱۰ گرم دانه ساییده شده گیاه حب القلب را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند.

۳. جهت درمان نقرس ۱۰ – ٥ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

٤. جهت تسکین درد نقرس خردل را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

٥. برای درمان نقرس یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل طبی مخلوط نموده محل درد را ماساژ دهند.

٦. خوردن خردل برای بیمارانی که نقرس دارند مضر می‌باشد.

۷. برای تسکین درد نقرس به مدت یک هفته ٥ میلی گرم از حب الاتریوم میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۸. برای بیماری نقرس ٥ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ٥ روز و هر روز ۲ بار صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب بنوشند.

۹. گیاه رازک برای بیماری نقرس مفید می‌باشد سرشاخه‌های جوان این گیاه را در آب جوشانده بصورت کمپرس بگذارید و ٦ گرم در ٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان نقرس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان نقرس ۲ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۱۲. جهت درمان نقرس ۲ گرم از برگ و ساقه‌های نرم گلدار گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.

* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات و اختلال نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می‌شود.

۱۳. گیاه سورنجان سفید برای درمان نقرس مفید می‌باشد ۲ گرم همراه کمی کتیرا و زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* گیاه سورنجان سفید برای کسانی که سرطان پوست دارند مضر است.

١٤. برای درمان نقرس ۸ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۵. کندش تسکین دهنده درد نقرس می‌باشد از گرد آن به مقدار بسیار کمی میل شود.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۱٦. برای تسکین درد نقرس برگ گیاه کورک را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۷. برای درمان نقرس ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی با حرارت ملایم ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۸. برای درمان نقرس ٥ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند.

* دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱۹. خاک اره چوب گیاه گیاک برای بیماری نقرس مفید می‌باشد ۱۵ گرم در ٦۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۰. جهت درمان نقرس ٤ گرم مقل را همراه کمی کتیرا و زعفران در شیر حل کرده میل کنند.

۲۱. جهت درمان نقرس ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل درد را کمپرس کنند.

۲۲. برای تسکین درد نقرس با روغن هندوانه ابوجهل ماساژ دهند.

۲۳. جهت تسکین درد نقرس روغن هوفاریقون را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

۲٤. جهت درمان نقرس به مدت ٤۰ روز، روزی یک گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل کنند.

نیروی جنسی

احتلام – انزال زودرس – کاهش اسپرم

۱. برای جلوگیری از احتلام و خروج زیاد اسپرم به مدت ۳ روز در ماه روزی یک گرم تربانتین (صمغی است که از درخت کاج بدست می‌آید) میل شود، مصرف زیاد آن باعث کم شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۲. برای درمان انزال و دفع بی‌موقع منی ۱۰ – ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بعدازظهرها به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

۳. برای تقویت نیروی جنسی هر پنج‌شنبه، بعدازظهر کف پا را به مدت یک ساعت ضماد حنا بگذارید.

٤. میوه ساییده شده خارخسک افزایش دهنده نیروی جنسی است هر ماه به مدت یک هفته ٥ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. برای تقویت شهوت نخود را در عرق خارخسک خیسانده تا جوانه بزند سپس پخته میل کنند.

٦. میوه خارخسک را در شیر جوشانده سپس بگذارند خشک شود ۳ بار این عمل را تکرار نمایند سپس پودر نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند این پودر برای تقویت نیروی جنسی بسیار مؤثر می‌باشد و اگر شیر آن گوسفندی باشد بهتر است.



۷. مالیدن روغن خردل سیاه بر آلت باعث نعوظ می‌شود هنگام مقاربت پاک کنند.

* طرز تهیه روغن خردل: ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر روغن کنجد به مدت ۲٤ ساعت خیسانده سپس ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم داده پس از سردشدن صاف نموده استفاده کنند.

۸. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل شود.

۹. جهت درمان انزال زودرس ۲ گرم خردل ساییده شده را با ۲ قطره سرکه سیب مخلوط نموده بعد از ناهار و شام میل کنند.

۱۰. دانه خیری بری نیروی جنسی را افزایش می‌دهد.

۱۱. داروش افزایش دهنده نیروی جنسی می‌باشد ۵ گرم داروش، ۵ گرم زنجبیل و ۵ گرم دارچین را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند.

۱۲. مصرف میوه داروش تقویت کننده قوه باه می‌باشد.

۱۳. ریشه درخت پنجه تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای درمان احتلام ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۸ روز، روزی ۲ بار صبح و شب یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.

۱۵. برای برطرف کردن ترشح زیاد اسپرم ۵ گرم از پوست و برگ درخت گز را با نیم گرم دارچین مخلوط کرده با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده در دو مرحله صبح و عصر بنوشند. پوست درخت گز برای طحال و کبد مضر است همراه کمی مصطکی میل شود.

۱٦. برای درمان احتلام‌های شبانه و رفع نعوظ های دردناک شبانه ٦ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد گیاه رازک باعث ضعف نیروی جنسی آقایان می‌گردد.

۱۷. گیاه رازک تقویت کننده نیروی جنسی خانم‌ها می‌باشد هر ماه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ٤ گرم رازک را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. دمکرده گیاه راولفیا تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد باید تحت نظر پزشک استفاده شود.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

۱۹. دمکرده زرنباد باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر است.

۲۰. جهت درمان ناتوانی جنسی ۲۰ گرم زنجبیل را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری میل شود.

۲۱. برای تقویت قوه باه کمی زنجبیل را با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده در روغن کنجد پخته به عنوان صبحانه میل کنند.

۲۲. برای تقویت نیروی جنسی گلاب را با زنجبیل مخلوط کرده به کمر بمالند و در مقابل نور آفتاب بگذارند.

۲۳. برای زیاد شدن میل جنسی بانوان ۳۵ گرم زیره سبز، ۳۵ گرم رازیانه، ۳۰ گرم تخم شنبلیله و ۵۰ گرم نبات را به صورت پودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری میل شود.



۲٤. برای درمان ناتوانی جنسی که به خاطر تنگ شدن عروق و شریان‌ها که جریان خون را به آلت تناسلی می‌رسانند ۲ گرم برگ گیاه ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهرها بنوشند به مدت یک هفته ادامه دهند.

۲۵. برای رفع بی‌میلی جنسی و هم‌چنین خستگی شدید ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲٦. برای تقویت نیروی جنسی ٥ گرم ژین‌سینگ، ۱۰ گرم خولنجان و ۱۵ گرم زنجبیل را مخلوط نموده روزی ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

۲۷. برای درمان ضعف بیضه‌ها، رفع ناراحتی جنسی و فعال کردن تمایلات جنسی از میوه گیاه سابال استفاده کنند.

۲۸. کسانی که انزال زودرس دارند یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند. نباید بیش از یک هفته استفاده کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲۹. دانه درخت سرو تبری تقویت کننده نیروی جنسی است ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که بیماری کبد دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای کبد مضر است.

۳۰. برای تقویت نیروی جنسی نیم گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن زیتون حل کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

۳۱. جهت درمان بی‌میلی جنسی و سردی مزاج چنان‌چه به خاطر عصبانیت و هیجان باشد از فرمول ذیل استفاده کنند.

* ٤۰ گرم سنبل‌الطیب، ۱۵ گرم بادرنجبویه، ۲۰ گرم گل‌گاوزبان، ۱۵ گرم اسطوخودوس و ۱۰ گرم نعناع همه را مخلوط نموده روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۳۲. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰ گرم سورنجان سفید، ۱۰ گرم زنجبیل، ۱۰ گرم دارچین، ۱۰ گرم کتیرا و یک گرم زعفران را مخلوط نموده سپس آسیاب کرده ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر با کمی شکر شیرین نموده بنوشند.

* کسانی که سرطان پوست دارند از خوردن این دمکرده خودداری کنند.

۳۳. برای تقویت و تحریک نیروی جنسی زنجبیل، پونه، زیره سبز و سورنجان سفید از هر کدام ۱۰ گرم را با ٥ گرم کتیرا و نیم گرم زعفران ساییده مخلوط نموده روزی ۳ گرم همراه شیر تازه (مخصوصاً شیر گوسفند) میل شود.

۳٤. برای درمان ناتوانی جنسی و جلوگیری از سیلان منی ۱۰ – ٥ گرم از میوه گیاه سه رنگ در روز استفاده کنند.

۳٥. برای تقویت نیروی جنسی از پوست میوه فاخره نوعی که نام علمی آن z.piperitum می‌باشد استفاده شود.

۳٦. برای تقویت نیروی جنسی ٥ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۳۷. برای تحریک نیروی جنسی ۵ گرم ریشه گیاه قرصعنه را با ۵ گرم تخم هویج در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۳۸. مربای ریشه گیاه قرصعنه نعوظ آور و تقویت کننده نیروی جنسی است همراه صبحانه میل شود.

۳۹. برای تقویت نیروی جنسی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم ریشه گیاه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴۰. جهت لذت بردن هنگام جماع پودر کبابه چینی را بر سر آلت بمالند.

۴۱. کسانی که انزال زودرس دارند ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب یک فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف شود.

۴۲. برای تقویت نیروی جنسی ریشه گیاه گل جالیز از نوعی که نام علمی آن o.ammophila می‌باشد را نمک زده در آفتاب خشک نموده سپس آسیاب کرده کمی از گرد آن را با کمی آب میل کنند.

۴۳. جهت جلوگیری از خروج غیر ارادی اسپرم ۹ گرم گل‌های گیاه مشک دانه را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴۴. دمکرده دانه مشک دانه مقوی قوه باه می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴۵. برای جلوگیری از انزال زودرس به مدت ۱۴ روز هر روز بعدازظهر یک عدد از حبه‌های کوچک مصطلکی جویده شود.

۴۶. جهت تقویت نیروی جنسی ٤ گرم مقل را ساییده با کمی زعفران مخلوط نموده همراه شیر میل کنند.



۴۷. تخم گیاه منداب تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد در خوردن آن اسراف نشود چون مضر می‌باشد.

۴۸. برای درمان نعوظ های طولانی که با درد همراه است یک گرم گل نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* دمکرده گل نیلوفر باعث کاهش نیروی جنسی می‌شود.

* دمکرده گل نیلوفر باعث کاهش اشتهای جنسی خانم‌ها می‌گردد.

۴۹. جهت قطع احتلام در شب و احتلام‌های غیر ارادی از میوه و دانه نیلوفر آبی هندی کمی میل شود.

۵۰. برای درمان ترشح غیر ارادی اسپرم کمی از جنین دانه نیلوفر آبی هندی میل شود.

۵۱. مصرف دانه نیلوفر آبی هندی باعث افزایش نیروی جنسی و مردانگی می‌گردد.

۵۲. جهت درمان ناتوانی جنسی و سردمزاجی ٦ گرم گیاه هوفاریقون در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۳. جهت تقویت نیروی جنسی یک گرم گل یاسمن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهر به مدت یک هفته بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

۵۴. برای نعوظ آلت گل یاسمن را کوبیده بصورت ضماد به آلت بمالند.

۵۵. برای بزرگ شدن آلت با روغن یاسمن سفید آلت را ماساژ دهند.

باد فتق

۱. برای درمان فتق میوه سرو را ساییده بصورت ضماد بگذارند.



بیضه

۱. برای جلوگیری از نزول آب در بیضه و از بین رفتن آب جمع شده در آن برگ تانبول را خرد نموده سپس گرم کرده به بیضه ببندند.

۲. برای ناراحتی بیضه حنا را با برگ گردو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان ضعف بیضه‌ها، رفع ناراحتی جنسی و فعال کردن تمایلات جنسی از میوه گیاه سابال استفاده شود.

پروستات – ورم پروستات

۱. کسانی که ورم پروستات دارند از خوردن خردل خودداری کنند زیرا مضر است.

۲. برای درمان ورم پروستات ٦ گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای درمان ورم پروستات ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار صبح و عصر یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.

٤. برای درمان ورم پروستات به مدت ۳ روز در ماه هر روز سه بار هر بار ٤ گرم گیاه دم اسب را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل شود.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود با احتیاط مصرف گردد.

۵. گیاه زرنباد برای ورم پروستات مناسب می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر می‌باشد.

٦. برای درمان ورم پروستات یک گرم زوفا و یک گرم پرسیاوشان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس کمی ترنجبین داخل آن حل نموده بنوشند.

۷. جهت درمان بزرگ شدن خوش خیم غده پروستات از عصاره میوه گیاه سابال می‌توان استفاده کرد.

۸. برای درمان پروستات ٥ گرم برگ گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۹. برای درمان ورم پروستات از مربا یا شربت میوه نسترن میل شود.

نیش حشرات

بیدزدگی لباس – فرار حشرات – شپش

۱. برای این که پارچه‌های پشمی بید نزنند برگ حنا را در لابه‌لای لباسها قرار دهند.

۲. محلول جوشانده درخت عرعر یک حشره کش قوی می‌باشد.

۳. سمی است در دسترس نباشد جهت کشتن حشرات گرد خربق سفید را به اطراف بپاشند.

٤. برای از بین بردن حشرات دمکرده خربق سیاه را در اطراف منزل بپاشند.

٥. ۱۰۰ گرم تخم خردل را در یک لیتر آب جوشانده در سوراخ لانه مار بریزند مار هلاک می‌شود.



٦. برای از بین بردن ساس و کک خارخسک را در آب جوشانده سپس در اطراف بپاشند.

۷. دود کردن خردل باعث گریز حشرات می‌گردد.

۸. برای کشتن شپش و رشک سر ۱۰ گرم زوفا را با ٤۰۰ گرم آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

۹. جهت تسکین درد گزش عقرب ضماد برگ سداب را در محل بگذارند.

۱۰. برای از بین بردن شپش ۲۰ گرم سداب را در یک لیتر آب جوشانده سپس موها را با آن بشویند.

۱۱. دودکردن گیاه سورنجان سفید دفع کننده حشرات می‌باشد.

۱۲. برای از بین بردن شپش ۵۰ گرم برگ گیاه عروسک پشت پرده کاذب را در یک لیتر آب جوشانده سر را شستشو دهند.

۱۳. گرد گیاه فاخره حشره کش است.

١٤. برای از بین بردن حشرات موذی می‌توان از گرد کندش استفاده کرد.

۱۵. برای از بین بردن شپش ٤ گرم کندش را در یک لیتر آب‌جوش حل کرده موها را ماساژ دهند. البته از گرد این گیاه نیز
در میان موها بپاشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

١٦. برای دفع حشرات جوشانده گل مینا را در اطراف بپاشند.

۱۷. برای کشتن شپس مغز دانه گیاه مرگ ماهی را با روغن کنجد مخلوط نموده بمالند.

* این گیاه خیلی سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۸. برای از بین بردن کک در منزل برگ تازه هندوانه ابوجهل را در اطراف منزل بگذارند.

عقرب گزیدگی - مارگزیدگی

۱. برای معالجه عقرب گزیدگی (ابتدا بهتر است نزد پزشک بروند) ٤ گرم برگ و میوه خارخسک و ۲ گرم فلفل سیاه همراه کمی شراب استفاده شود، همچنین برای تسکین درد به محل نیش برگ و میوه خارخسک را در دهان گذاشته بمکند.

۲. گیاه درونک پادزهر عقرب و رتیل است این گیاه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند البته حتماً به پزشک مراجعه کنند.

۳. جوشانده گیاه روناس هندی ضد سم مارگزیدگی و عقرب گزیدگی می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

٤. گیاه زرآوند را بصورت ضماد در محل نیش عقرب و مار بگذارند البته حتماً نزد پزشک بروند.

۵. نوشیدن دمکرده زنجبیل ضد سم است.

٦. یک گرم سداب همراه چند دانه انجیر و یک عدد گردو اگر خورده شود پادزهر سموم خزندگان است.

۷. از جوشانده ریشه گیاه فاخره به شخص مارگزیده می‌توان داد و یا از عصاره ریشه گیاه فاخره استفاده کنند، البته حتماً باید نزد پزشک بروند.

۸. گیاه نی جارو پادزهر نیش عقرب است بصورت ضماد بگذارند.

۹. ریشه هندوانه ابوجهل پادزهر سم مار و عقرب است ۸ – ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.



واریس

۱. جهت درمان زخم‌های واریس ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب به مدت ۱۵ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و زخم‌ها را کمپرس نمایند. مصرف زیاد این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۲. برای درمان زخم‌های واریس ۳۰ گرم رازک را در یک لیتر آب جوشانده سپس پارچه‌ای را آغشته نموده روی زخم‌ها کمپرس کنند.

۳. جهت درمان واریس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب جوشانده محل را کمپرس کنند.

٤. برای درمان واریس ٦ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و ۵۰ گرم میوه سرو را در یک لیتر آب جوشانده قسمت‌های واریس را شستشو دهند.

۵. برای درمان زخم‌های واریس ۲۰۰ گرم گیاه غافث را در ۲ لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده یک ساعت دم‌کرده سپس زخم‌ها را شستشو دهند.

٦. برای درمان واریس با روغن هندوانه ابوجهل قسمت‌های مورد نظر را بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.

۷. جهت درمان زخم‌های واریس ۲۰ گرم گل‌های هوفاریقون را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهند.

وبا

۱. برای درمان بیماری وبا ۵۰ گرم اسانس تربانتین (صمغی که از درخت کاج بدست می‌آید) و ۵۰ گرم آمونیاک مایع را مخلوط نموده سپس پارچه‌ای را به آن آغشته نموده روی ستون فقرات بمالند.

۲. دمکرده ریشه گیاه راولفیا برای بیماری وبا مفید است.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

۳. برای درمان بیماری وبا ٦ گرم برگ و گل گیاه نی جارو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٤. دمکرده گل نیلوفر آبی هندی تب‌بر و ضد بیماری وبا می‌باشد.

هاری

۱. ریشه ساییده شده روناس برای کسی که سگ هار او را گاز گرفته است مفید می‌باشد، همراه غذا کمی ریشه روناس را با کتیرا مخلوط نموده میل شود. شخص گاز گرفته شده حتماً باید نزد پزشک برود.

۲. برای تسکین درد محل گازگرفتگی سگ هار ضماد برگ سداب را بگذارند.

۳. برای معالجه هاری ریشه گیاه شوکه البواسیر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و از دمکرده این گیاه بنوشند البته بیمار حتماً باید نزد پزشک برود.

٤. دانه و گل‌های گیاه مشط الراعی برای بیماری هاری مفید می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و از ضماد آن استفاده کنند.



۵. جهت رفع مرض هاری ٦ گرم ریشه گل نسترن را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

٦. در گذشته به کسی که سگ هار او را گاز گرفته بود از دمکرده برگ وسمه می‌دادند البته با احتیاط مصرف کنند.

هیدروفوبی

۱. برای درمان بیماری هیدروفوبی hy.dro.pho.bia روزی ۳ – ۲ حبه الاتریوم میل کنند.

* بیماری هیدروفوبی: ۱) ترس غیرمنطقی از آب ۲) احساس خفگی، اق زدن و ترس در حین نوشیدن آب که در فاز عصبی بیماری هاری دیده می‌شود. طرز تهیه حب الاتریوم در قسمت مالاریا آورده شده است.

یائسگی

۱. جهت رفع ناراحتی‌های یائسگی ۵ گرم گیاه دارواش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای رفع ناراحتی‌های زمان یائسگی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. مصرف زیاد رازک باعث یائسگی زودرس می‌شود.

۴. برای درمان قطع عادت ماهانه و یائسگی زودرس به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

۵. جهت درمان اختلالات دوران یائسگی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند به مدت یک هفته استفاده شود.

۶. برای درمان حالت‌های عصبی دوران یائسگی نیم گرم گیاه گل ساعتی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

یبوست

۱. برای رفع یبوست ۸ گرم میوه خارخسک آسیاب شده را با یک لیوان آب بنوشند و از خوردن شیر در آن شب خودداری کنند زیرا میوه خارخسک باعث منعقد شدن شیر می‌گردد.

۲. خربق سیاه یک مسهل قوی است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف این گیاه سمی و کشنده است هم چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف کنند.

۳. کسانی که یبوست دارند از خوردن خردل خودداری کنند.

۴. جهت رفع یبوست برگ‌های گیاه لبسانه را بصورت تازه در سالاد همراه غذا مصرف کنند.

۵. حب الاتریوم مسهل و تخلیه کننده بسیار قوی است هر شب حدود ۵ گرم میل شود. طرز تهیه حب الاتریوم در قسمت مالاریا آورده شده است.

٦. مصرف زیاد گیاه رازک باعث یبوست می‌شود.

۷. برای درمان یبوست‌های کهنه ۲ گرم ریشه ساییده شده روناس را با نیم گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده شب وقت خواب میل شود.

۸. صمغ سقمونیا مسهل است و برای کودکان مفید می‌باشد کمتر از نیم گرم در آب حل کرده میل کنند.

۹. برای درمان یبوست ۱۰ گرم برگ سنا را با ۲۰ گرم نبات کوبیده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند به خاطر داشته باشید که برگ سنا بصورت جوشانده خاصیت مسهل بودنش را از دست می‌دهد.

* خانم‌هایی که بچه شیر می‌دهند و خانم‌های حامله از خوردن سنا خودداری کنند.

۱۰. برای رفع یبوست ۲ گرم برگ، ساقه نرم و سبز گلدار گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

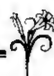
* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.

* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات، اختلال در نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می‌شود.

۱۱. دمکرده دانه سورنجان سفید برطرف کننده یبوست می‌باشد.

۱۲. دمکرده گل شبدر زرد ملین است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. برای درمان یبوست ٥ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.



۱۴. برای رفع یبوست کمی از برگ و میوه گیاه کورک که نمک سود شده است قبل از غذا میل کنند.

۱۵. برای رفع یبوست برگ‌های گل مینا را همراه سالاد میل کنند.

۱۶. گل سنگ برای ناراحتی‌های ناشی از یبوست مفید می‌باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. دمکرده قنطوریون صغیر برای درمان یبوست مفید می‌باشد ۳ گرم ساقه گلدار و برگ این گیاه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.

۱۸. برای رفع یبوست ۳ گرم گیاه ماميران کبير را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند، هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ایجاد مسمومیت می‌کند.

۱۹. برای برطرف کردن یبوست آخر شب یک حبه کوچک مصطکی مکیده شود.

۲۰. برای درمان یبوست صبح و شب از مربای گل نسترن استفاده شود.

۲۱. گیاه یاس زرد ملین می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.



یرقان

زردی

۱. برای درمان زردی روزی ۳ بار هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست با احتیاط مصرف کنند، طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است. کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲. جهت درمان یرقان ۸ گرم برگ حنا را در ۳۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود، فقط ٤ روز مصرف گردد.

۳. جهت درمان یرقان سیاه حدود یک گرم از عصاره ریشه خیار دشتی را میل کنند.

٤. برای کنترل یرقان از جوشانده پوست درخت گز همراه کمی مصطکی استفاده شود، به خاطر داشته باشید که پوست گیاه گز برای کبد و طحال مضر است باید با مصطکی میل شود.

٥. میوه گیاه رازک برای بیماری یرقان مفید است ۸ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، بمدت یک هفته در ماه استفاده شود.

٦. برای درمان یرقان ۲ گرم ریشه روناس را با نیم گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان صبح و عصر بنوشند هر ماه یک هفته استفاده شود.



۷. ریشه روناس هندی (لیوراند) برای درمان بیماری یرقان مفید است هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۸. دمکرده زنجبیل برای کسانی که یرقان دارند مفید می‌باشد یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۹.دمکرده گل زوفا برای بیماران یرقانی مفید می باشد هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان یرقان هر ماه ٥ روز و هر روز یک گرم سداب را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.

۱۱. گیاه سنبل رومی برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۲. گیاه علف هفت بند مرغان برای درمان یرقان مفید می‌باشد ۸ گرم گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده با کمی نبات شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۳. برای درمان بیماری یرقان ٥ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ١٤ روز صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۱٤. برای درمان یرقان ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب با حرارت ملایم جوشانده با عسل شیرین نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۵. شیره درخت لاک برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد به مدت ۷ روز در ماه روزی یک گرم از شیره لاک استفاده کنند، طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱٦. ریشه گیاه ماميران کبیر برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد به مدت یک هفته در ماه هر روز ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۷. جهت درمان یرقان هر ماه یک هفته ٦ گرم مریم نخودی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشار خون آن‌ها پایین است از این دمکرده ننوشند.

۱۸. گیاه هوفاریقون برای بیماری یرقان مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته هر روز ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

منابع و مآخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳ .
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷٤ .
- اسرار گیاهان دارویی، احمد حاجی شریفی، انتشارات حافظ نوین، ۱۳۸۲.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳٦٦.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌اله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸٤.
- جسم و جان، پروفسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرفکندی، انتشارات سروش، ۱۳٦۷.
- دانشنامه درعلم پزشک، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳٦٦.



- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳٤۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.
- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳٤۳.
- خوددرمانی با گیاهان دارویی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳٦٦.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳٦۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- گیاهان داروئی، حضرت آیه الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸٤.
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳٦٥.
- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳٦٥.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، آریا فلاحتگرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸٤.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.

- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژیری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.
- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان دارویی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳٦۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳٦۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳٦۰.
- گیاهان دارویی، پروفسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳٦۸.
- طب‌الرضا و طب‌الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گلهای بهشت، ۱۳۸٤.

- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.
- معجزه گیاهان دارویی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷٤.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، کلر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳٦۸.
- طب سنتی دوره ۳ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ، ۱۳٦۳.